

**THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE  
GUIDELINE TO PROMOTE READINESS FOR WEANING  
FROM MECHANICAL VENTILATION IN  
CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE PATIENTS**

**NAWARAT RUNGRUANGSRI**

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL  
FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(ADULT NURSING)**

**FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2006**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความพร้อมการหย่าเครื่องช่วยหายใจในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE TO PROMOTE READINESS FOR WEANING FROM MECHANICAL VENTILATION IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE PATIENTS)

นวรรตน์ รุ่งเรืองศรี 4737721 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: เสาวลักษณ์ เล็กอุทัย, M.Sc.(Physiology),  
อรอมณ ศรียุคศุทธ, D.N.S.(Educator of Nursing)

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความพร้อมการหย่าเครื่องช่วยหายใจในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยประยุกต์ใช้กรอบแนวคิดกระบวนการใช้ผลงานวิจัยของ Evidence – Based Practice Model (Soukup, 2000) เริ่มต้นด้วยการวิเคราะห์สาเหตุของปัญหาจากประสบการณ์ในการปฏิบัติงาน, การสังเกตผู้ป่วยในสถานการณ์จริง และองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้อง กำหนดคำสำคัญเพื่อสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์จากฐานข้อมูล PUBMED, CINAHL, Science Direct, Cochrane Library, The Joanna Briggs Institute, National Guideline Clearinghouse ได้หลักฐานเชิงประจักษ์ที่ใช้ในการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล ประกอบด้วยงานวิจัยจำนวน 5 เรื่องซึ่งเป็น Randomized Controlled Trial 2 เรื่อง, Quasi-experimental research 3 เรื่อง นำมาวิเคราะห์และสังเคราะห์ได้ข้อเสนอสำหรับการปฏิบัติจำแนกเป็น 3 ประเด็น นำข้อเสนอไปพัฒนาเป็นแนวปฏิบัติการพยาบาล และเสนอผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่านเพื่อตรวจสอบ ข้อเสนอแนะที่ได้เป็นเรื่องของการใช้ภาษา ผู้ศึกษาได้ปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะ จนได้แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความพร้อมการหย่าเครื่องช่วยหายใจในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่เหมาะสม

ผู้ศึกษามีข้อเสนอแนะว่า ก่อนการนำแนวปฏิบัติการพยาบาลไปใช้ ควรมีการทดลองใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลและประเมินผลก่อนการใช้จริง มีการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลกับกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังจำนวนมากขึ้นและในกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยอื่นที่มีการใช้เครื่องช่วยหายใจในอนาคตควรมีการศึกษาข้อมูลจากหลักฐานเชิงประจักษ์เพิ่มเติมอยู่เสมอเพื่อการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลอย่างต่อเนื่อง และควรมีการนำไปทดสอบผลสัมฤทธิ์ด้วยกระบวนการวิจัยต่อไป

**THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE TO PROMOTE READINESS FOR WEANING FROM MECHANICAL VENTILATION IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE PATIENTS**

NAWARAT RUNGRUANGSRI 4737721 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORS: SAUVALUCK LEKUTAI, M.Sc. (PHYSIOLOGY), AURAWAMON SRIYUKTASUTH, D.N.S.(EDUCATOR OF NURSING)

**ABSTRACT**

This thematic paper aimed to develop a Clinical Nursing Practice Guideline (CNPg) to promote readiness for weaning from mechanical ventilation in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) patients by applying an Evidence-based practice model (Soukup, 2000) as the conceptual framework of the study. The development began with problem analysis from nursing practice experience, patient observation in actual situations, and review of relevant knowledgebase. The keywords were identified to search for evidence support from PUBMED, CINAHL, Science Direct, Cochrane Library, The Joanna Briggs Institute, National Guideline Clearinghouse. Totally 5 empirical studies were obtained which comprised 2 randomized controlled trials studies, and 3 Quasi-experiment studies. The empirical studies were analyzed and synthesized yielding recommendations which were categorized into 3 main issues. The recommendations were utilized for developing the CNPg. The developed CNPg was then submitted to 5 experts for content validation. The main issue according to the recommendation and suggestion from the expert committee was the correction of writing narrative. Subsequently, the investigator corrected and improved the CNPg, finally getting appropriate contents for promoting readiness for weaning from mechanical ventilation in COPD patients.

The investigator recommended that the trial implementation and evaluation of implementation feasibility should be carried out prior to actual implementation of the CNPg. The CNPg should be implemented for COPD patients and also with other groups of patients on mechanical ventilation. In future, the continuing development of the CNPg by means of evidence based practice should be performed, and the effectiveness of the CNPg should be verified by further research.

**KEY WORD: CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE PATIENTS / CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE / PROMOTE READINESS / WEANING / MECHANICAL VENTILATION**

108 P.