

**THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE
GUIDELINE FOR INCREASING KNOWLEDGE AND SKILLS OF
CAREGIVERS OF PERSONS WITH DEMENTIA**

NANTA KAEWSOOK

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2006**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาความรู้และทักษะในการดูแลแก่ผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
(THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE
FOR INCREASING KNOWLEDGE AND SKILLS OF CAREGIVERS OF
PERSONS WITH DEMENTIA)

นันทา แก้วสุข 4637776 NSMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: อติรัตน์ วัฒนไพลิน, กศ.ด., วรณา คงสุริยะนาวิน ศษ.ด.

บทคัดย่อ

ผู้ดูแลให้การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมที่มีจำนวนเพิ่มขึ้น โดยไม่มีความรู้และทักษะในการดูแล ทำให้ได้ต่อบกับพฤติกรรมที่เกิดจากความเสื่อมของกระบวนการรู้คิด และพฤติกรรมที่เป็นปัญหาของผู้ป่วยไม่ถูกต้อง เป็นสาเหตุของการนำผู้ป่วยสมองเสื่อมเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาล ผู้ศึกษาซึ่งเป็นพยาบาลประจำการในหน่วยคุณภาพประสาทวิทยา โรงพยาบาลศรีธัญญา จึงต้องการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาความรู้และทักษะในการดูแลแก่ผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม โดยใช้ขั้นตอนการใช้ผลงานวิจัยของ Polit & Beck (2004)

ผลการดำเนินการพบงานวิจัยที่เป็น RCT จำนวน 4 เรื่องและ Quasi-experimental จำนวน 3 เรื่อง เมื่อนำงานวิจัยทั้งหมดมา สังเคราะห์และวิเคราะห์ พบว่า แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อพัฒนาความรู้และทักษะการดูแลแก่ผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมควรมีลักษณะของการให้ความรู้และการฝึกผู้ดูแลอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง เกี่ยวกับโรคสมองเสื่อม ผลกระทบโรคสมองเสื่อมต่อกระบวนการรู้คิดและพฤติกรรมของผู้ป่วย การจัดสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมและลดสิ่งกระตุ้นผู้ป่วย การสื่อสารและการจัดกิจกรรมเพื่อฟื้นฟูผู้ป่วย การเผชิญความเครียดที่เกิดจากการดูแล แหล่งความช่วยเหลือในชุมชนและประเด็นทางกฎหมาย ควรมีการทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์เพิ่มเติมเพื่อให้แนวปฏิบัติมีความสมบูรณ์ การศึกษานำร่องเพื่อประเมินประสิทธิภาพของแนวปฏิบัติ และการอบรมความรู้และประสานความร่วมมือระหว่างพยาบาลในหน่วยคุณภาพประสาทวิทยา และจิตเวชชุมชนเพื่อความต่อเนื่องของการพัฒนาความรู้และฝึกทักษะการดูแล

THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR INCREASING KNOWLEDGE AND SKILLS OF CAREGIVERS OF PERSONS WITH DEMENTIA

NANTA KAEWSOOK 4637776 NSMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

**THEMATIC PAPER ADVISORS: ATIRAT WATTANAPAILIN, Ed.D.
WANNA KONGSURIYANAVIN, Ed D.**

ABSTRACT

Caregivers, who provide care for increasing numbers of dementia patients, often lack knowledge and skills for this care, so incorrectly respond to the behavioral disturbances which are the products of the deteriorating cognitive processes, and are often the cause of re-hospitalization. Therefore, the investigator, a registered nurse assigned to the neurological quality unit of Srithanya Hospital, developed nursing practice guidelines to improve the knowledge and skills of caregivers of dementia patients, according to the procedures for implementing research findings of Polit & Beck (2004).

This thematic paper applied the process proposed by Polit and Beck, which yielded 4 RCTs (Randomized Control Trails), and 3 quasi-experimental studies, all of which were synthesized and analyzed. It was found that the formation of a nursing practice guideline for developing the knowledge and caring skills of caregivers of dementia patients should include consistent and continual instruction and training regarding: dementia; the impact of the disease on cognition and behavior of patients; the arrangement of appropriate low-stimulus environments for patients; communication and rehabilitative activities; coping with the stress involved with care; resources in community; and legal issues. The evidence-based practice should also be further reviewed to perfect the guideline. It is also recommended that a pilot study be performed in order to evaluate the efficacy of the guideline. Then the educational training and cooperative efforts coordinated between the quality neurological and the psychiatric units in the community should be implemented for the continuity of the development of knowledge and skills of caregivers.

KEY WORDS: DEMENTIA/CAREGIVER/SKILLS/KNOWLEDGE

131 P.