

**FACTORS PREDICTING MATERNAL SELF-EFFICACY
IN INFANT CARE**

NARUMON VIPURO

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(PEDIATRIC NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2007**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ปัจจัยทำนายการรับรู้สมรรถนะตนเองของมารดาในการดูแลทารก
(FACTORS PREDICTING MATERNAL SELF-EFFICACY IN INFANT CARE)

นฤมล วิบุโร 4736668 NSPN / M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ทศนี ประสภกิตติคุณ, Ph.D. (Nursing), พงศ์คำ ติลกสกุลชัย,
Ph.D. (Nursing), กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์, วท.ม. (สาขารณศาสตร)

บทคัดย่อ

การดูแลทารกในช่วงขวบปีแรกจัดว่าเป็นช่วงสำคัญของการเลี้ยงดู มารดาซึ่งเป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญที่สุดในการดูแลทารก นอกจากจำเป็นต้องมีความรู้ และทักษะการดูแลทารกที่เหมาะสมแล้ว ยังต้องมีการรับรู้สมรรถนะของตนเองในการดูแลทารกซึ่งควรได้รับการส่งเสริมให้อยู่ในระดับสูง การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่สามารถทำนายการรับรู้สมรรถนะตนเองของมารดาในการดูแลทารก โดยใช้แนวคิดเรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเลี้ยงดูของเบลสกี เป็นกรอบแนวคิดในการศึกษา ซึ่งประกอบด้วยปัจจัยด้านมารดา (ได้แก่ อายุของมารดา, การศึกษา, ประสบการณ์การมีบุตร, และความเครียดในการเลี้ยงดูบุตร) ปัจจัยด้านสังคม-สภาพแวดล้อม (ได้แก่ การสนับสนุนทางสังคม) และปัจจัยด้านเด็ก (ได้แก่ พื้นฐานอารมณ์ทารก) กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาที่มีบุตรคลอดครบกำหนดที่มีอายุระหว่าง 4-11 เดือน และพาบุตรมารับภูมิคุ้มกันโรคที่โรงพยาบาลสมุทรสาคร จำนวน 135 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ และแบบสอบถามมารดา วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและสถิติถดถอยพหุคูณแบบเชิงชั้น

ผลการวิจัยพบว่า ตัวแปรอิสระทั้งหมดสามารถร่วมกันอธิบายความแปรปรวนของการรับรู้สมรรถนะตนเองของมารดาในการดูแลทารกได้ร้อยละ 32 เมื่อพิจารณาทีละตัวแปร พบว่า การสนับสนุนทางสังคม สามารถทำนายการรับรู้สมรรถนะตนเองของมารดาในการดูแลทารกมากที่สุด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($\beta = .41, p = .000$) รองลงมา คือ ความเครียดในการเลี้ยงดูบุตร ($\beta = -.17, p = .038$) ส่วนตัวแปรอื่นไม่สามารถทำนายการรับรู้สมรรถนะตนเองของมารดา

การศึกษานี้ชี้ให้เห็นความสำคัญถึงบทบาทของสมาชิกในครอบครัวและบุคคลที่มีอิทธิพลต่อมารดา รวมถึงการให้บุคคลเหล่านี้เข้ามีส่วนร่วมในโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะของมารดา ยิ่งกว่านั้นควรมีการหารูปแบบของกิจกรรมพยาบาลที่ช่วยบรรเทาความเครียดของมารดาอันเนื่องมาจากการเลี้ยงดูและให้บริการอย่างต่อเนื่อง

FACTORS PREDICTING MATERNAL SELF-EFFICACY IN INFANT CARE

NARUMON VIPURO 4736668 NSPN / M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORS: TASSANEE PRASOPKITTIKUN, Ph.D. (NURSING),
FONGCUM TILOKSKULCHAI, Ph.D. (NURSING), KANNIKAR VICHITSUKON,
M.Sc. (PUBLIC HEALTH)

ABSTRACT

The period of care for infants is an important phase of parenting. In addition to proper knowledge and skills, a mother, as the most significant care taker, needs to have self-efficacy in infant care that should be kept at the high level over time. The purpose of this study was to determine the predictors of maternal self-efficacy in infant care by using the Belsky's model of the determinants of parenting as the conceptual framework for the study. The determinants included maternal (including age, education, parity, parenting stress), social-contextual (including social support), and infant (including infant temperament) factors. The sample consisted of 135 mothers with their full term infants aged between 4-11 months who came to receive immunization at Samutsakhon Hospital. Data were collected using interviewing and self-administered questionnaires. Descriptive statistics and hierarchical regression were used for data analysis.

The study results indicated that all independent variables could explain 32% of the variance in the maternal self-efficacy. When focusing on the individual variables, social support was the most influent predictor ($\beta = .41, p = .000$), followed by parenting stress ($\beta = -.17, p = .038$) whereas the remainders could not predict the maternal self-efficacy.

The study suggests the importance of family members and significant others' roles and involvement in the program of maternal self-efficacy enhancement. Moreover, any nursing activities for stress relief resulting from parenting should be designed and provided continuously to mothers.

KEY WORDS: SELF-EFFICACY / INFANT CARE

78 P.