

**THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE
GUIDELINE FOR PROMOTING WOUND HEALING IN
PATIENTS WITH DIABETIC FOOT ULCERS**

YUKONTORN SUPHIMAROS

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL
FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE
OF MASTER OF NURSING SCIENCE (ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2006

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการส่งเสริมการหายของแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน (THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR PROMOTING WOUND HEALING IN PATIENTS WITH DIABETIC FOOT ULCERS)

ยุทธธร สุภิมารส 4737722 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : สายพิน เกษมกิจวัฒนา, พ.ย.ด. , สุพร ดนัยคุชฎีกุล, พ.ย.ด.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการส่งเสริมการหายของแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้รูปแบบ evidence – base practice ของ Soukup (2000) เป็นกรอบแนวคิดในการพัฒนา ซึ่งประกอบด้วย การวิเคราะห์ปัญหา การสืบค้นงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง การประเมินคุณภาพและระดับความน่าเชื่อถือของงานวิจัย และความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ การสังเคราะห์ผลงานวิจัยในภาพรวมและพัฒนาเป็นแนวปฏิบัติการพยาบาลจากงานวิจัยทั้งหมด 5 เรื่อง เป็น systematic review 1 เรื่อง randomized control trial 2 เรื่อง non-randomized single group 2 เรื่อง และบทความจากผู้เชี่ยวชาญ 8 เรื่อง ผลการสังเคราะห์และสร้างแนวปฏิบัติการพยาบาลประกอบด้วย การประเมินขนาด ระดับและความรุนแรงของแผล แนวปฏิบัติในการทำแผล การลดแรงกดโดยตรงต่อแผล การลดการติดเชื้อ และการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด แนวปฏิบัตินี้ผ่านความเห็นชอบจากผู้เชี่ยวชาญซึ่งประกอบด้วย ศัลยแพทย์ และพยาบาลจำนวน 5 ท่าน จากการศึกษาในห้องเรียนโรงพยาบาลกำแพงเพชร ได้ผลปฏิบัติเป็นที่น่าพอใจ ช่วยให้แผลหายในระยะเวลาที่เหมาะสม ไม่มีการถูกลามจนถูกตัดขา ผู้ป่วยและบุคลากรมีความพึงพอใจในการใช้แนวปฏิบัตินี้ การนำแนวปฏิบัติการดูแลไปใช้ควรมีการประเมินความรู้และจัดอบรม ฟื้นฟูวิชาการแก่พยาบาล และแนวปฏิบัติควรได้รับการพัฒนาและปรับปรุงอย่างต่อเนื่องให้สอดคล้องกับสิ่งแวดล้อมในบริบทของการให้บริการ และผลงานวิจัยใหม่ที่เกิดขึ้น

THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR PROMOTING WOUND HEALING IN PATIENTS WITH DIABETIC FOOT ULCERS.

YUKONTORN SUPHIMAROS 4737722 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORS: SAIPIN KASEMKITWATTANA, D.N.S.,
SUPORN DANAIDUTSADEEKUL, D.N.S.

ABSTRACT

This study developed a clinical nursing practice guideline for promoting wound healing in patients diabetic foot ulcers. An evidence-based practice model was used as a framework. The model consisted of an investigation and identification of problems, a review of research literature, assessment of the selected research and its credibility and reliability, and plausibility of the implications. Five research studies including one systematic review, two randomized control trials and two non-randomized single groups and eight relevant articles from multidiscipline were selected, screened, and synthesized to develop a clinical nursing practice guideline, which covers wound assessment, wound dressing, pressure relieving interventions, blood sugar control, infectious control and patient educating course. This clinical nursing practice guideline was validated by five experts. A case study was carried out at Kamphaengphet hospital. The outcome shows satisfaction in promoting wound healing and reducing amputation rate. Both the patients and nurses show satisfaction with this clinical nursing practice guideline. As for implementation of the developed clinical nursing practice guideline, it is recommended that a training course for health care providers is establish and the guideline should be further improved and updated to suit each context and new research study.

KEY WORDS: DIABETIC FOOT ULCERS / CLINICAL NURSING PRACTICE
GUIDELINE / WOUND HEALING

76 P.