

**STRESS, COPING, AND SOCIAL SUPPORT AMONG
TRAUMATIC BRAIN INJURY PATIENTS' CAREGIVERS**

SIRILUCK KAEWSRIWONG

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)**

**FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2006

ISBN 974-04-7633- 3

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ความเครียด การเผชิญความเครียด และแรงสนับสนุนทางสังคมของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บสมอง (STRESS, COPING, AND SOCIAL SUPPORT AMONG TRAUMATIC BRAIN INJURY PATIENTS' CAREGIVERS)

ศิริลักษณ์ แก้วศรีวงศ์ 4636963 RAAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: เขวลักษณ์ เลหาะจินดา, Ed M, ศุภร วงศ์พัญญ, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของความเครียด การเผชิญความเครียด และแรงสนับสนุนทางสังคมของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บสมอง กรอบแนวคิดในการวิจัยมาจากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องกับผลกระทบของการบาดเจ็บสมองต่อผู้ป่วยบาดเจ็บสมองและญาติผู้ดูแล ทฤษฎีความเครียดและการเผชิญความเครียดของลาซารัส และโพล์คแมน กลุ่มตัวอย่างเป็นญาติผู้ดูแลหลักของผู้ป่วยบาดเจ็บสมอง 46 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลมี 4 ส่วน ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความเครียด แบบสอบถามวิธีการเผชิญความเครียด และแบบวัดแรงสนับสนุนทางสังคม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยาย และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วยสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่าญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บสมองประเมินสถานการณ์การให้การดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บสมองที่บ้านภายหลังจากจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล อย่างน้อย 1 เดือน ว่าเป็นความเครียดค่อนข้างต่ำ ใช้วิธีการเผชิญความเครียดทั้งด้านการมุ่งแก้ปัญหา การจัดการด้านอารมณ์ และมีการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมค่อนข้างสูง การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วยสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันพบว่า ความเครียดมีความสัมพันธ์ทางลบกับแรงสนับสนุนทางสังคม ($r = -.307, p < .05$) ส่วนวิธีการเผชิญความเครียด มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความเครียด ($r = .477, p < .01$)

ผลการศึกษาในครั้งนี้สะท้อนให้เห็นถึงความสอดคล้องของผลการศึกษาและทฤษฎีความเครียดของลาซารัสและโพล์คแมน โดยญาติผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บสมองประเมินสถานการณ์การให้การดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บสมองที่บ้านเป็นความเครียด ญาติผู้ดูแลมีวิธีการเผชิญความเครียดทั้งด้านการมุ่งแก้ปัญหาและการจัดการด้านอารมณ์ การเผชิญความเครียด และแรงสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์กับความเครียด ผลที่ได้จากการวิจัยสามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการพยาบาลเพื่อประเมินความเครียดจากการให้การดูแลผู้ป่วยโดยตรงและต่อที่บ้าน ส่งเสริมแรงสนับสนุนทางสังคมให้ญาติผู้ดูแลสามารถใช้วิธีการเผชิญความเครียดในการดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บสมองได้อย่างเหมาะสม

STRESS, COPING, AND SOCIAL SUPPORT AMONG TRAUMATIC BRAIN INJURY PATIENTS' CAREGIVERS

SIRILUCK KAEWSRIWONG 4636963 RAAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORS: YAUWALUK LAUHACHINDA, Ed M. (NURSING),
SUPORN WONGVATUNYU, Ph.D. (NURSING)**ABSTRACT**

The purposes of this descriptive correlational study were to explore stress, coping, and social support among the caregivers of people with traumatic brain injury. The conceptual framework of the study was based on Lazarus and Folkman's stress, appraisal, and coping theory (1984). The literature review outlined the consequences of traumatic brain injury and the impacts on primary caregivers, and concepts and research related to stress, coping, and social support in the caregivers. Forty-six primary caregivers were selected by means of purposive sampling from the neurosurgical clinic in the out-patient departments of Ramathibodi Hospital, Thammasat Hospital and Nopparatrachathani Hospital. The four instruments used in the study were the Demographic Questionnaire, the Stress Questionnaire, the Jalowiec Coping Scale, and the Personal Resource Questionnaire (PRQ: Part 2). Data were analyzed using descriptive statistics and Pearson's product moment correlation coefficient.

The results revealed that the caregivers had low stressful from provision of care for people with traumatic brain injury. The caregivers used a combination of coping from three coping methods: confrontive, palliative, and emotive coping. The caregivers also perceived a high level of social support. Furthermore, Pearson's correlation showed that social support was negatively correlated to stress ($r = -.307, p < .05$), while coping was positively correlated to stress ($r = .477, p < .01$).

The findings from this study indicate that the caregivers appraised the provision of care for traumatic brain injury persons as stress, perceived social support as a resource to cope with stress, and they had varied methods for coping. The findings were in congruence with Lazarus and Folkman's theory (1984). Based on these findings, it is recommended that professional nurses should be aware of caregivers' stress from providing care and prevent the stress in caregivers. Professional nurses should also promote social support and the appropriate use of coping methods for the caregivers of people with traumatic brain injury.

KEY WORDS: STRESS/ COPING / SOCIAL SUPPORT / CAREGIVER /
TRAUMATIC BRAIN INJURY

99 P. ISBN 974-04-7633- 3