

**HEALTH EDUCATION PROGRAM FOR DIETARY AND WATER
INTAKE CONTROL AMONG URINARY STONE PATIENTS
AT RATCHABURI HOSPITAL**

NONGNUCH JUNKLAI

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)
MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2006

ISBN 974-04-6869-1

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

โปรแกรมสุขศึกษาในการควบคุมอาหารและน้ำดื่มของผู้ป่วยนิ่วระบบปัสสาวะ โรงพยาบาล
ราชบุรี (HEALTH EDUCATION PROGRAM FOR DIETARY AND WATER INTAKE
CONTROL AMONG URINARY STONE PATIENTS AT RATCHABURI HOSPITAL)

นางนุช จันทร์คล้าย 4337168 PHPH / M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร) สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สุปรียา ต้นสกุล, ค.ศ., ฐราดล เก่งการพานิช, พ.ม., ทนงกิตต์
ประชาดิญญา, วทบ. พบ. วว. (ศัลยศาสตร์ยูโรวิทยา)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาซึ่งประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมควบคุมอาหารและน้ำดื่มของผู้ป่วยนิ่วระบบปัสสาวะที่เข้ารับบริการรักษาแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลราชบุรี โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมสุขศึกษา 3 ครั้งเป็นระยะเวลา 4 สัปดาห์ และกลุ่มเปรียบเทียบได้รับโปรแกรมตามปกติจากบุคลากรของโรงพยาบาล รวบรวมข้อมูลโดยแบบสัมภาษณ์ และหาค่าความเป็นกรดต่างและความถ่วงจำเพาะในปัสสาวะก่อนและหลังการทดลองวิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าสถิติ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบทางสถิติด้วย Chi-Square test , Independent t-test , Paired t-test และ Z-test

ผลการวิจัยพบว่าโปรแกรมสุขศึกษามีผลให้ความรู้ของผู้ป่วยนิ่วระบบปัสสาวะ ความคาดหวังในผลลัพธ์ การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมควบคุมอาหารและน้ำดื่มสูงขึ้น ความถ่วงจำเพาะในปัสสาวะของกลุ่มทดลองมีส่วนการเปลี่ยนแปลงดีกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

HEALTH EDUCATION PROGRAM FOR DIETARY AND WATER INTAKE
CONTROL AMONG URINARY STONE PATIENTS AT RATCHABURI HOSPITAL

NONGNUCH JUNKLAI 4337168 PPH / M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND
BEHAVIORAL SCIENCES

THESIS ADVISORS: SUPREYA TANSAKUL, Ph.D., THARADOL
KENGGANPANICH, M.A., TANONGKIT PRACHAPINYO, B.Sc., M.D., THAI BROAD
OF UROLOGY.

ABSTRACT

The purpose of this quasi-experimental research was to evaluate the effectiveness of the health education program which applied Self-Efficacy Theory , to change dietary and water intake control among urinary stone patients who attended the outpatient department at Ratchaburi Hospital. The sample was divided into two groups. The experimental group received 3 health education sessions within a 4 week period, while the control group received the routine health education program from health personnel. Data were collected by interviewing schedule and performing urine pH, urine specific gravity at the pretest and posttest. Statistical analysis was performed using frequency, percentage, means, standard deviation, chi-Square test, independent t-test, paired t-test and z-test.

Results showed that the health education program was effective in improving urinary stone patients' knowledge, outcome expectations, and dietary and water intake control. Urine specific gravity was significantly higher in the experimental than the control group.

KEY WORDS : SELF-EFFICACY THEORY / URINARY STONE

102 p. ISBN 974-04-6869-1