

**BACK PAIN OF LABOURERS IN THE CONTEXT OF LABOUR  
PROCESS: A CASE STUDY OF READY-MADE CLOTHES  
FACTORY IN BANGKOK VICINITY**

**SOMRUTHAI INTAKOCHASARN**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF ARTS  
(MEDICAL AND HEALTH SOCIAL SCIENCES)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES MAHIDOL UNIVERSITY  
2006**

**ISBN 974-04-7231-1  
COPY RIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ภาวะการปวดหลังของแรงงานในบริบทของกระบวนการแรงงาน : กรณีศึกษาในอุตสาหกรรมการเย็บเสื้อผ้าใน กรุงเทพมหานคร (BACK PAIN OF LABOURERS IN THE CONTEXT OF LABOUR PROCESS: A CASE STUDY OF A READY-MADE CLOTHES FACTORY IN BANGKOK VICINITY)

สมฤทัย อินทชสาร 4237577 SHMS/M

ศศ.ม. (สังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: สุพจน์ เต๋นดวง, Ph.D., มัลลิกา มดีโก, Ph.D., ทวีวัฒน์ ปุณฺทริกวิวัฒน์, Ph.D.

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะการปวดหลังกับกระบวนการแรงงานในโรงงานอุตสาหกรรมการตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป โดยใช้รูปแบบการวิจัยเชิงคุณภาพ โรงงานนี้ถูกเลือกอย่างเฉพาะเจาะจงโดยเข้าไปทำการศึกษาเป็นโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูปที่มีระบบการแบ่งงานกันทำที่มีความเข้มข้น ซึ่งมีแรงงานทั้งหมด 92 คน เก็บข้อมูลตั้งแต่ สิงหาคม 2544 ถึง ธันวาคม 2545 โดยใช้การสังเกตอย่างมีส่วนร่วม, การสัมภาษณ์โดยใช้แบบสอบถามในแรงงานทั้งหมด และ การสัมภาษณ์แบบเจาะลึกในแรงงานที่มีภาวะปวดหลังทั้งหมด 25 คน

คนงานที่มีภาวะปวดหลังมีประมาณ 27.17% ซึ่งมีลักษณะเรื้อรัง ปัญหาความปวดหลังของแรงงานมีสาเหตุมาจากองค์ประกอบ 2 ประการของกระบวนการแรงงานแบบทุนนิยม คือการจัดองค์กรการทำงานกับกระบวนการทำงานของแรงงาน การจัดองค์กรนั้นประกอบไปด้วย นโยบายและ การกำหนดเป้าหมายในการทำงาน, โครงสร้างการจัดการแบบลำดับชั้น, การแบ่งงานกันทำอย่างเฉพาะเจาะจง, การทำงานนอกเวลาปกติ และระบบการจ้างงานแบบรายชิ้น ส่วนในเรื่องของกระบวนการทำงานนั้นประกอบด้วยการใช้วัสดุอุปกรณ์ที่ไม่เหมาะสม และ การทำงานในลักษณะท่าทางที่ไม่เหมาะสม ซึ่งกระบวนการแรงงานแบบทุนนิยมที่กล่าวมานั้นทำให้แรงงานต้องทำงานด้วยความเครียด งานที่มีลักษณะเร่งรีบ ซ้ำซาก และ มีความตึงเครียดในลักษณะที่เฉพาะเจาะจง ในเวลาการทำงานที่มากจนเกินไปจนไม่มีเวลาพักที่เพียงพอซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดภาวะการปวดหลังได้

เสนอแนะว่าในส่วนของผู้จ้างงานควรที่จะให้ความสนใจกับสุขภาพของแรงงานให้มากขึ้น และ ในส่วนของแรงงานเองก็ควรที่จะมีบทบาทในการตัดสินใจในการทำงานของตัวเองมากขึ้นเช่นกัน

128 หน้า ISBN 974-04-7231-1

**BACK PAIN IN LABOURERS IN THE CONTEXT OF LABOUR  
PROCESS: A CASE STUDY OF A READY-MADE CLOTHES  
FACTORY IN BANGKOK VICINITY.**

**SOMRUTHAI INTAKOCHASARN 4237577 SHMS/M**

**M.A. (MEDICAL AND SOCIAL HEALTH SCIENCE)**

**THESIS ADVISORS: SUPHOT DENDOUNG, Ph.D., MULLIKA  
MUTTIKO, Ph.D., TAVIVAT PUNTARIGVIVAT, Ph.D.,**

**ABSTRACT**

The aim of this qualitative study was to investigate the relationship between back pain and the labour process in a ready-made clothes factory. The factory was purposively selected. This factory employed 92 workers in a labour intensive division of labour systems to produce ready-made clothes. This study was conducted in the period of August 2001 to December 2002, using participation observation, questionnaire interviews of all the labourers and in-depth interviews of 25 labourers who had back pain.

About 27.17 % of the workers had chronic back pain problems. The back pain problem of the labourers was caused by the two components in the capitalist labour process: organization and the production process. Organization include, policy and target, the hierarchical structure of management, the division of labour, overtime working and the piece rate wage system. The production processes include, the usage of imperfect instruments and working in awkward postures. This capitalist labour process caused the labourers to have stress, due to intensive, repetitive and continuous work in specific manner for excessive periods of time with inadequate rest time might also be a significant factor in the occurrence of back pain problems.

It is recommended that the entrepreneur should pay additional attention to the workers health, and the workers should play a greater role in the decision-making process regarding the organization and process of production.

**KEY WORDS: BACK PAIN / LABOUR PROCESS /  
WORK ORGANIZATION /  
THE READY-MADE CLOTHES FACTORY**

**128.P ISBN 974-04-7231-1**