

**THE DEVELOPMENT OF A COUPLE RELATIONSHIP  
ENRICHMENT PROGRAM**

**KANYARAT MALAWECH**

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(FAMILY NURSE PRACTITIONER)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2006**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

การพัฒนาโปรแกรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพในกลุ่มสมรส

## THE DEVELOPMENT OF A COUPLE RELATIONSHIP ENRICHMENT PROGRAM

กัลยรัตน์ มาลาเวช 4736714 NSFN/M

พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : ปนัดดา ปริยทฤณ, วท.ม., สุพินดา เรืองจิรัชเสฐียร, Ph.D.

### บทคัดย่อ

ปัญหาทางด้านสัมพันธ์ภาพของกลุ่มสมรสเป็นปัญหาสำคัญในสถาบันครอบครัว ซึ่งอาจส่งผลให้ความแน่นแฟ้นภายในครอบครัวลดน้อยลง เกิดความขัดแย้ง อาจนำไปสู่ปัญหาการใช้ความรุนแรง การแตกแยก หรือการหย่าร้างได้ ก่อให้เกิดปัญหาทางสังคมตามมา เช่น เด็กถูกทอดทิ้ง ปัญหาสุขภาพจิต ฯลฯ ดังนั้นการป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาความสัมพันธ์ภาพ การส่งเสริมสัมพันธ์ภาพของกลุ่มสมรสจึงเป็นสิ่งจำเป็นในการป้องกันปัญหาครอบครัว โดยกลุ่มสมรสจำเป็นต้องได้รับความรู้และเพิ่มทักษะต่างๆ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการพัฒนาโปรแกรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพในกลุ่มสมรส โดยใช้กระบวนการของการใช้ความรู้เป็นฐานของการปฏิบัติพยาบาล (Evidence-based practice) คัดเลือกหลักฐานเชิงประจักษ์จากฐานข้อมูลต่างๆ ได้งานวิจัยและหลักฐานเชิงประจักษ์ที่เกี่ยวข้องจำนวน 10 เรื่อง นำมาวิเคราะห์และสังเคราะห์เพื่อพัฒนาโปรแกรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพในกลุ่มสมรส รายละเอียดเนื้อหาของโปรแกรมผ่านการตรวจสอบโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน และนำข้อเสนอแนะมาปรับปรุงแก้ไข

ข้อเสนอแนะจากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ควรมีการประเมินโปรแกรมส่งเสริมสัมพันธ์ภาพในกลุ่มสมรสที่พัฒนาขึ้นโดยการศึกษานำร่อง (Pilot study) ก่อนนำโปรแกรมไปใช้จริง เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรม นอกจากนี้พยาบาลผู้ใช้โปรแกรมควรได้รับการฝึกอบรมการให้คำปรึกษาพื้นฐาน ให้คำปรึกษาครอบครัว และให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม และในอนาคตควรศึกษาวิจัยเกี่ยวกับประสิทธิผลของโปรแกรม เพื่อให้มีการพัฒนาโปรแกรมอย่างต่อเนื่อง ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการสร้างเสริมสัมพันธ์ภาพในกลุ่มสมรสต่อไป

**THE DEVELOPMENT OF A COUPLE RELATIONSHIP ENRICHMENT PROGRAM**

**KANYARAT MALAWECH 4736714 NSFN/M**

**M.N.S.(FAMILY NURSE PRACTITIONER)**

**THEMATIC PAPER ADVISORS: PRANUDDA PRIYATRUK, M.N.S.,  
SUPINDA RUANGJIRATAIN, PH.D.**

**ABSTRACT**

Marital relationship problems are an important issue because they usually have great impact on spousal relationships and family. The diminished marital relationship can become a source of conflict that may lead to the violence, separation, and even divorce. Social problems such as neglected or abandoned children, drug addiction, and alcoholism may follow as consequences of marital problems. Therefore, preventing spouses from having marital relationship problems is crucial and beneficial for family and society as a whole. To enhance a marital relationship, couples require both knowledge and skills in communication, conflict management and problem solving skill.

This thematic paper aimed to develop a couple relationship enrichment program using an evidence-based model by selecting relevant research and evidences on couple relationships and enrichment programs. Ten research studies were selected, and then analysis and synthesis of these empirical evidences were performed to guide the program development. The content of the program was validated by three experts. This couple relationship enrichment program should be tested for its feasibility and effectiveness as the next step. It is recommended that nurses who will use the program should be trained in basic counseling, family counseling and participation learning. As the program is utilized, research studies on its effectiveness should be conducted to further refine the program to achieve the goal of promoting couple relationships.

**KEY WORDS: COUPLE RELATIONSHIP/ ENRICHMENT PROGRAM**

**119 P.**