

**THE DEVELOPMENT OF THE LIFE DISTRESS INVENTORY
COMPUTERIZED VERSION**

WIYADA NINTRANON

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE
(CLINICAL PSYCHOLOGY)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2007**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การพัฒนาแบบสำรวจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด รูปแบบคอมพิวเตอร์
(THE DEVELOPMENT OF THE LIFE DISTRESS INVENTORY COMPUTERIZED
VERSION)

วิยะดา นิลทรานนท์ 4737352 SICP/M

วท.ม. (จิตวิทยาคลินิก)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: สุชีรา ภัทรายุทธวรรณ, Ph.D (Psychology),
เชียรชัย งามทิพย์วัฒนา, พ.บ., ว.ว.(จิตเวชศาสตร์)

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแบบสำรวจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด (The Life Distress Inventory: LDI) รูปแบบคอมพิวเตอร์ โดยได้ศึกษาค่าความเชื่อมั่นเชิงความสอดคล้อง ภายใน ค่าความเที่ยงเคียง และความพึงพอใจต่อการใช้แบบสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด รูปแบบคอมพิวเตอร์ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ทดสอบและประเมินแบบสำรวจ LDI รูปแบบคอมพิวเตอร์ คือ นักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนวัดไร่ขิงวิทยา นครปฐม จำนวน 140 คน

ผลการวิจัยพบว่า แบบสำรวจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด (LDI) รูปแบบคอมพิวเตอร์ มีค่าความเชิงความสอดคล้องภายใน เท่ากับ 0.9 ในขณะที่วัดกันค่าความเที่ยงเคียง พบว่าแบบสำรวจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด (LDI) รูปแบบคอมพิวเตอร์ มีความสัมพันธ์เชิงบวกในระดับสูง ($r = .879$) กับแบบสำรวจรูปแบบมาตรฐาน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ด้านความพึงพอใจที่มีต่อการใช้แบบสำรวจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด (LDI) รูปแบบคอมพิวเตอร์ พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก และมีความพึงพอใจต่อการใช้แบบวัดรูปแบบคอมพิวเตอร์มากกว่ารูปแบบมาตรฐาน

จากผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่าแบบสำรวจสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด (LDI) รูปแบบคอมพิวเตอร์ มีประสิทธิภาพเพียงพอที่จะเป็นทางเลือกหนึ่งของเครื่องมือวัดด้านสุขภาพจิตที่สามารถนำมาใช้แทนรูปแบบมาตรฐาน อย่างไรก็ตามควรมีการศึกษาวิจัยเพิ่มในกลุ่มประชากรอื่น

THE DEVELOPMENT OF THE LIFE DISTRESS INVENTORY COMPUTERIZED
VERSION

WIYADA NINTRANON 4737352 SICP/M

M.Sc. (CLINICAL PSYCHOLOGY)

THESIS ADVISORS: SUCHEERA PHATTHARAYUTTAWAT, Ph.D.
(PSYCHOLOGY), THIENCHAI NGAMTHIPWATTANA, M.D., Dip.
(PSYCHIATRY)

ABSTRACT

The purpose of this study was to develop the Life Distress Inventory (LDI) computerized version. Internal consistency reliability, correlation and satisfaction of the LDI computerized version were examined. The subjects testing and evaluating the LDI computerized version in this study were 140 students studying at Matthayom 6 (grade 12) of Watraikhingwittaya, Nakornprathom.

The result found that the LDI computerized version has high internal consistency reliability at 0.916. The LDI computerized version has a positive relationship with the LDI traditional version at a high correlation and with significant difference at $p < 0.01$ ($r = 0.879$). Regarding the level of satisfaction, it was found that the subjects were very satisfied with the LDI computerized version. Furthermore, the subjects preferred the computerized version to the traditional version.

In conclusion, the results in this study indicate that the LDI computerized version is an efficient psychological health instrument that can be used as a practical alternative to the traditional version. Further investigation should be made regarding the efficiency of the instrument in other populations.

KEY WORDS : DEVELOPMENT/ THE LIFE DISTRESS INVENTORY
/ COMPUTERIZED VERSION

67 pp.