EFFECTS OF SYMPTOM MANAGEMENT PROGRAM ON CHARACTERISTICS AND SEVERITY OF AUDITORY HALLUCINATION IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS

THIDARAT KANUNGPAIRN

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(PSYCHIATRIC - MENTAL HEALTH NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2005

ISBN 974-04- 6642-7
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ผลของโปรแกรมการจัดการอาการต่อลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วในผู้ป่วยจิตเภท
(EFFECTS OF SYMPTOM MANAGEMENT PROGRAM ON CHARACTERISTICS AND SEVERITY OF AUDITORY HALLUCINATION IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS)

ธิดารัตน์ คณึงเพียร 4536802 NSPS / M

พย.ม. (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ยาใจ สิทธิมงคล , Ph. D, อติรัตน์ วัตนไพลิน, Ed. D., ปิยาณี คล้ายนิล, Ph.D

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินประสิทธิผลของโปรแกรมการจัดการอาการหูแว่วสำหรับผู้ป่วยจิตเภทต่อลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่ว กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยจิตเภทที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลศรีธัญญา จำนวน 18 คน โดยคัดเลือกจากผู้ที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนด แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการจัดการอาการหูแว่วสำหรับผู้ป่วยจิตเภท สัปดาห์ละครั้ง เป็นจำนวน 10 ครั้ง ในขณะที่กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลจากบุคลากรทางสุขภาพจิตตามปกติ การศึกษานี้ใช้แนวคิดการจัดการอาการ ที่พัฒนาโดย ดอดดและคณะ กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่ว ข้อมูลที่ได้จากการทดสอบนำมาวิเคราะห์โดยสถิติ ANCOVA

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยจิตเภทที่เข้าร่วมโปรแกรมการจัดการอาการหูแว่วจะมีลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วน้อยกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) และผู้ป่วยจิตเภทที่เข้าร่วมโปรแกรมการจัดการอาการหูแว่วกลุ่มทดลองจะมีลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วน้อยกว่าผู้ป่วยในกลุ่มควบคุม ($p < 0.001$)

การวิจัยนำร่องมีข้อเสนอแนะว่า การปฏิบัติทางคลินิคควรมีการพัฒนาโปรแกรมการจัดการอาการเพื่อลดความทุกข์ทรมานจากอาการหูแว่วในผู้ป่วยจิตเภทโดยการเปลี่ยนแปลงการให้ความรู้เกี่ยวกับอาการหูแว่วและวิธีการจัดการ สนับสนุนให้กำลังใจผู้ป่วยให้นำกลยุทธ์ต่างๆ ไปใช้ในการจัดการอาการหูแว่วด้วยตนเองที่บ้าน

101 หน้า. ISBN 974–04–6642-7

EFFECTS OF SYMPTOM MANAGEMENT PROGRAM ON CHARACTERISTICS AND SEVERITY OF AUDITORY HALLUCINATION IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS.

THIDARAT KANUNGPAIRN 4536802 NSPS/M

M.N.S (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORS: YAJAI SITTHIMONGKHOL, Ph. D (Nursing), ATIRAT WATTANAPAILIN, Ed. D, PIYANEE KLAININ, Ph. D (Nursing).

ABTRACT

This quasi – experimental research aimed to evaluate the effectiveness of symptom management program on the characteristics and severity of auditory hallucination in schizophrenic patients. Eighteen schizophrenic patients who attended the Outpatient Clinic at Srithanya Hospital, Thailand, and who met the eligible criteria were recruited. The sample was divided into experimental and control groups. The experimental group attended the symptom management program once a week for 10 weeks, while the control group received standard care and usual hospital services. The Symptom Management Model, developed by Dodd and her colleagues, was used as a framework of this study. The member of both groups were interviewed using a questionnaire to assess the characteristics and severity of their auditory hallucination. Data were analyzed using descriptive statistics and ANCOVA.

The results revealed that after participation in the program the score of characteristics and severity of symptoms in the experimental group were statistically significantly lower than prior to participation in the program ($p < .001$). The score of characteristics and severity of symptom in the experimental group was statistically significantly lower than for the control group ($p < .001$). The findings of this preliminary study have implications for clinical practice in developing a symptom management program to attenuate distress from auditory hallucination in schizophrenic patients through changing their cognitive perceptions and encouraging them to use their own management strategies.

KEYWORDS: SYMPTOM MANAGEMENT / CHARACTERISTICS AND SEVERITY OF AUDITORY HALLUCINATION / SCHIZOPHRENIA

101 P. ISBN 974 – 04 – 6642 - 7