

**INTENSITY OF PAIN,
PATIENT'S PAIN MANAGEMENT STRATEGIES
AND REHABILITATION ACTIVITIES
IN EARLY POST ABDOMINAL SURGICAL PATIENTS**

CHONTIRA RIANGKAM

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2007

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การศึกษาความรุนแรงของความเจ็บปวด การจัดการกับความเจ็บปวดโดยผู้ป่วย และกิจกรรมการฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง (INTENSITY OF PAIN, PATIENT'S PAIN MANAGEMENT STRATEGIES AND REHABILITATION ACTIVITIES IN EARLY POST ABDOMINAL SURGICAL PATIENTS)

ชลธิรา เรียงคำ 4536813 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ผ่องศรี ศรีมรกต, พย.ค., สุวิมล กิมปี ค.ม.(วิจัยการศึกษา), ทิพา ต่อสกุลแก้ว ปร.ค.(ประสาทวิทยาศาสตร์), เสรี หงษ์หยก พบ. วว. (ศัลยศาสตร์ทั่วไป)

บทคัดย่อ

การศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความรุนแรงของความเจ็บปวด การจัดการกับความเจ็บปวดโดยผู้ป่วย และการฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง โดยใช้กรอบแนวคิดแบบจำลองการจัดการกับอาการของดอดด์และคณะ ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องจำนวน 100 รายที่รักษาอยู่ในหอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย และหญิง โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ ประกอบด้วยข้อมูลส่วนบุคคล เครื่องมือประเมินระดับความเจ็บปวด การจัดการความเจ็บปวดโดยผู้ป่วย และการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัด เก็บข้อมูลเดือนเมษายน ถึง มิถุนายน 2547 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์แบบวัดซ้ำ การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายคู่ การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน และการวิเคราะห์ความถดถอยแบบลอจิสติก

ผลการศึกษาพบว่า ระดับความรุนแรงของความเจ็บปวดสูงสุดในวันแรกหลังผ่าตัด และลดระดับลงในวันที่ 2 และ 3 ตามลำดับ การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความเจ็บปวดรายคู่พบว่าระหว่างวันที่ 1 และ 2, วันที่ 2 และ 3, วันที่ 1 และ 3 แตกต่างกันอย่างมีระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ $p < 0.001$ และพบว่าระยะเวลาในการผ่าตัดสามารถทำนายระดับความเจ็บปวดหลังผ่าตัดได้ทั้ง 3 วัน การได้รับคำแนะนำก่อนผ่าตัดสามารถทำนายระดับความเจ็บปวดหลังผ่าตัดได้ในวันที่ 2 หลังผ่าตัด ปัจจัยที่สามารถทำนายการจัดการกับความเจ็บปวดโดยผู้ป่วย คือ การจัดการโดยการควบคุมความรู้สึก และการปฏิบัติกิจกรรมการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัด คือ การฟื้นฟูสภาพปอด โดยตัวแปรที่สามารถเข้าทำนาย คือ เพศสามารถทำนายได้ทั้ง 3 วันหลังผ่าตัด, ระยะเวลาในการผ่าตัดสามารถทำนายได้ในวันที่ 2 และ 3 หลังผ่าตัด และอายุสามารถทำนายได้ในวันที่ 3 หลังผ่าตัด ที่ระดับความเชื่อมั่น 90%

ข้อเสนอแนะ พยาบาลจำเป็นต้องให้ความสนใจในการจัดการความเจ็บปวดสำหรับผู้ป่วยหลังผ่าตัดในระยะ 3 วันแรกให้มีประสิทธิภาพ เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดได้เหมาะสม

INTENSITY OF PAIN, PATIENT'S PAIN MANAGEMENT STRATEGIES AND REHABILITATION ACTIVITIES IN EARLY POST ABDOMINAL SURGICAL PATIENTS

CHONTIRA RIANGKAM 4536813 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORS: PONGSRI SRIMORAGOT, D.N.S., SUVIMOL KIMPEE, M.Ed.,
TIPA TOSKULKAO, Ph.D.(NEUROSCIENCE), SERI HONGYOK, MD., FRCST., FICS**ABSTRACT**

This descriptive study aimed to explore intensity of pain, patient pain management strategies, and rehabilitation activities of post abdominal surgical patient using symptom management model of Dodd et al.. The study group comprised 100 post abdominal surgical patients in male and female surgical wards, Phranangkhla hospital. The research instruments comprised a demographic data record form, an intensity of pain a numeric rating scale (NRS), a patient's pain management strategies interview form and rehabilitation activities interview form. The data was analyzed and presented in terms of frequency, percentage, mean, standard deviation, repeated measured analysis of variance, paired samples t-test, multiple stepwise regression and Logistic regression analysis.

According to the study, the maximum intensity of pain was found at the first postoperative day and reduced gradually on the second and third postoperative day. Intensity of pain between the first and second day, the second and third day, and the first and third day were significantly different ($p < 0.001$). Predicted variables of intensity of pain were duration of surgery (all of first three day) and preoperative education (on the second day). The predicted variables of patient's pain management strategies and rehabilitation activities were gender (all the first three days), duration of surgery (on the second and third days) and age (on the third day) (CI 90%).

Nurse should therefore pay attention to patient's pain management strategies, especially during first three postoperative days; concentrate on pain assessment; and play a participating role in patient's pain management strategies to allow appropriate postoperative rehabilitation activities.

**KEY WORDS: PAIN/ PAIN MANGEMENT/ REHABLITATION ACTIVITIES/
ABDOMINAL SURGERY**

97 pp.