

**QUALITY OF LIFE AMONG THE NAVIES, THEIR SPOUSES
SURVIVORS, SIX MONTHS AFTER THE TSUNAMI DISASTER
IN PHANG – NGA NAVAL BASE, PHANG – NGA PROVINCE**

THANUCH PUTTHAVARANG

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (EPIDEMIOLOGY)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2006**

ISBN 974 – 04 – 7925 – 1

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

คุณภาพชีวิตของทหารเรือประจำการ – คู่สมรสที่รอดชีวิตภายหลังประสบภัยธรณีพิบัติคลื่นยักษ์
สึนามิ ๖ เดือน ณ ฐานทัพเรือพังงา จังหวัดพังงา (QUALITY OF LIFE AMONG THE
NAVIES, THEIR SPOUSES SURVIVORS, SIX MONTHS AFTER TSUNAMI
DISASTER IN PHANG – NGA NAVAL BASE, PHANG – NGA PROVINCE)

ธนุช พุทธาวรงค์ 4737128 SIEP/M

วท.ม. (วิทยาการระบาด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: รณชัย คงสกนธ์ M.D., M.Sc.(EPIDEMIOLOGY),
ณัฐจาพร พิชัยณรงค์, Dr.P.H.(EPIDEMIOLOGY), ปราการ ฅมยากร, M.D.

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษาแบบภาคตัดขวางเชิงพรรณนาคั้งนี้เพื่อศึกษาถึงผลกระทบ
ของภัยพิบัติคลื่นยักษ์สึนามิต่อคุณภาพชีวิตของทหารเรือประจำการหรือคู่สมรสที่รอดชีวิตภายหลัง
ประสบภัยคลื่นยักษ์สึนามิ ๖ เดือนและเปรียบเทียบกับข้อมูลคุณภาพชีวิตกึ่งมาตรฐานของประชากร
ไทย(กรุงเทพมหานคร) พ.ศ.๒๕๔๘ และเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิตและปัจจัยด้าน
อื่นๆที่เกี่ยวข้อง เก็บรวบรวมข้อมูลต่างๆในช่วงวันที่ ๒๔กรกฎาคมถึง ๕ สิงหาคม ๒๕๔๘ โดยใช้
แบบประเมินคุณภาพชีวิตฉบับภาษาไทยซึ่งรวมทั้งแบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง
มีผู้เข้าร่วมในการศึกษา ๔๓๔ คน กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นชาย(ร้อยละ ๗๗) มีสถานภาพสมรส
(ร้อยละ ๖๗) อายุเฉลี่ยประมาณ ๓๔ ปี ผลการศึกษาพบว่าทหารเรือประจำการหรือคู่สมรสมี
คุณภาพชีวิตที่ต่ำกว่าข้อมูลคุณภาพชีวิตกึ่งมาตรฐานของประชากรไทย(กรุงเทพมหานคร) พ.ศ.
๒๕๔๘ ในเกือบทุกด้านยกเว้นด้านสมรรถนะทางร่างกาย,ความเจ็บปวดของร่างกาย,และบทบาท
ทางสังคม และยังพบว่าคลื่นยักษ์สึนามิมีผลกระทบต่อทหารเรือหรือคู่สมรสอย่างมากที่สุดคือ
ปัญหาทางด้านจิตใจ ส่วนใหญ่ของผู้รอดชีวิตที่ประสบกับปัญหาสุขภาพจิตใจอย่างรุนแรงเป็นเพศ
หญิง มีการศึกษาต่ำ มีรายได้ลดลง มีการสูญเสียของสมาชิกในครอบครัว/คนที่รักหรือทรัพย์สิน
เพื่อที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิต บุคคลเหล่านี้ต้องการการช่วยเหลือทางสังคมและการดูแลสุขภาพ
ร่างกายและจิตใจที่เพียงพอและเหมาะสม อย่างไรก็ตามจากการศึกษาครั้งนี้พบว่าการเผชิญหน้ากับ
คลื่นยักษ์สึนามิมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับคุณภาพชีวิตทางด้านความเจ็บปวดทาง
ร่างกายเท่านั้น ผลการศึกษาคั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรทางการแพทย์ในการที่จะจำแนก
และเข้าถึงความต้องการของผู้รอดชีวิตจากภัยพิบัติคลื่นยักษ์สึนามิ นอกจากนี้การที่มีแหล่งให้ความ
ช่วยเหลือทั้งภายในและนอกประเทศจำนวนมาก ความรู้เกี่ยวกับเปลี่ยนแปลงของคุณภาพชีวิต
ภายหลังประสบภัยจะช่วยเป็นแนวทางในการจัดสรรแหล่งความช่วยเหลือและส่งเสริมสุขภาพตาม
ช่วงระยะเวลาต่างๆให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม

๑๘๐ หน้า ISBN 974 – 04 – 7925 – 1

QUALITY OF LIFE AMONG THE NAVIES, THEIR SPOUSES SURVIVORS, SIX MONTHS AFTER THE TSUNAMI DISASTER IN PHANG – NGA NAVAL BASE, PHANG – NGA PROVINCE.

THANUCH PUTTHAVARANG 4737128 SIEP/M M.Sc. (EPIDEMIOLOGY)

THESIS ADVISORS: RONNACHAI KONGSAKON, M.D., M.Sc. (CLINICAL EPIDEMIOLOGY), NATCHAPORN PICHINARONG, Dr.P.H. (EPIDEMIOLOGY) PRAKARN THOMYANGKOON, M.D.

ABSTRACT

This descriptive cross-sectional study aimed to identify the consequences for the survivors of the Tsunami disaster on health-related quality of life among members of the Navy or their spouses, 6 months after the disaster and compared these data with the 2006 Thailand normative data for SF – 36 (Bangkok) and to determine the association between quality of life and other related variables. Data was collected from 24 July to 5 August 2005, using a structured questionnaire modified from the Medical Outcome Study Short Form – 36 (MOS SF – 36), which included demographic data, characteristics and amount of loss, social support, health information, and type of Tsunami exposure.

A total of 434 subjects participated in the study. A majority of the sample was male (77%), married (67%) and mean age was 34 years old. The quality of life scores among the navy or their spouses were lower than the 2006 Thailand normative data (Bangkok) in almost all subscales except physical functioning, bodily pain, social functioning subscales. Comparison of the studied QOL scores and the 2006 Thailand normative QOL scores by gender found that the major consequence of the Tsunami was mental health problems. A majority of the survivors who seriously experienced mental problems were female, low education, decreased income, loss of one's family members /loved ones, or property. To improve their quality of life, these people required appropriate social support and physical and mental health care. However, there was a statistically significant association between quality of life and exposure to the Tsunami. Bodily pain was the only an indicator subscale of QOL which was statistically significantly associated with Tsunami exposure.

In addition, the QOL measures provided essential data and information that helped healthcare providers identify survivors' needs and outcomes. A large systemic data set of both domestic and international sections enhance the effectiveness of the health care utilization and resource management for Tsunami victims and therefore, knowledge of the changes in QOL over the time after Tsunami might help guide health programs to efficiently allocate resources at different times.

KEY WORDS: QUALITY OF LIFE / TSUNAMI DISASTER / MOS SF – 36

180P. ISBN 974 – 04 – 7925 – 1