

**THE RELATIONSHIP OF INTERNAL COPING RESOURCES  
AND MENTAL HEALTH PROBLEMS  
IN EARLY BREAST CANCER PATIENTS**

**SUPAWADEE PHISAIPHANTH**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2007**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ความสัมพันธ์ระหว่างแหล่งประ โยชน์ภายในตนเองในการเผชิญความเครียดกับปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยมะเร็ง  
 เต้านมระยะเริ่มแรก (THE RELATIONSHIP OF INTERNAL COPING RESOURCES AND MENTAL  
 HEALTH PROBLEM IN EARLY BREAST CANCER PATIENTS)

สุภาวดี พิสัยพันธุ์ 4436992 NSPS/M

พย.ม. (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ประภา ยุทธไตร, พย.ค., อติรัตน์ วัฒนไพลิน, กศ.ค., สุพร ดนัยคุชฎีกุล, พย.ค.

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างแหล่งประ โยชน์ภายในตนเองในการ  
 เผชิญความเครียดกับปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรก โดยประยุกต์ใช้แนวคิดความเครียด  
 การประเมินความเครียด และการเผชิญความเครียดของลาซารัสและโพลีคแมน (Stress, Appraisal and Coping)  
 (Lazarus & Folkman, 1984)

กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการวินิจฉัยว่าอยู่ในระยะที่ 1 และ 2 รับการรักษาด้วยการผ่าตัด  
 ร่วมกับเคมีบำบัด ระยะเวลาการเจ็บป่วยภายใน 6 เดือนหลังทราบผลการวินิจฉัย อายุระหว่าง 36-59 ปี จำนวน 90 คน  
 ที่มารับการรักษา ณ หน่วยเคมีบำบัด ของ ศูนย์มะเร็งอุดรธานี โรงพยาบาลอุดรธานี และโรงพยาบาลขอนแก่น  
 เก็บรวบรวม ข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ตามแบบสอบถาม 4 ชุด ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปส่วนบุคคล แบบสอบ  
 ถามความเข้มแข็งในการมองโลก (SOC-13) ดัชนีชี้วัดความหวัง (HHI) และแบบสอบถามสุขภาพทั่วไปของคนไทย  
 (Thai GHQ-28) ทดสอบความเชื่อมั่นของเครื่องมือด้วยการหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟ่าของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่น  
 ของเครื่องมือเท่ากับ .77, .81 และ .90 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยแจกแจงความถี่ คำนวณค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย  
 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์สเปียร์แมน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีปัญหาสุขภาพจิต ร้อยละ 44.44 (N = 40, Mean = 10.48, S.D. = 3.68)  
 กลุ่มตัวอย่างที่มีปัญหาสุขภาพจิตมีความเข้มแข็งในการมองโลกอยู่ในระดับปานกลาง (Mean = 52.80, S.D. = 9.71)  
 มีความหวังอยู่ในระดับค่อนข้างสูง (Mean = 37.43, S.D. = 3.71 ) ความเข้มแข็งในการมองโลกมีความสัมพันธ์  
 ทางลบในระดับปานกลางกับปัญหาสุขภาพจิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p = -.447, \alpha < .05$ ) แต่ความหวังมีความ  
 สัมพันธ์กับปัญหาสุขภาพจิตอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p = .044, \alpha > .05$ )

จากผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรส่งเสริมความเข้มแข็งในการมองโลกในผู้ป่วยมะเร็ง  
 เต้านมด้วยการนำแนวคิดดังกล่าวมาพัฒนาเป็น โปรแกรมบำบัด เพื่อให้สามารถดำรงภาวะสุขภาพจิตที่ปกติไว้ได้  
 และไม่เกิดปัญหาสุขภาพจิต

**THE RELATIONSHIP OF INTERNAL COPING RESOURCES AND MENTAL HEALTH PROBLEMS IN EARLY BREAST CANCER PATIENTS**

SUPAWADEE PHISAIPHANTH 4436992 NSPS/M

M.N.S. (PSYCHIATRIC - MENTAL HEALTH NURSING)

THESIS ADVISORS : PRAPA YUTTATRI, D.N.S., ATIRAT WATTANAPAILIN, Ed.D., SUPORN DANAIDUTSADEEKUL, D.N.S.

**ABSTRACT**

This study was a descriptive research aimed at investigating the relationships of internal coping resources and mental health problems in early breast cancer patients. The Stress, Appraisal and Coping Model (Lazarus & Folkman, 1984) was used in this study.

The samples were aged between 36-59 years old and had been diagnosed with stage 1 or 2 breast cancer with a duration of illness within 6 months after diagnosis. All 90 cases had received both mastectomy and chemotherapy and had come for treatment at the chemotherapy unit of the Udonrthani Cancer Center, Udonrthani Hospital and Khonkaen Hospital. Data was collected by 4 instruments : General Information Questionnaire, Sense of Coherence Questionnaire (SOC-13), Herth Hope Index (HHI) and Thai General Health Questionnaire (Thai GHQ-28). The results of reliability of SOC-13, HHI and Thai GHQ-28 were .77, .81, .90, respectively. Statistical analysis was performed in terms of frequency, percentage, mean, standard deviation and Spearman rank correlation.

The findings revealed that the samples had mental health problems at a rate of 44.44% (N=40, Mean = 10.48, S.D. = 3.68). The group with mental health problems had a moderate sense of coherence (Mean = 52.80 , SD= 9.71), and a rather high hope level (Mean = 37.43, S.D. = 3.71), in this group, the sense of coherence had a significantly negative correlation with mental health problems at a moderate level ( $r_s = -.447, p < .05$ ), however, hope had no significant correlation with mental health problems ( $r_s = .044, p > .05$ ).

Based on the findings of this study, nurses should enhance a sense of coherence in breast cancer patients and use the concept of sense of coherence to develop intervention programs for maintaining normal mental health and preventing mental health problems.

**KEY WORDS: INTERNAL COPING RESOURCES / SENSE OF COHERENCE / HOPE / MENTAL HEALTH PROBLEMS / EARLY BREAST CANCER PATIENTS**

90 pp.