

**DEPRESSION AMONG NAVAL PERSONNEL AND THEIR
SPOUSES AT PHANG-NGA NAVAL BASE, PHANG-NGA
PROVINCE, SIX MONTHS AFTER THE TSUNAMI**

NIPAWAN LEENANON

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE
(EPIDEMIOLOGY)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2006**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การศึกษาภาวะซึมเศร้าของทหารประจำการและคู่สมรส ณ ฐานทัพเรือพังงา จังหวัดพังงา 6 เดือน
 ภายหลังจากประสบภัยธรณีพิบัติคลื่นยักษ์สึนามิ (DEPRESSION AMONG NAVAL
 PERSONNEL AND THEIR SPOUSES AT PHANG-NGA NAVAL BASE, PHANG-
 NGA PROVINCE, SIX MONTHS AFTER THE TSUNAMI)

นิภาวรรณ ลีนานนท์ 4737127 SIEP/M

วท.ม. (วิทยาการระบาด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : รณชัย คงสกนธ์, พ.บ., น.บ., วท.ม., ปราการ ถมยงกุล, วว.
 (จิตเวช), อ.ว.(เวชศาสตร์ครอบครัว), ณัฐจาพร พิษัณรงค์, MPH ส.ด. (วิทยาการระบาด)

บทคัดย่อ

สึนามิที่เกิดขึ้น เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2547 ณ ฐานทัพเรือพังงา จังหวัดพังงา นับเป็นภัยพิบัติ
 ทางธรรมชาติที่ร้ายแรงที่สุดครั้งหนึ่งที่เคยเกิดขึ้นในโลก ซึ่งได้ก่อให้เกิดความเสียหายทั้งชีวิต และ
 ทรัพย์สิน หลงเหลือไว้เพียงซากปรักหักพัง การศึกษาในครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาถึงขนาด
 และความรุนแรงของภาวะซึมเศร้าในทหารประจำการและคู่สมรสที่ประสบภัยและรอดชีวิต และ
 ยังคงพักอาศัยอยู่ในบ้านพักสวัสดิการของฐานทัพเรือพังงา 6 เดือนภายหลังจากเหตุการณ์

กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 250 คน จาก 614 คน ที่รอดชีวิตและยังคงพักอาศัยอยู่ในบ้านพักสวัสดิการ
 ของฐานทัพเรือพังงา ถูกสัมภาษณ์โดยใช้แบบสอบถามทั่วไป และแบบสอบถามเพื่อประเมินภาวะ
 ซึมเศร้า (Montgomery Asberg Depression Rating Scale : MADRS) ฉบับภาษาไทย

ผลการศึกษาพบว่าอายุเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง คือ 35.76 ปี ส่วนใหญ่แต่งงานแล้วและระดับ
 การศึกษาสูงสุดคือมัธยมศึกษา มีถึง 78.8% อยู่ในเหตุการณ์ครั้งนี้ อัตราความชุกของภาวะซึมเศร้า
 ของทหารประจำการและคู่สมรสทั้งหมด คือ 28% อัตราความชุกของภาวะซึมเศร้าในเพศชาย คือ
 15.8% และเพศหญิง คือ 54.4% ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดภาวะซึมเศร้า คือ เพศหญิง, ระดับการศึกษา
 สูงสุด, สถานภาพสมรส, รายได้หลังประสบภัย, การสูญเสียบุคคลในครอบครัว, มูลค่าการสูญเสีย,
 ความต้องการความช่วยเหลือ และการอยู่เผชิญหน้ากับเหตุการณ์

จากการศึกษาในครั้งนี้พบภาวะซึมเศร้าเกิดขึ้นในทหารประจำการและคู่สมรสที่รอดชีวิตและยังคง
 พักอาศัยในบ้านพักสวัสดิการของฐานทัพเรือ จึงมีข้อเสนอแนะว่าควรมีการเข้ามาประเมินและ
 บำบัดรักษา เพื่อป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้าเรื้อรัง

DEPRESSION AMONG NAVAL PERSONNEL AND THEIR SPOUSES AT PHANG-NGA NAVAL BASE, PHANG-NGA PROVINCE, SIX MONTHS AFTER THE TSUNAMI.

NIPAWAN LEENANON 4737127 SIEP/M

M.Sc.(EPIDEMIOLOGY)

THESIS ADVISORS : RONNACHAI KONGSAKORN,M.D., LL.B., Ms.C., PRAKARN THOMYANGKON, M.D., NATCHAPORN PICHAINARONG, M.P.H. Ph (EPIDEMIOLOGY)

ABSTRACT

The tsunami, one of the world greatest natural disasters, struck Phang-Nga Naval Base in Phang-Nga Province on 26th December 2004. It was devastating and left the base in ruins. The study sought to assess the magnitude and severity of depression in naval personnel and their spouses who survived and continued living as residents of Phang-Nga Naval Base 6 months after the disaster.

A total of 250 of 614 persons who survived and were still living as residents of Phang-Nga Naval Base were included in this study. Subjects were interviewed by using the Montgomery Asberg Depression Rating Scale (MADRS) Thai version and also given a general questionnaire.

The results show the mean age of the survivors was 35.76 years, most were married, and most had secondary school education. Nearly 80% of the study group experienced the tsunami. The prevalence rate for depression among the study group was 28%, 15.8% for males and 54.4% for females. The significant risk factors for depression were female gender, older age, lower education, not being married, having a lower income after the disaster, having lost family members, having lost property in the disaster, being in need of social support and having personally experienced the tsunami.

This study found prevalence rates for depression in naval personnel and their spouses who survived and still living as residents that were higher than normal. Clinical evaluation and therapeutic intervention should include specific attention to this high incidence of depression and the particular circumstances. Early mental health intervention is recommended to prevent the development of chronic depression.

KEY WORDS : DEPRESSION / TSUNAMI DISASTER / NAVIES / SPOUSES / SURVIVORS

113 P.