

**QUALITY OF LIFE AT PREOPERATIVE AND POSTOPERATIVE
PERIOD OF HIP SURGERY IN OLDER PATIENTS
WITH HIP FRACTURE**

THASSANEE MEEPRASERT

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE
(EPIDEMIOLOGY)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2007

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหักก่อนและหลังการผ่าตัด (QUALITY OF LIFE AT PRE OPERATIVE AND POST OPERATIVE PERIOD OF HIP SURGERY IN OLDER PATIENTS WITH HIP FRACTURE)

ทัศนีย์ มีประเสริฐ 4436845 SIEP/ M

วท.ม.(วิทยาการระบาด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ประเสริฐ อัสตันตชัย, M.D., F.R.C.P (London), คุณิต สุจิรารัตน์, M.Sc.(Biostat), ลิขิต รัชพลเมือง, M.D., Dip Thai Brd Int Orth.

บทคัดย่อ

การศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหักก่อนและหลังการผ่าตัดแบบ cohort study ระหว่างเดือน มิถุนายน 2549 ถึง มีนาคม 2550 กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหักอายุ 60 ปีขึ้นไปซึ่งได้รับการรักษาโดยการผ่าตัดและมาตรวจตามนัดที่โรงพยาบาลศิริราช จำนวน 36 ราย การเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นแบบเฉพาะเจาะจง เก็บข้อมูลโดยแบบสัมภาษณ์ซึ่งประกอบด้วย ลักษณะทางประชากรและสังคม แบบประเมินความสามารถในการใช้ชีวิตประจำวัน(Barthel index) แบบประเมินคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก(WHOQOL-BREF) และแบบวัดความสามารถของข้อสะโพก(Harris hip score) เก็บข้อมูล 2 ครั้ง โดยก่อนการเก็บข้อมูลทดสอบกลุ่มตัวอย่างด้วยแบบทดสอบสมรรถภาพสมองของไทย(TMSE) เมื่อผ่านเกณฑ์ทดสอบจึงรับเข้าไว้ในกลุ่มศึกษา ครั้งที่ 1 สัมภาษณ์และประเมินผู้ป่วยก่อนผ่าตัดอย่างน้อย 1 วัน ครั้งที่ 2 ติดตามเก็บข้อมูลเมื่อผู้ป่วยมาตรวจตามนัดหลังผ่าตัดอย่างน้อย 6 สัปดาห์

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย McNemar, paired t-test, Chi-square และ Fisher's exact test เพื่อวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆกับคุณภาพชีวิตหลังผ่าตัด ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีคุณภาพชีวิตหลังผ่าตัดดีขึ้นอย่างชัดเจน โดยเฉพาะอย่างยิ่งคุณภาพชีวิตด้านร่างกาย และคุณภาพชีวิตโดยรวมโดยที่ค่า $p < 0.001$ ซึ่งมีผลทำให้คุณภาพชีวิตด้านจิตใจและสิ่งแวดล้อมดีขึ้นตามมา $p = 0.031$ และ $p = 0.016$ ตามลำดับ ในส่วนคุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคมนั้นก่อนและหลังผ่าตัดไม่มีความแตกต่างกัน $p = 0.625$ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อคุณภาพชีวิตหลังผ่าตัดได้แก่ บุคคลที่อาศัยอยู่กับผู้ป่วยและความสามารถในการใช้ชีวิตประจำวันหลังผ่าตัด โดยกลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่กับครอบครัวหรือญาติมีคุณภาพชีวิตดีกว่ากลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่กับบุคคลอื่น $p = 0.020$ และกลุ่มตัวอย่างที่สามารถช่วยเหลือตนเองในการใช้ชีวิตประจำวันมีคุณภาพชีวิตดีกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะพึ่งพา $p < 0.001$

จากการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า บุคลากรทางการแพทย์ควรให้ความสำคัญในการดูแลเตรียมความพร้อมผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถฟื้นตัวและลุกจากเตียงได้เร็ว โดยการส่งเสริมให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองในการใช้ชีวิตประจำวันได้ รวมทั้งการให้ญาติมีส่วนร่วมในการฝึกทักษะและดูแลผู้ป่วยหลังผ่าตัด

QUALITY OF LIFE AT PRE OPERATIVE AND POST OPERATIVE PERIOD OF HIP SURGERY IN OLDER PATIENTS WITH HIP FRACTURE

THASSANEE MEEPRASERT 4436845 SIEP/M

M.Sc. (EPIDEMIOLOGY)

THESIS ADVISORS: PRASERT ASSANTACHAI, M.D. (Hons), F.R.C.P.(London), DUSIT SUJIRARAT, M.Sc.(Biostat), LIKHIT RUGPOLMUANG, M.D., Dip Thai Brd Int Orth.

ABSTRACT

The objectives of this cohort study were to compare the quality of life between pre-operative and post-operative periods in older patients who had hip fractures and to study the factors associated with post-operative quality of life. The purposive sampling was used to recruit 36 older, male and female, patients aged 60 years old or more who were admitted to Siriraj Hospital during June 2006 to March 2007. Socio-demographic data, Barthel index, WHOQOL-BREF and Harris hip evaluation were used during data collection. Percentage, mean, McNemar, paired t-test, Fisher's exact and Chi-square tests were used for statistical analyses.

There was improvement of post-operative quality of life compared to the pre-operative one. The physical domain and the overall quality of life achieved statistically and clinically a significant improvement ($p < 0.001$, both). The other domains, the psychological and environmental domains, also showed a statistically significant difference with the p value of 0.031 and 0.016, respectively. There was no significant difference within the social domain ($p = 0.625$). The factors significantly associated with post-operative quality of life were the persons who lived with the patients and the post-operative activity of daily living with the p value of 0.020 and < 0.001 , respectively. The older patients who lived with their family and those who gained independent status after the surgery had better post-operative quality of life compared to the older patients who lived with the others and who had dependent status after the surgery.

In conclusion, every effort should be made by health personnel to let the patients gain their physical function and achieve their independent status e.g. early ambulation. The involvement of the family members in caring for the patients after surgery should also be promoted.

KEY WORDS: QUALITY OF LIFE/ HIP SURGERY/ OLDER/ HIP FRACTURE

82 pp.