

**CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE OF
GUIDED IMAGERY FOR MANAGING ANXIETY
IN PATIENTS UNDERGOING SURGERY**

ANCHALEE SINGSANGVIAN

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2006

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

แนวทางปฏิบัติการพยาบาลเรื่องการสร้างจินตภาพเพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัด (CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE OF GUIDED IMAGERY FOR MANAGING ANXIETY IN PATIENTS UNDERGOING SURGERY)

อัญชลี สิงห์สังเวียน 4637626 RAMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: พเยาว์ พูลเจริญ กศ.ม (การแนะแนว),
สมพร ชิน โนโรส วท.ม. (พยาบาลศาสตร์)

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้เป็นการสร้างแนวปฏิบัติทางการพยาบาลเรื่องการสร้างจินตภาพเพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัด โดยการรวบรวมวิเคราะห์และสังเคราะห์งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการสร้างจินตภาพเพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดจำนวน 8 เรื่อง แนวปฏิบัติทางการพยาบาลนี้จะช่วยให้บุคลากรในทีมสุขภาพที่ดูแลผู้ป่วยได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดมีแนวทางช่วยเหลือผู้ป่วยให้ลดความวิตกกังวลได้อย่างมีประสิทธิภาพ

แนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลนี้ประกอบด้วย แนวทางปฏิบัติการสร้างจินตภาพเพื่อลดความวิตกกังวล การวัดระดับความวิตกกังวล และเนื้อหาเทปการสร้างจินตภาพ แนวการปฏิบัติทางการพยาบาลที่สร้างขึ้นได้ผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิ ในแง่ของความถูกต้องของเนื้อหาและผู้ทรงคุณวุฒิให้ความเห็นว่าสามารถนำไปปฏิบัติได้ในคลินิก

การศึกษาครั้งนี้มีข้อเสนอแนะสำหรับบุคลากรที่จะนำแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลไปใช้คือ ควรทำความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการสร้างจินตภาพโดยศึกษาขั้นตอน รายละเอียดของการปฏิบัติเพื่อให้เกิดความมั่นใจในการนำแนวปฏิบัติทางการพยาบาลมาใช้ และขณะนำแนวปฏิบัติทางการพยาบาลไปใช้ควรมีการประเมินผลเพื่อปรับปรุงให้เหมาะสมต่อไป

69 หน้า.

**CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE OF GUIDED IMAGERY FOR
MANAGING ANXIETY IN PATIENTS UNDERGOING SURGERY**

ANCHALEE SINGSANGVIAN 4637626 RAMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

**THEMATIC PAPER ADVISORS : PAYOA POOLCHAREON, M.Ed.(GUIDANCE)
SOMPORN CHINNOROS, M.S.(NURSING)**

ABSTRACT

The purpose of this study was to establish a clinical nursing practice guideline for managing anxiety in patients undergoing surgery by gathering, analyzing and synthesizing eight researches related to guided imagery for managing anxiety in patients undergoing surgery. This nursing guideline could help healthcare providers who take care of these patients in finding effective ways to manage anxiety.

This nursing guideline consisted of guidelines in guided imagery, measurement of anxiety levels and a tape script on guided imagery. The nursing guideline was checked by experts in guided imagery training for accuracy of language and content and for feasibility of use in clinical practice.

This study recommend that healthcare providers who use the clinical nursing practice guideline should have knowledge and understanding in guided imagery, they should study the procedures and details to create confidence in using the nursing guideline and should make assessments while using the guideline to make any necessary adjustments.

**KEY WORDS: CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE / GUIDED
IMAGERY / ANXIETY / SURGERY**

69 P.