

**THE RELATIONSHIPS BETWEEN HOPE, SOCIAL SUPPORT
AND DEPRESSIVE SYMPTOMS IN PATIENS WITH
SPINAL CORD INJURY**

CAPTAIN PUCHARAPORN TUPPOTAYAN

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIRMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2007

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ความสัมพันธ์ระหว่างความหวัง และแรงสนับสนุนทางสังคม กับอาการซึมเศร้าของผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง (THE RELATIONSHIPS BETWEEN HOPE SOCIAL SUPPORT AND DEPRESSIVE SYMPTOMS IN PATIENTS WITH SPINAL CORD INJURY)

พัชรารัตน์ ทัพโททยาน 4536799 NSPS/M

พย.ม. (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: อัจฉราพร สีหิรัญวงศ์, D.N.S., ยาใจ สิทธิมงคล, Ph.D (Nursing)., ประภา ยุทธไทร, D.N.S.

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความหวัง และแรงสนับสนุนทางสังคมกับอาการซึมเศร้าของผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลังโดยใช้กรอบแนวคิดจาก ทฤษฎีความเครียด การประเมินตัดสินใจ และการเผชิญความเครียดของลาซาร์ส และโฟล์คแมน (1984) กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลังที่มารับการตรวจและการดูแลรักษา รวมทั้งฟื้นฟูสมรรถภาพที่แผนกผู้ป่วยนอกและแผนกผู้ป่วยในของโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า จำนวน 70 คน เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ในระหว่างเดือนมกราคม-กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2550 เครื่องมือที่ใช้คือ แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความหวังของเฮิร์ท แบบสอบถามแรงสนับสนุนทางสังคมของแบรนต์และไวท์เนิร์ท และแบบประเมินอาการซึมเศร้า CES-D วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า ความหวังมีความสัมพันธ์ทางลบกับอาการซึมเศร้าของผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลังในระดับสูง ($r = -.88, p < .05$) และแรงสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบกับอาการซึมเศร้าของผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลังในระดับสูง ($r = -.96, p < .05$)

จากการวิจัยครั้งนี้ให้ข้อเสนอแนะว่าพยาบาลควรส่งเสริมความหวังและแรงสนับสนุนทางสังคมให้แก่ผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลังอย่างเหมาะสม ซึ่งจะเป็นการป้องกันและลดอาการซึมเศร้า และเป็นตัวบ่งชี้ถึงภาวะสุขภาพจิตของผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลังได้

90 หน้า

THE RELATIONSHIPS BETWEEN HOPE, SOCIAL SUPPORT AND
DEPRESSIVE SYMPTOMS IN PATIENTS WITH SPINAL CORD INJURY

PUCHARAPORN TUPPOTAYAN 4536799 NSPS/M

M.N.S. (PSYCHIATRIC - MENTAL HEALTH NURSING)

THESIS ADVISORS: ACHARAPORN SEEHERUNWONG, D.N.S.,
YAJAI SITTHIMONGKOL, Ph. D (NURSING), PRAPA YUTTATRI, D.N.S.

ABSTRACT

The purpose of the study was to examine the relationships between hope, social support and depressive symptoms in patients with spinal cord injury. The conceptual framework was the Stress Appraisal and Coping Theory of Lazarus and Folkman (1984) was used to guide this study. The subjects for this study were selected by purposive sampling. The study group was composed of 70 patients with spinal cord injury who came for follow up at the Outpatient Department and Inpatient Department, Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Phramongkutklo Hospital, Bangkok during January and February 2007. The instruments were the demographic characteristics questionnaire, Herth Hope Index, the Personal Resource Questionnaire [PRQ-85] of Brant & Weinert and the Center for Epidemiological Studies-Depression Scale. Data were analyzed by using descriptive statistics. Pearson's Product Moment correlation was used for further analysis of data.

The findings revealed that hope had a negative correlation with depressive symptoms of patients with spinal cord injury at a high level ($r=-.88$, $p<.05$) and social support had a negative correlation with depressive symptoms of patients with spinal cord injury at a high level ($r=-.96$, $p<.05$).

Based on these findings, the psychiatric-mental health nurse should encourage hope and social support for patients with spinal cord injury, to prevent and decrease depressive symptoms, which indicate mental health in patients with spinal cord injury

KEY WORDS: HOPE / SOCIAL SUPPORT / DEPRESSIVE SYMPTOMS /
PATIENTS WITH SPINAL CORD INJURY

90 pp.