

**A STUDY OF OSTEOPOROSIS PREVENTIVE BEHAVIOR
AMONG VILLAGE HEALTH VOLUNTEERS**

WANIPA TUBTHIENG

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE
REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(COMMUNITY HEALTH NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2005**

**ISBN 974-04-6757-1
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

การศึกษาพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุนของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (A STUDY OF OSTEOPOROSIS PREVENTIVE BEHAVIOR AMONG VILLAGE HEALTH VOLUNTEERS)

วนิษา ทับเที่ยง 4337506 RACN/ M

พช.ม. (การพยาบาลอนามัยชุมชน)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: วชิรา กลีโกศล, ศศ.ม., ยุวดี ภาษา, กศด.

บทคัดย่อ

การวิจัยแบบวิเคราะห์ความสัมพันธ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับภาวะกระดูกพรุน, การรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันภาวะกระดูกพรุน และพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุน. กลุ่มตัวอย่าง คือ สตรีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านประจำหน่วยคู่สัญญาบริการระดับปฐมภูมิอำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง จำนวน 309 คน. เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามประกอบด้วยข้อมูลทั่วไปของอาสาสมัครสาธารณสุข, ความรู้เกี่ยวกับภาวะกระดูกพรุน, ความรู้เกี่ยวกับภาวะกระดูกพรุน, การรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันภาวะกระดูกพรุน, และพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุน. เก็บข้อมูลระหว่างวันที่ 15 พ.ค.-15 ส.ค. 2548. การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงบรรยาย, สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการศึกษาพบว่าความรู้เกี่ยวกับภาวะกระดูกพรุน การรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันภาวะกระดูกพรุน ข้อมูลส่วนบุคคลของอาสาสมัครสาธารณสุขบางรายการ (ระดับการศึกษา และระยะเวลาที่เป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน) เป็นปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$). นอกจากนี้ยังพบว่ารายได้ครอบครัวมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$). การรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันภาวะกระดูกพรุน, ระดับการศึกษา, และความรู้เกี่ยวกับภาวะกระดูกพรุนสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุน ได้ร้อยละ 60.9 (overall $F_{(3, 305)} = 158.46, P < .001$).

ผลการศึกษานี้จะเป็นประโยชน์สำหรับทีมสุขภาพได้เข้าใจความรู้เกี่ยวกับภาวะกระดูกพรุน, ความสามารถตนเองในการป้องกันภาวะกระดูกพรุนของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านซึ่งมีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุนของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน. ซึ่งจะเป็นประโยชน์สำหรับพยาบาลอนามัยชุมชนในการวางแผนและดำเนินการรณรงค์ป้องกันภาวะกระดูกพรุนของประชาชนในชุมชนอำเภอห้วยยอด จังหวัดตรังต่อไป.

A STUDY OF OSTEOPOROSIS PREVENTIVE BEHAVIOR AMONG VILLAGE HEALTH VOLUNTEERS.

WANIPA TUBTHIENG 4337506 RACN/ M

M.N.S (COMMUNITY HEALTH NURSING)

THESIS ADVISORS : VAJIRA KASIKOSOL, M.A., YUWADEE LUECHA, Ed. D

ABSTRACT

This descriptive correlational study aimed to explore the relationship between knowledge of osteoporosis, perceived self-efficacy in osteoporosis prevention, and osteoporosis preventive behaviors. The study sample was 309 female village health volunteers working at the Huaiyot Contracting Unit Primary Care (CUP), Trang Province. The instruments used in the study were the Fact on Osteoporosis Quiz questionnaire (FOOQ), the Self-Efficacy of Osteoporosis Prevention Questionnaire, and the Osteoporosis Preventive Behavior Questionnaire. Data was collected between 15 May to 15 August 2005. Descriptive statistics, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient, and Stepwise Multiple Regression were used for data analysis.

Results revealed that, among the volunteers, higher knowledge of osteoporosis and higher perceived self-efficacy of osteoporosis prevention were significantly related to osteoporosis preventive behavior ($p < 0.001$). Higher family income was also found to be significantly related to osteoporosis preventive behavior ($p < 0.05$). The multiple regression analysis demonstrated that perceived self-efficacy of osteoporosis prevention, education level, and knowledge of osteoporosis were able to explain about 60.9 % of variance in the total osteoporosis preventive behavior score (overall $F_{(3, 305)} = 158.46, p < .001$).

The results from this study provide more understanding of the village health volunteers' knowledge of osteoporosis, self-efficacy of osteoporosis prevention, demographic characteristics and osteoporosis preventive behavior. Based on these results, further intervention strategies for prevention of the osteoporosis in Huaiyot Contracting Unit Primary Care (CUP) are suggested for community health nurses, who are responsible for promoting health in the community sector.

KEY WORDS: OSTEOPOROSIS/ VILLAGE HEALTH VOLUNTEER/ PREVENTIVE BEHAVIOR/
SELF-EFFICACY / KNOWLEDGE

64 P. ISBN 974 -04 -6757-1