

**THE EFFECT OF BREASTFEEDING-PROMOTING PROGRAM  
ON SUCCESSFUL BREASTFEEDING BEFORE DISCHARGE  
IN MOTHERS WITH CESAREAN SECTION**

**YUBHA TEMEETEERAKUL**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(MATERNAL-NEWBORN AND WOMEN'S HEALTH NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2007**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ผลของโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ต่อความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ก่อน  
จำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ในมารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง

(THE EFFECT OF BREASTFEEDING-PROMOTING PROGRAM ON  
SUCCESSFUL BREASTFEEDING BEFORE DISCHARGE IN MOTHERS  
WITH CESAREAN SECTION)

ยุพา เตมียะธีรกุล 4637781 NSMW/M

พย.ม. (การพยาบาลมารดา-ทารกแรกเกิด และสุขภาพสตรี)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : นิตยา สีนสุกใส, Ph.D., เยาวลักษณ์ เสรีเสถียร, D.N.S.,  
กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์, M.Sc.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของ โปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
ต่อความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลในมารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอด  
ทางหน้าท้อง โครงการวิจัยได้รับการรับรองจากคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนเกี่ยวกับการทดลองในมนุษย์  
ของมหาวิทยาลัยมหิดล กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่กำลังจะให้กำเนิดบุตรคนแรก อายุครรภ์ 36-37  
สัปดาห์เมื่อเริ่มทำการศึกษา ฝากครรภ์และได้รับการวินิจฉัยให้คลอด โดยวิธีการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องที่  
โรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน เลือกกุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนดจำนวน 60 รายแบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 30  
ราย กลุ่มทดลอง 30 ราย กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ กลุ่มทดลองได้รับการดูแลตามปกติร่วมกับเข้า  
ร่วมโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ซึ่งประกอบด้วย การให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วย  
นมแม่ และการปฏิบัติตนภายหลังผ่าตัดคลอดเพื่อให้ทันบุตร การสาธิตและฝึกปฏิบัติ การมอบคู่มือการเลี้ยงลูกด้วย  
นมแม่ และการให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนในระยะหลังคลอด เมื่อศึกษาในกลุ่มควบคุมครบตามจำนวน  
แล้วจึงเริ่มศึกษาในกลุ่มทดลอง เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้ แบบบันทึกข้อมูลการคลอดและการเลี้ยงลูกด้วย  
นมแม่ แบบประเมินประสิทธิภาพการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (LATCH SCORE) และแบบบันทึกติดตามการ  
เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ หมายถึง มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง  
มีคะแนน LATCH SCORE 9 คะแนนขึ้นไป จากช่วงคะแนน 0-10 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การทดสอบค่าที  
และการทดสอบไคสแควร์

ผลการศึกษาพบว่า มารดาในกลุ่มทดลองมีส่วนของผู้ที่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วย  
นมแม่ก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล มากกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) โดยมารดา  
ที่อยู่ในกลุ่มทดลองมีโอกาสประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ก่อนจำหน่ายออกจาก โรงพยาบาล  
เป็น 14 เท่าของมารดาที่อยู่ในกลุ่มควบคุม (95% CI = 3.79-54.72)

ผลการศึกษาเสนอแนะว่าโปรแกรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่มีประสิทธิภาพที่พยาบาล  
สามารถนำไปใช้ได้จริง และควรศึกษาเปรียบเทียบระยะเวลาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวเมื่อทารกอายุ  
1 เดือน 3 เดือน และ 6 เดือน

**THE EFFECT OF BREASTFEEDING-PROMOTING PROGRAM ON  
SUCCESSFUL BREASTFEEDING BEFORE DISCHARGE IN MOTHERS  
WITH CESAREAN SECTION**

**YUBHA TEMEETEERAKUL 4637781 NSMW/M**

**M.N.S. (MATERNAL-NEWBORN AND WOMEN'S HEALTH NURSING)**

**THESIS ADVISORS: NITTAYA SINSUKSAI, Ph.D.,  
YAOWALAK SERISATHIEN, D.N.S., KANNIKAR VICHITSUKON, M.Sc.**

**ABSTRACT**

This quasi-experimental research was designed to study the effect of a breastfeeding-promoting program on success in breastfeeding before discharge in mothers with cesarean section. The research approval was granted by the Committee on Human Rights Related to Human Experimentation of Mahidol University. Inclusion criteria were used to recruit 60 primigravida, pregnant women with 36-37 weeks of gestation who had been diagnosed for cesarean section at Bangkok Christian Hospital. They were divided into 30 cases in the control group and 30 cases in the experimental group. The control group received only routine nursing care. The experimental group received routine nursing care with a breastfeeding-promoting program. The program consisted of dissemination of knowledge about breastfeeding and health practice after cesarean section, demonstration and practice, provision of a handbook, and provision of assistance and support after undergoing a cesarean section. The researcher thoroughly studied the control group first, then studied the experimental group. Labor and delivery records, The LATCH breastfeeding charting system tool, and breastfeeding records were used to collect data. In this experiment, successful breastfeeding was defined by a Latch Score of 9 or above on a scale of 0-10. Data were analyzed by t-test and chi-square.

The results revealed that the sample in the experimental group was more successful in breastfeeding before discharge than those in the control group, at a statistically significant level ( $p < .05$ ). The mothers who were in the experimental group tended to be 14 times more successful in breastfeeding than those in the control group (95% CI = 3.79-54.72).

The results indicate that the breastfeeding-promoting program is effective in enhancing breastfeeding success in mothers with cesarean section before discharge. Further study should be carried out to compare the length of exclusive breastfeeding between the groups at 1, 3, 6 month of infants age in order to see whether this success is of a continuing nature.

**KEY WORDS: BREASTFEEDING-PROMOTING PROGRAM /  
SUCCESSFUL BREASTFEEDING /  
MOTHERS WITH CESAREAN SECTION**

100 pp.