

**THE EFFECTS OF GROUP SUPPORT AND PROMPTING  
ON SATISFACTION, DURATION AND BEHAVIOR OF  
BREASTFEEDING IN TEENAGE MOTHERS**

**Flt. Lt. NITTAYA SOOKSAEN**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(MATERNITY AND NEWBORN NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2006**

**ISBN 974-04-7205-2**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ผลของการใช้กลุ่มสนับสนุนและกระตุ้นเตือนต่อความพึงพอใจ ระยะเวลา และพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาวัยรุ่น (THE EFFECTS OF GROUP SUPPORT AND PROMPTING ON SATISFACTION, DURATION AND BEHAVIOR OF BREASTFEEDING IN TEENAGE MOTHERS)

เรืออากาศเอกหญิง นิตยา สุขแสน 4637810 RAMN / M

พย.ม. (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ชูวดี ภาษา, Ed. D., อารีณา ภาณุ โสภณ, M.S.

บทคัดย่อ

มารดาวัยรุ่นเป็นกลุ่มที่มีอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ก่อนข้างต่ำและเป็นกลุ่มที่เสี่ยงต่อการเกิดปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้กลุ่มสนับสนุนและกระตุ้นเตือนต่อความพึงพอใจ, ระยะเวลา, และพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาวัยรุ่นหลังคลอด ที่คลอดและเข้าพักพื้นที่แผนกสูติกรรมโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช ระหว่างเดือนมิถุนายน 2548 ถึงเดือนพฤศจิกายน 2548 จำนวน 60 ราย ผู้วิจัยแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง โดยการจับคู่ผู้เข้าร่วมวิจัย 30 รายแรกเป็นกลุ่มควบคุมและให้ผู้เข้าร่วมวิจัย 30 รายหลังเป็นกลุ่มทดลอง กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติส่วนกลุ่มทดลองได้รับการเข้าร่วมกลุ่มสนับสนุนและกระตุ้นเตือนร่วมกับการพยาบาลตามปกติ ผู้วิจัยประเมินความพึงพอใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ประเมินระยะเวลาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากการสอบถามระยะเวลาในการให้นมบุตรและประเมินพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยใช้แบบสังเกตพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ผลการวิจัยพบว่า มารดากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีระดับความพึงพอใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ( $U = 374.5, P = .131$ ) ระยะเวลาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของกลุ่มทดลองมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $U = 202.5, P < .001$ ) เช่นเดียวกับคะแนนพฤติกรรมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $F = 10.65, P = .002$ )

จากผลการวิจัยสรุปได้ว่า การใช้กลุ่มสนับสนุนและกระตุ้นเตือนจะช่วยให้มารดาวัยรุ่นมีความสามารถในการดูแลตนเองและบุตร มีความเชื่อมั่นในความสามารถของตนในการให้นมบุตรและช่วยเพิ่มระยะเวลาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้เห็นเด่นชัด อย่างไรก็ตามกลุ่มสนับสนุนและกระตุ้นเตือนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะ 6 เดือนหลังคลอดของมารดาวัยรุ่นยังคงต้องการการศึกษาต่อไป

THE EFFECTS OF GROUP SUPPORT AND PROMPTING ON  
SATISFACTION, DURATION, AND BEHAVIOR OF BREASTFEEDING IN  
TEENAGE MOTHERS

FLT.LT. NITTAYA SOOKSAEN 4637810 RAMN/M

M.N.S. (MATERNITY AND NEWBORN NURSING)

THESIS ADVISORS: YUWADEE LUECHA, Ed. D, AREENA  
PHANUSOPHON , M.S.

ABSTRACT

Teenage mothers are a group that practice breastfeeding at a rather low rate, and they are at risk of having difficulties with it. The purpose of this study was to determine the effects of group support and prompting on satisfaction, duration, and behavior of breastfeeding in teenage mothers. The subjects of this study were 60 teenage mothers who had deliveries and were admitted at the postpartum unit of Bhumipol Adulyadej hospital between June 2005 and November 2005. They were divided into control and experimental groups. The first 30 subjects were assigned to the control group, and the other 30 were in the experimental group that received group support and prompting from the researcher in addition to routine nursing intervention. Breastfeeding satisfaction was evaluated by Maternal Breastfeeding Evaluation Scale (MBFES). Duration of breastfeeding was determined by the breastfeeding duration record, and breastfeeding behavior was measured by Breastfeeding Charting System Documentation Tool (LATCH).

The findings showed that the breastfeeding satisfaction mean score of the teenage mothers who received group support and prompting was not significantly different from that of the control group ( $U = 374.5$ ,  $p = .131$ ). However, the mean score of breastfeeding duration of the experimental group was significantly higher than that of the control group ( $U = 202.5$ ,  $p < .001$ ). Finally, the breastfeeding behavior mean score of the experimental group was significantly higher than that of the control group ( $F = 10.65$ ,  $p = .002$ ).

Based on these findings, it can be concluded that group support and prompting can help teenage mothers to take care of themselves and their babies by increasing their confidence in their own ability to breastfeed, and it also increases their duration of breastfeeding significantly. However, further research is still needed to examine group support and prompting of teenage mothers during the period after six months postpartum.

KEY WORDS: GROUP SUPPORT AND PROMPTING / BREASTFEEDING  
SATISFACTION/ DURATION OF BREASTFEEDING/  
BREASTFEEDING BEHAVIOR/ TEENAGE MOTHERS

94 P. ISBN 974-04-7205-2