

**EFFECTS OF SELF-EFFICACY ENHANCEMENT ON PATIENTS'
POST ABDOMINAL SURGERY RECOVERY AT PHAPHUTTABATH
HOSPITAL SARABURI**

SHAYANIS CHOBARUNSITTI

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2007**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ผลการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะของตนต่อการฟื้นหายหลังผ่าตัดในผู้ป่วยผ่าตัดช่องท้องของ
โรงพยาบาลพระพุทธบาท สระบุรี (EFFECTS OF SELF-EFFICACY ENHANCEMENT
ON PATIENTS' POST ABDOMINAL SURGERY RECOVERY AT
PHAPHUTTABATH HOSPITAL SARABURI)

ชญาנית ขอบอรุณสิทธิ์ 4736679 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: สายพิน เกษมกิจวัฒนา, พย.ด., วัลย์ลดา ฉันท์เรืองวณิชย์, พย.ด.,
สุพร ดนัยคุชฎีกุล, พย.ด.

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีจุดประสงค์เพื่อศึกษาผลของการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะของตนต่อการฟื้นหายหลังผ่าตัดในผู้ป่วยผ่าตัดช่องท้อง โดยพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะของตนจากทฤษฎีของเบนคูรา กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยผ่าตัดช่องท้องที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยศัลยกรรมชายและหญิงของโรงพยาบาลพระพุทธบาท จ.สระบุรี จำนวน 80 ราย โดยเก็บข้อมูลในกลุ่มควบคุมซึ่งได้รับการพยาบาลตามปกติก่อนจนครบจำนวน 40 ราย หลังจากนั้นจึงเป็นกลุ่มทดลองโดยการให้โปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะของตนร่วมกับการพยาบาลตามปกติจำนวน 40 ราย ประเมินการรับรู้สมรรถนะของตนก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมและเปรียบเทียบการฟื้นหายหลังผ่าตัดได้แก่ ภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและระยะเวลาในการรักษาตัวในโรงพยาบาล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบไคสแควร์ การทดสอบค่าทีและการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนการรับรู้สมรรถนะของตนหลังทดลองสูงกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) และมีการฟื้นหายหลังผ่าตัดดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยมีภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดน้อยกว่า ($p < .05$) มีความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันดีกว่าและมีระยะเวลาในการรักษาในโรงพยาบาลสั้นกว่า ($p < .001$) และยังพบว่ากลุ่มทดลองได้รับยาแก้ปวดหลังผ่าตัดน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการศึกษาให้ข้อเสนอแนะในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมสมรรถนะของผู้ป่วย ตั้งแต่ระยะก่อนผ่าตัดและต่อเนื่องถึงหลังผ่าตัด

EFFECTS OF SELF-EFFICACY ENHANCEMENT ON PATIENTS' POST
ABDOMINAL SURGERY RECOVERY AT PHAPHUTTABATH HOSPITAL
SARABURI.

SHAYANIS CHOBARUNSITTI 4736679 NSAN / M

M.N.S.(ADULT NURSING)

THESIS ADVISOR: SAIPIN KASEMKITWATTANA, D.N.S., WALLADA
CHANRUANGVANICH, D.N.S., SUPORN DANAIDUTSADEEKUL, D.N.S.

ABSTRACT

This quasi-experimental research explored the effects of perceived self-efficacy enhancement on the postoperative recovery of abdominal surgery patients through the development of a perceived self-efficacy enhancement program based on Bandura's theory. The sample group consisted of 80 abdominal surgery patients who had been admitted to the men's and women's surgical wards at Phaphuttabath Hospital, Saraburi. Data collection began with the control group of 40 patients who received only routine nursing care, after which the experimental group of another 40 patients were provided with the program for perceived self-efficacy enhancement in addition to routine nursing care. Perceived self-efficacy was assessed before and after participation in the program, after which recoveries were compared in terms of postoperative complications, Activities of daily living (ADL) ability and the duration of hospital treatment. Statistical analysis of the data was performed in terms of frequency, percentage, mean, standard deviation, chi-square test, independent t-test, pair-t test and ancova

The study found that the experimental group had significantly higher perceived self-efficacy post-test scores than pre-test scores ($p < .001$). Furthermore, the postoperative recoveries of these patients were significantly better with fewer complications ($p < .05$). Moreover, their ADL ability was improved and they had shorter durations of hospitalization ($p < .001$). Lastly, it was found that the patients in the experimental group were prescribed significantly fewer postoperative pain relievers than the control group ($p < .001$).

In view of the research findings, the program for perceived self-efficacy enhancement should be given to patients from the pre-operative to the post-operative periods.

KEY WORDS: SELF-EFFICACY/ ABDOMINAL SURGERY/ POSTOPERATIVE
RECOVERY

80 pp.