

แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้เริ่มมีความดันโลหิตสูงในชุมชน

รวิระ พิมมานุรักษ์

สารนิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2550

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้ที่มีความดันโลหิตสูงในชุมชน (NURSING PRACTICE GUIDELINESS FOR PERSONS WITH PREHYPERTENSION IN THE COMMUNITY)

ริรร์ พิมมานุรักษ์ 4636920 RACN/M

พย.ม. (การพยาบาลอนามัยชุมชน)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : วรรณ ประสารอริคม, Ph.D. (Home Health Care Nursing),
วชิรา กสิโกศล, M.A. (Social Development)

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้ คือ เพื่อสร้างแนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้ที่มีความดันโลหิตสูงในชุมชน ตามกระบวนการใช้ผลการวิจัยและผลงานอ้างอิงทางวิชาการจากการวิเคราะห์และสังเคราะห์งานวิจัย จำนวน 28 เรื่อง แนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ ใช้ทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเรียมเพื่อประเมินภาวะพร้อมสุขภาพของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง เป็นคู่มือของพยาบาลวิชาชีพ นำมาใช้เพื่อช่วยให้ผู้ที่มีความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมดูแลตนเองโดยการปรับเปลี่ยนแบบแผนการดำเนินชีวิต ในด้านสุขภาพที่ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง และมีความดันโลหิตลดลงจนอยู่ในเกณฑ์ปกติหรือใกล้เคียงปกติให้มากที่สุด

แนวปฏิบัติการพยาบาลที่พัฒนาขึ้น ได้ผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิ ได้แก่ อาจารย์พยาบาล 1 ท่าน และพยาบาลวิชาชีพที่มีประสบการณ์การดูแลผู้ที่มีความดันโลหิตสูงที่บ้านอย่างน้อย 3 ปี 1 ท่าน แพทย์เวชปฏิบัติครอบครัว 1 ท่าน จากนั้นได้ปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ แนวปฏิบัติการพยาบาล เน้นการเยี่ยมบ้าน โดยพยาบาล 3 ครั้งเพื่อให้คำแนะนำประกอบคำชี้แจงในการใช้คู่มือการดูแลเบื้องต้นเรื่องความดันโลหิตสูง รวมทั้งการให้คำปรึกษา และการฝึกทักษะ เพื่อช่วยให้ผู้ที่มีความดันโลหิตสูงมีความรู้ มีพฤติกรรมดูแลตนเองและจัดการกับความเครียด สามารถปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตให้ถูกต้องเหมาะสมและบรรลุเป้าหมายการควบคุมภาวะความดันโลหิตสูง

แนวปฏิบัติการพยาบาลที่พัฒนาขึ้นเพื่อเป็นคู่มือของพยาบาล ควรมีการทดลองใช้และปรับปรุงแก้ไขให้เหมาะสมกับบริบทของผู้ป่วยและชุมชน

**NURSING PRACTICE GUIDELINESS FOR PERSONS WITH PREHYPERTENSION
IN THE COMMUNITY**

RIN PIMMANURUG 4636920 RACN/M

M.N.S. (COMMUNITY HEALTH NURSING)

**THEMATIC PAPER ADVISORS: WORRANAN PRASARNATIKOM, Ph.D. (Home
Health Care Nursing), VAJIRA KASIKOSOL, M.A. (Social Development)**

ABSTRACT

The purpose of this study was to develop nursing practice guidelines for persons with prehypertension in the community. The process included a review, critique, analysis and synthesis of 28 studies, as well as some theoretical papers and publications using evidence-based evaluation strategies and techniques. The framework of the guidelines was based on the Orem self-care model and nursing process that will help community nurses to assess self –care ability of the persons with prehypertension and to provide supportive educative care for modifying life style in order to decrease blood pressure to normal level.

The guidelines were reviewed and approved by three experts : a nursing instructor, a registered nurse with at least three years of experience in hypertension and a family medicine physician. The guidelines were revised according to the recommendation of the experts. The Central point of the guidelines were the screening of blood pressure; assessment of the patient’s knowledge, life style and self-care behavior of; nursing interventions and outcomes evaluation during home visits.

The expectation of the study was to benefit community nurses who are working at primary care units; however this study should be evaluated through a pilot study and revised for viability.

**KEY WORDS: NURSING PRACTICE GUIDELINESS / PREHYPERTENSION
SELF-CARE / COMMUNITY / HOME CARE**

124 pp.