

FACTORS AFFECTING UNHEALTHY EATING HABITS AMONG
YOUTH IN KANCHANABURI PROVINCE, THAILAND

PATCHAREE VARINIL

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE
REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF MASTER OF ARTS
(POPULATION AND REPRODUCTIVE HEALTH RESEARCH)

FACULTY OF GRADUATE STUDIES

MAHIDOL UNIVERSITY

2005

ISBN 974-04-6664-8

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อนิสัยการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกหลักอนามัยของเยาวชนไทยในจังหวัดกาญจนบุรี (FACTORS AFFECTING UNHEALTHY EATING HABITS AMONG YOUTH IN KANCHANABURI PROVINCE)

พัชรี วารินทร์ 4738665 PRRH/M

ศศ.ม. (วิจัยประชากรและอนามัยเจริญพันธุ์)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : อารีย์ พรหมไม้, Ph.D., วาทีณี บุญชะลิกย์, Ph.D.,
อรพินท์ บรรจง, M.C.N.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อนิสัยการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกหลักอนามัยของเยาวชนไทย อายุ 15-24 ปี ในจังหวัดกาญจนบุรี โดยใช้ข้อมูลจากรายงานการสำรวจข้อมูลพื้นฐานรอบ 3 (2545) โครงการกาญจนบุรี ของสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ประชากรกลุ่มตัวอย่างจำนวน 5,157 คน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ร้อยละ, ค่าเฉลี่ย, Bivariate และ Multivariate

ผลการศึกษาพบว่าเยาวชนส่วนใหญ่มีนิสัยการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกหลักอนามัย (อาหารจานด่วนและขนมกรุบกรอบ) ถึง ร้อยละ 44 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อนิสัยการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกหลักอนามัยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ อายุ, เพศ, การศึกษา และชาติพันธุ์ ปัจจัยส่วนบุคคลที่สามารถบ่งชี้ถึงเรื่องนิสัยการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกหลักอนามัยของเยาวชนได้มากที่สุด ได้แก่ การศึกษารองลงมาคือ ฐานะครอบครัว ผลการวิเคราะห์ด้วย Multivariate logistic regression แสดงให้เห็นว่าปัจจัยด้านครอบครัว ได้แก่ การใช้ชีวิตร่วมกันระหว่างเยาวชนกับบิดา มารดาไม่ปรากฏว่ามีความสัมพันธ์กับนิสัยการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกหลักอนามัยของเยาวชนกลุ่มนี้ ส่วนปัจจัยด้านชุมชนพบว่าพื้นที่พักอาศัยของเยาวชนมีความสัมพันธ์กับนิสัยการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกหลักอนามัยของเยาวชนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติรายงานผลการศึกษานี้สนับสนุนสมมติฐานในข้อที่ว่าเยาวชนเพศหญิงมีการรับประทานอาหารจานด่วนและขนมกรุบกรอบมากกว่าเยาวชนชาย รวมถึงสื่อประชาสัมพันธ์ก็มีบทบาทที่สำคัญ นอกจากนี้เยาวชนที่อาศัยนอกเขตเทศบาลรับประทานอาหารชนิดนี้มากกว่าเยาวชนในเขตเทศบาล

ดังนั้นควรมีการส่งเสริมสุขภาพให้เยาวชนในจังหวัดกาญจนบุรีได้มีการรับประทานอาหารที่ถูกหลักอนามัย กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่จัดให้ควรพิจารณาถึงตัวแปรด้านเพศ สื่อต่างๆ และพื้นที่อยู่อาศัยของเยาวชนด้วย

**FACTORS AFFECTING UNHEALTHY EATING HABITS AMONG YOUTH
IN KANCHANABURI PROVINCE**

PATCHAREE VARINIL 4738665 PRRH/M

M.A. (POPULATION AND REPRODUCTIVE HEALTH RESEARCH)

**THESIS ADVISORS: AREE PROHMMO, Ph.D., WATHINEE BOONCHALAKSI,
Ph.D. , ORAPIN BANJONG, M.C.N.**

ABSTRACT

The objective of this study is to examine the factors that influence unhealthy eating habits among youth aged 15-24 years. The study used data from the 3rd round of Kanchanaburi Demographic Surveillance Survey (DSS) which was conducted by the Institute for Population and Social Research, Mahidol University, in 2002. The sample size of the study was 5,157 youth. Frequencies, percentage, mean, bivariate and multivariate were used for analysis.

It was found that 44 percent of youth reported having regular unhealthy eating habits (fast food and snack food). Individual characteristics of youth such as age, sex, education and ethnicity strongly affected unhealthy eating habits. The study also found that education was the strongest predictor, followed by wealth index, for unhealthy eating habits among youth. Family factor of youth namely, parental living arrangement did not show a significant relationship with unhealthy eating habits of youth in logistic regression models. Regarding community factors, location had significant relationship with unhealthy eating habits of youth. From multivariate analysis, the result supports the hypotheses that female youth are more likely to have unhealthy eating habits than male youth, media exposure has also played a role in unhealthy eating habits of youth and youth residing in non-municipal areas are more likely to have unhealthy eating habits than those in municipal areas.

To promote healthy eating habits in Kanchanaburi province, therefore, programs should take into consideration gender, media exposure and location.

**KEY WORDS : EATING HABITS / FAST FOOD AND SNACK FOOD /
YOUTH / KANCHANABURI / THAILAND**

58 P. ISBN 974-04-6664-8