

**THE EFFECTS OF CHILDBIRTH TRAINING PROGRAM FOR
PREGNANT WOMEN AND SUPPORTERS ON PAIN LEVEL,
PAIN COPING BEHAVIORS, LABORING PERIOD,
AND CHILDBIRTH EXPERIENCE**

JATUPORN TUNTANOKIJ

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MATERNITY AND NEWBORN NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2006**

ISBN 974-04-7164-1

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ผลของโปรแกรมการเตรียมการคลอดสำหรับสตรีตั้งครรภ์และผู้สนับสนุนการคลอดต่อระดับความปวด พฤติกรรมการเผชิญความปวด ระยะเวลาการคลอด และประสบการณ์การคลอด(THE EFFECTS OF CHILDBIRTH TRAINING PROGRAM FOR PREGNANT WOMEN AND SUPPORTERS ON PAIN LEVEL, PAIN COPING BEHAVIORS, LABORING PERIOD AND CHILDBIRTH EXPERIENCE)

จตุพร ตันตะโนกิจ 4636939 RAMN/M

พย.ม. (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ศรีสมร ภูমনสกุล, DNS., ยุวดี ภาษา, Ed.D.

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของโปรแกรมการเตรียมการคลอดสำหรับสตรีตั้งครรภ์และผู้สนับสนุนการคลอดต่อระดับความปวด พฤติกรรมการเผชิญความปวด ระยะเวลาการคลอด และประสบการณ์การคลอด การเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นแบบเฉพาะเจาะจงจากแผนกสูติกรรมโรงพยาบาลมหาราชานครศรีธรรมราช จำนวน 60 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 30 ราย กลุ่มทดลองได้รับการดูแลในระยะตั้งครรภ์และระยะคลอดตามปกติร่วมกับโปรแกรมการเตรียมการคลอดจากผู้วิจัย ในขณะที่กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติจากพยาบาลประจำการ ในระหว่างเดือน พฤษภาคม 2548 ถึง เดือนมกราคม 2549

ผลการวิจัยพบว่าสตรีตั้งครรภ์ในกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของความเจ็บปวดในระยะคลอดช่วงปากมดลูกเปิดเร็วและระยะเปลี่ยนแปลงน้อยกว่าสตรีตั้งครรภ์ในกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ($p < .001$ และ $p < .01$ ตามลำดับ) และมีคะแนนพฤติกรรมการเผชิญความปวดในระยะคลอดช่วงปากมดลูกเปิดเร็วและระยะเปลี่ยนแปลงมากกว่าสตรีตั้งครรภ์ในกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$ และ $p < .001$ ตามลำดับ) ส่วนการรับรู้ประสบการณ์การคลอดนั้นสตรีตั้งครรภ์กลุ่มทดลองมีการรับรู้ประสบการณ์การคลอดดีกว่าสตรีตั้งครรภ์ในกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) แต่พบว่าระยะเวลาการคลอดในระยะที่ 1 และระยะที่ 2 ในกลุ่มทดลองสั้นกว่ากลุ่มควบคุมอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลจากการวิจัยนี้เสนอแนะว่าโปรแกรมการเตรียมการคลอด จะเป็นการช่วยลดความเจ็บปวดในระยะคลอดให้กับสตรีตั้งครรภ์ สามารถควบคุมตนเองได้ในระยะคลอด ทำให้สตรีตั้งครรภ์มีพฤติกรรมการเผชิญความปวดที่เหมาะสม ส่งเสริมให้เกิดประสบการณ์การคลอดที่ดี นอกจากนี้ยังส่งเสริมให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการสนับสนุนสตรีตั้งครรภ์ตลอดการคลอดและซึ่งส่งผลต่อการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลต่อไป

THE EFFECTS OF CHILDBIRTH TRAINING PROGRAM FOR PREGNANT WOMEN AND SUPPORTERS ON PAIN LEVEL, PAIN COPING BEHAVIORS, LABORING PERIOD AND CHILDBIRTH EXPERIENCE

JATUPORN TUNTANOKIJ 4636939 RAMN/M

M.N.S.(MATERNITY AND NEWBORN NURSING)

THESIS ADVISORS: SRISAMORN PHUMONASKUL, DNS.
YUWADEE LEACHA, Ed.D.

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the effects of a childbirth training program for pregnant women and supporters on pain level, pain coping behaviors, laboring period and childbirth experience. The sample of 60 pregnant women and their supporters were purposively selected from the obstetric department, Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital, and divided exclusively into the experimental and control group. The experimental group received usual care plus the childbirth training program from the researcher, and the control group received only the usual care from nursing staff. This study was carried out between May 2005 and January 2006.

The result of this study showed that the pregnant women in the experimental group had statistically significant lower mean score of labor pain both in active and transition phase ($p < .001$ and $p < .01$, respectively) and higher scores of pain coping behaviors both in active and transition phase ($p < .01$ and $p < .001$, respectively) than those in the control group. For the childbirth experience the experimental group had statistically significant higher scores than those in control group ($p < .001$). In contrast laboring period, first stage and second stage in the experimental group was not statistically significantly shorter than in the control group.

From the results of this study, the childbirth training program could facilitated pregnant women to cope with pain during labor, develop good self control and pain coping behaviors, promote a positive childbirth experience, and help family participant to support pregnant women throughout delivery lead to improved quality of nursing care.

KEY WORDS: CHILDBIRTH TRAINING PROGRAM / SUPPORTERS / PAIN LEVEL / PAIN COPING BEHAVIORS / CHILDBIRTH EXPERIENCE

116 P. ISBN 974-04-7164-1