

**SELF-ESTEEM, SPOUSE SUPPORT,  
MOTHER-DAUGHTER RELATIONSHIPS AND MATERNAL  
ROLE ADAPTATION DURING PREGNANCY OF ADOLESCENTS**

**SUPAPORN TANGSIRI**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(MATERNITY AND NEWBORN NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2007**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนจากคู่สมรส สัมพันธภาพระหว่างมารดากับบุตรสาว และ การปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่การเป็นมารดาในระยะตั้งครรภ์ของหญิงวัยรุ่น  
(SELF-ESTEEM, SPOUSE SUPPORT, MOTHER-DAUGHTER RELATIONSHIPS AND MATERNAL ROLE ADAPTATION DURING PREGNANCY OF ADOLESCENTS)

สุภาพร ตั้งศิริ 4436981 NSMN/M

พย.ม. (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: เขวลักษณ์ เสรีเสถียร, D.N.S. เอ็มพร รตินธร, Ph.D.,  
นันทนา ธนาโนวรรณ, Ph.D.

#### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาถึงอำนาจทำนายของความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนจากคู่สมรส สัมพันธภาพระหว่างมารดากับบุตรสาว ต่อการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่การเป็นมารดาในระยะตั้งครรภ์ของหญิงวัยรุ่น

กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์จำนวน 100 ราย อายุไม่เกิน 20 ปีที่มารับบริการที่แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลกลางและโรงพยาบาลตากสิน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูล ส่วนบุคคล แบบสอบถามความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แบบสอบถามการสนับสนุนจากคู่สมรส แบบสอบถามสัมพันธภาพระหว่างมารดากับบุตรสาวและแบบสอบถามการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่การเป็นมารดาของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น วิเคราะห์ข้อมูลโดยการคำนวณ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ และวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่าความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนจากคู่สมรส สัมพันธภาพระหว่างมารดากับบุตรสาวสามารถร่วมอธิบายความแปรปรวนการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่การเป็นมารดาในระยะตั้งครรภ์ของหญิงวัยรุ่นได้ร้อยละ 54.3 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการศึกษามีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลที่ปฏิบัติงานในหน่วยฝากครรภ์ควรมีบทบาทในการส่งเสริมบทบาทหน้าที่การเป็นมารดาตั้งแต่ในระยะตั้งครรภ์โดยเฉพาะกลุ่มหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ประเมินแล้วพบว่ามีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองต่ำ ได้รับการสนับสนุนจากคู่สมรสน้อย และมีสัมพันธภาพกับมารดาไม่ดี เพื่อช่วยให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถปรับตัวต่อบทบาทหน้าที่การเป็นมารดาได้อย่างเหมาะสม

**SELF-ESTEEM, SPOUSE SUPPORT, MOTHER-DAUGHTER RELATIONSHIPS  
AND MATERNAL ROLE ADAPTATION DURING PREGNANCY OF  
ADOLESCENTS**

**SUPAPORN TANGSIRI 4436981 NSMN/M**

**M.N.S. (MATERNAL AND CHILD NURSING)**

**THESIS ADVISORS: YAOWALAK SERISATHIEN, D.N.S., AMEPORN  
RATINTHORN, Ph.D., NANTHANA THANANOWAN, Ph.D.**

**ABSTRACT**

This descriptive research aimed to determine the predictive power of self-esteem, spouse support and mother-daughter relationships on maternal role adaptation during pregnancy of adolescents.

The participants comprised 100 pregnant adolescents aged 20 years or less who came to visit the antenatal clinic at Bangkok Metropolitan Administration General Hospital and Taksin Hospital. Data was collected from demographic, self-esteem, spouse support, mother-daughter relationships and maternal role adaptation questionnaires. Data analysis was conducted in terms of percentage, mean, standard deviation, multiple correlation and stepwise multiple regression.

The results showed that self-esteem, spouse support and mother-daughter relationships were significant predictors explaining the variance of maternal role adaptation during pregnancy of adolescents by 54.3% at the statistically significant level of 0.001.

It is recommended that nurses who work in antenatal clinics should promote maternal role adaptation especially for pregnant adolescents, particularly for those who have low self-esteem, poor spouse support and negative relationships with their mothers.

**KEY WORDS: SELF-ESTEEM/ SPOUSE-SUPPORT/ MOTHER-DAUGHTER  
RELATIONSHIPS/ ADOLESCENT/ MATERNAL ROLE  
ADAPTATION**

90 pp.