

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรร ความรู้สึกไม่แน่นอนขณะรอตรวจ
คัดกรองเบาหวาน กับการเผชิญความเครียดของสตรีตั้งครรภ์

กรองแก้ว ราษฎร์ดี

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2550

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรร ความรู้สึกไม่แน่นอนขณะรอตรวจคัดกรองเบาหวาน กับการเผชิญความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ (THE RELATIONSHIP BETWEEN SELECTED FACTORS, UNCERTAINTY DURING GLUCOSE SCREENING TEST FOR GESTATIONAL DIABETES MELLITUS AND COPING IN PREGNANT WOMEN)

กรองแก้ว ราษฎร์ดี 4536568 RAMN / M

พย.ม. (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: อรพินธ์ เจริญผล, M.Ed., ศรีสมร ภูมณสกุล, D.N.S.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรร อันได้แก่ ระดับการศึกษาและแรงสนับสนุนทางสังคม ความรู้สึกไม่แน่นอนขณะรอตรวจคัดกรองเบาหวาน กับการเผชิญความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีตั้งครรภ์ขณะรอตรวจคัดกรองเบาหวาน ณ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี ระหว่างเดือน พฤษภาคม ถึงเดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2550 โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 85 ราย เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดแรงสนับสนุนทางสังคม แบบสอบถามความรู้สึกไม่แน่นอนขณะรอตรวจคัดกรองเบาหวาน และแบบสอบถามการเผชิญความเครียด ผลการวิจัยพบว่า แรงสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบกับความรู้สึกไม่แน่นอนขณะรอตรวจคัดกรองเบาหวานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.251, p < .05$) แต่ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกไม่แน่นอนขณะรอตรวจคัดกรองเบาหวานกับระดับการศึกษา ($r = -.153, p > .05$) และการเผชิญความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ทุก ๆ ด้าน ได้แก่ ด้านการเผชิญหน้ากับปัญหา ด้านการจัดการกับอารมณ์ และด้านการจัดการกับปัญหาทางอ้อมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.085, p > .05, r = .133, p > .05$ และ $r = .124, p > .05$ ตามลำดับ)

จากผลการวิจัยครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่าพยาบาลซึ่งเป็นแหล่งสนับสนุนทางสังคมที่เหมาะสมกับสถานการณ์ ควรมีการประเมินระดับการศึกษาและระดับความรู้สึกไม่แน่นอนของสตรีตั้งครรภ์ขณะรอตรวจคัดกรองเบาหวานทุกราย เพื่อให้ข้อมูลและแหล่งประโยชน์ที่เหมาะสมกับระดับสติปัญญาของสตรีตั้งครรภ์และสามารถลดระดับความรู้สึกไม่แน่นอนลง นอกจากนี้พยาบาลควรมีการส่งเสริมให้สตรีตั้งครรภ์ได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม โดยการส่งเสริมให้บุคคลใกล้ชิด เช่น สามี หรือญาติ ให้มีส่วนร่วมช่วยเหลือสตรีตั้งครรภ์ในการลดระดับความรู้สึกไม่แน่นอนขณะรอตรวจคัดกรองเบาหวานลง

คำสำคัญ: ความรู้สึกไม่แน่นอน / การเผชิญความเครียด / สตรีตั้งครรภ์

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELECTED FACTORS, UNCERTAINTY DURING GLUCOSE SCREENING TEST FOR GESTATIONAL DIABETES MELLITUS AND COPING IN PREGNANT WOMEN

KRONGKAEW RASTSADONDEE 4536568 RAMN / M

M.N.S. (MATERNITY AND NEWBORN NURSING)

**THESIS ADVISOR: ORAPIN CHAREONPOL, M.Ed.,
SRISAMORN PHUMONSAKUL, D.N.S.**

ABSTRACT

This descriptive correlation research was designed to investigate the relationships between selected factors such as level of education, social support and uncertainty during glucose screening test for gestational diabetes mellitus to coping in pregnant women. The study group consisted of pregnant women awaiting a glucose screening test for GDM at Sanpasithprasong Hospital, Ubonratchathani, Thailand, from May to July, 2007. A total of 85 subjects were recruited by purposive sampling, and data were elicited using demographic questionnaires, the social support scale, uncertainty during glucose screening test for GDM questionnaires, and the Jalowiec coping scale.

The results revealed that social support had a statistically significant negative correlation with uncertainty ($r = -.251, p < .05$) but level of education had no correlation with uncertainty ($r = -.153, p > .05$). Also, there was no correlation between uncertainty and confrontive coping behaviors, emotive coping behaviors, and palliative coping behaviors ($r = -.085, p > .05, r = .133, p > .05$ and $r = .124, p > .05$ respectively).

The results of the study suggest that nurses who are the situational social support should assess the level of education and the pregnant women's uncertainty while waiting for GDM screening in order to provide information and resources appropriate to the cognitive capacities of the pregnant women, this could reduce uncertainty. Furthermore, nurses should encourage a pregnant woman's social network such as husband or relatives to take part in caregiving and help them reduce uncertainty during glucose screening test for GDM.

KEY WORD: UNCERTAINTY / COPING / PREGNANT WOMEN

127 pp.