

**THE KNOWLEDGE ON SMOKING OF  
ROYAL THAI AIR FORCE (RTAF)  
HEADQUARTERS OFFICIAL**

**SQN.LDR. UDOMPORN WAIYANATE**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF  
MASTER OF ARTS (ADDICTIONOLOGY)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2007**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

องค์ความรู้เกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของข้าราชการกองทัพอากาศ : กองบัญชาการกองทัพอากาศ  
(THE KNOWLEDGE ON SMOKING OF ROYAL THAI AIR FORCE (RTAF)  
HEADQUARTERS OFFICIAL)

นาวาอากาศตรีหญิง อุดมพร ไวยเนตร 4737824 GRAD/M

ศศ.ม. (วิทยาการเสพติด)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : อัสวิน วัฒนวิบูลย์, M.A., สุณีย์ กัลยะจิตร, Ph.D.

#### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงองค์ความรู้เกี่ยวกับการสูบบุหรี่ การตระหนักถึงพิษภัยและอันตรายของการสูบบุหรี่ การดูแลสุขภาพร่างกายที่เกิดจากการสูบบุหรี่และไม่สูบบุหรี่ เพราะผู้วิจัยและกองทัพอากาศไทยเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมการมีสุขภาพดีของข้าราชการกองทัพอากาศ การศึกษาวิจัยจะเป็นข้อมูลสำคัญในการรณรงค์ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามจากข้าราชการกองทัพอากาศไทยในส่วนของกองบัญชาการกองทัพอากาศ โดยวิธีการสุ่มตัวอย่าง รวมกลุ่มตัวอย่าง 340 คน ประมวลผลและวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรม SPSS สรุปผลการวิจัยได้ดังนี้

ข้อมูลส่วนบุคคล องค์ความรู้เกี่ยวกับการสูบบุหรี่ มีผลต่อความตระหนักถึงพิษภัยและอันตรายของการสูบบุหรี่ การดูแลสุขภาพร่างกาย กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีองค์ความรู้เกี่ยวกับการสูบบุหรี่อยู่ในเกณฑ์ดี มีบางส่วนมีองค์ความรู้อยู่ในระดับปานกลาง จากการศึกษายังพบว่ากลุ่มตัวอย่างยังเป็นผู้สูบบุหรี่อยู่ในระดับสูง และทราบถึงพิษภัยของบุหรี่ แต่ยังมีความต้องการและจำเป็นต้องสูบบุหรี่

ผู้วิจัยเสนอแนะดังต่อไปนี้

กองทัพอากาศไทยต้องเพิ่มการรณรงค์การห้ามสูบบุหรี่ให้มากขึ้น มีการตรวจสุขภาพประจำปี ผู้ที่สูบบุหรี่อยู่แล้วต้องลดปริมาณการสูบลง และอยู่ในที่พิเศษ ผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ต้องรักษาสิทธิของผู้ไม่สูบบุหรี่มากขึ้น

THE KNOWLEDGE ON SMOKING OF ROYAL THAI AIR FORCE (RTAF)  
HEADQUARTERS OFFICIAL

SQN.LDR.UDOMPORN WAIYANATE 4737824 GRAD/M

M.A. (ADDICTIONOLOGY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : ASAWIN WATANA VIBOOL, M.A.,  
SUNEE KANYAJIT, Ph.D.,

ABSTRACT

The objectives of the research were to study the knowledge on smoking, the smoking hazards and health care from smoking of Royal Thai Air Force (RTAF) headquarters officials. Three-hundred and four officials in the Royal Thai Air Force (RTAF) headquarters were the sample. A questionnaire was the instrument for data collection. Data was analysed through amount, percentage, mean, standard deviation and Chi-square with SPSS.

The results of this search were that different personal data and knowledge on smoking had a significant effect on life quality. Most samples had a good knowledge on smoking. Some of them had a fair knowledge on smoking, and some of them had a smoking habit. They had known the danger of smoking but they need to smoke cigarettes.

Recommendations for this research were that the Royal Thai Air Force (RTAF) should encourage the no smoking campaign more. Checking the health annual, some men had reduced smoking. Non-smoking men had a right to protection.

KEY WORDS: KNOWLEDGE / SMOKING CIGARATTE /  
ROYAL THAI AIR FORCE (RTAF)

113 P.