

**PREDICTING FACTORS OF SPIRITUAL WELL-BEING
IN PERSONS LIVING WITH HIV INFECTION**

WANNAPA SITIPRAN

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING
(FAMILY NURSE PRACTITIONER)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2007**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ปัจจัยทำนายสุขภาวะทางจิตวิญญาณของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

(PREDICTING FACTORS OF SPIRITUAL WELL-BEING IN PERSONS LIVING WITH HIV INFECTION)

วรรณภา สัทธิพาน 4736715 NSFN/M

พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ชื่นชม เจริญยุทธ์, พบ.ค.(ประชากรและการพัฒนา),

ดวงใจ รัตนชัยญา, ปร.ค. (ประชากรและการพัฒนา), ปนัดดา ปรียทฤณ, วท.ม.(วิทยาการระบาด)

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงบรรยายและทำนายครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทดสอบอำนาจการทำนายของปัจจัย เพศ, อายุ, รายได้, และแรงสนับสนุนทางสังคมต่อสุขภาวะทางจิตวิญญาณของผู้ติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มตัวอย่างได้จากการสุ่มแบบสะดวกในผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มารับบริการที่คลินิกด้านไวรัสเอดส์ โรงพยาบาลอ่าวอุดมอำเภอสรีราชา จังหวัดชลบุรี จำนวน 117 ราย ระหว่างเดือนมิถุนายนถึงเดือนกันยายน พ.ศ. 2549 ผู้วิจัยเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามตามเครื่องมือวิจัย ซึ่งประกอบด้วยแบบสอบถามสุขภาวะทางจิตวิญญาณ, แบบสอบถามแรงสนับสนุนทางสังคม, และแบบสอบถามปัจจัยส่วนบุคคล วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษาพบว่าโดยภาพรวมผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีสุขภาวะทางจิตวิญญาณในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายหัวข้อพบว่าผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีสุขภาวะทางจิตวิญญาณในหัวข้อการมีจิตใจที่เข้มแข็งอยู่ในระดับสูง และผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีสุขภาวะทางจิตวิญญาณในหัวข้ออื่น ๆ อยู่ในระดับปานกลาง

ทางด้านแรงสนับสนุนทางสังคมพบว่าโดยภาพรวมผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีแรงสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า แรงสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูลข่าวสารมีคะแนนสูงที่สุด และแรงสนับสนุนทางสังคมด้านวัตถุสิ่งของมีคะแนนต่ำที่สุด พยาบาลเป็นผู้ให้แรงสนับสนุนทางสังคมมากที่สุดด้านข้อมูลข่าวสารที่มากที่สุด สมาชิกครอบครัวเป็นผู้ให้การสนับสนุนด้านวัตถุสิ่งของและอารมณ์มากที่สุด ส่วนด้านการประเมิน เพื่อนเป็นผู้ให้การสนับสนุนมากที่สุด

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับสุขภาวะทางจิตวิญญาณได้แก่ รายได้, แรงสนับสนุนทางสังคมต่อสุขภาวะทางจิตวิญญาณของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ($r = .263, .496, p < .01$ ตามลำดับ)

ปัจจัยเพศ, อายุ, รายได้ และแรงสนับสนุนทางสังคมสามารถร่วมกันทำนายสุขภาวะทางจิตวิญญาณของผู้ติดเชื้อเอชไอวีได้ร้อยละ 33.6 ($p < .05$) โดยที่อายุ, รายได้ และแรงสนับสนุนทางสังคมเป็นปัจจัยที่สำคัญในการทำนาย

ผลการศึกษานี้มีข้อเสนอแนะว่าพยาบาลควรคำนึงถึงปัจจัย อายุ, รายได้และแรงสนับสนุนทางสังคมที่จะช่วยส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีระดับสุขภาวะทางจิตวิญญาณที่ดี และช่วยส่งเสริมประสิทธิภาพของการรักษาอันอาจจะมีผลสืบเนื่องที่ทำให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีสุขภาพ และคุณภาพชีวิตที่ดีตามศักยภาพแห่งตน

PREDICTING FACTORS OF SPIRITUAL WELL-BEING IN PERSONS LIVING WITH HIV INFECTION**WANNAPA SITTIPRAN 4736715 NSFN / M****M.N.S.(FAMILY NURSE PRACTITIONER)****THESIS ADVISORS: CHOUNCHOM CHAROENYOOTH, Ph.D., DUANGJAI RATTANATHANYA, Ph.D., PANUDDA PRIYATRUK, M.P.H.****ABSTRACT**

The purpose of this study was to examine the power of predicting factors to spiritual well-being of persons living with HIV infection. The subjects of this study were selected by the convenience sampling method. The subjects were 117 persons living with HIV infection who were serviced by the antiretroviral drugs clinic at Ao-Udom Hospital, Chonburi province, from June to September, 2006. The instruments were the Spiritual Well-being Questionnaire, the Social Support Questionnaire, and the Demographic Characteristics Questionnaire. Data was analyzed by using descriptive statistics, the Pearson's product moment correlation. The enter method of multiple regression analysis was also used for further analysis of data.

The results indicated that persons living with HIV infection had overall spiritual well-being at a moderate level, which the theme of soundness of mind was at the highest level and the remaining themes, were at a moderate level.

In terms of social support, it was found that overall social support was at a moderate level. Considering each type of support, information support was the highest level and instrument support was the lowest level. Nurses were the major providers for information support; family members were the major providers for instrument support and emotional support, while friends were the major providers for appraisal support.

There was a significant positive correlation between income and level of social support to the level of spiritual well-being ($r = .263, .496, p < .01$, respectively).

Multiple regression analysis showed that there was 33.6 percent of variance in spiritual well-being was explained by gender, age, income, and social support. While three variables, age, income, and social support, were significant predictors of spiritual well-being in persons living with HIV infection at the .05 level.

The findings of this study suggest that nurses should consider the factors of age, income, and social support to promote spiritual well-being of persons living with HIV infection, and then enhance treatment and quality of life in persons living with HIV infection to achieve optimal health.

KEY WORDS: SOCIAL SUPPORT / SPIRITUAL WELL-BEING / HIV INFECTION

115 pp.