

**THE RELATIONSHIPS OF SITUATIONAL FACTORS, PHYSIOLOGICAL
FACTOR, AND LEARNED RESOURCEFULNESS TO DEPRESSION
OF THE PATIENTS WITH LOWER EXTREMITY FRACTURE
UNDERGOING FIXATION**

FARKJIT KHUNPHADUNG

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(PSYCHIATRIC – MENTAL HEALTH NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2005**

ISBN 974-04-6657-5

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านสถานการณ์, ปัจจัยด้านร่างกายและแหล่งทักษะภายในตนเองต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยกระดูกขาหักหลังผ่าตัดใส่โลหะยึดตรึงกระดูก (THE RELATIONSHIPS OF SITUATIONAL FACTORS, PHYSIOLOGICAL FACTOR, AND LEARNED RESOURCEFULNESS TO DEPRESSION OF THE PATIENTS WITH LOWER EXTREMITY FRACTURE UNDERGOING FIXATION)

ฝากจิต ควรผดุง 4536797 NSPS/M

พย.ม. (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : รุ่งนภา ภาณิตรัตน์, PhD. วรณีย์ สัตยวิวัฒน์, M.Ed.

ประภา ยุทธไทย, D.N.S.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านสถานการณ์, ปัจจัยด้านร่างกาย, และแหล่งทักษะภายในตนเองต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยกระดูกขาหักหลังผ่าตัดใส่โลหะยึดตรึงกระดูก โดยใช้ทฤษฎีแหล่งทักษะภายในตนเองของโรเซนบัมเป็นกรอบแนวคิดในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยชายจำนวน 100 คน ได้รับการคัดเลือกจากหอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกชาย โรงพยาบาลเลิดสิน โรงพยาบาลนพรัตนราชธานีและโรงพยาบาลราชวิถี เก็บรวบรวมข้อมูลดำเนินการในช่วงเดือนธันวาคม พ.ศ. 2547 ถึง เดือนเมษายน พ.ศ.2548 แบบสอบถามที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วยแบบสอบถามปัจจัยส่วนบุคคล แบบสอบถามแหล่งทักษะภายในตนเองของโรเซนบัม (SCS) และแบบวัดภาวะซึมเศร้า (CES-D) ข้อมูลวิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา, ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันและการวิเคราะห์แบบถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีแหล่งทักษะภายในตนเองอยู่ในระดับค่อนข้างสูง (ค่าเฉลี่ย = 141.16, S.D. = 17.42) และโดยรวมมีภาวะซึมเศร้าในระดับต่ำ (ค่าเฉลี่ย = 17.18, S.D. = 8.11) อย่างไรก็ตามพบ 38 คนที่มีภาวะซึมเศร้า, นอกจากนี้แหล่งทักษะภายในตนเองมีความสัมพันธ์ทางลบกับภาวะซึมเศร้าในระดับปานกลาง ($r = -.55, p < .01$) และรายได้ของครอบครัวมีความสัมพันธ์ทางลบกับภาวะซึมเศร้าในระดับต่ำ ($r = -.24, p < .05$). ท้ายที่สุดแหล่งทักษะภายในตนเองและรายได้ของครอบครัวสามารถร่วมกันทำนายภาวะซึมเศร้าได้ร้อยละ 32.9

ผลการศึกษาเสนอแนะว่า พยาบาลควรหากลยุทธ์ในการส่งเสริมแหล่งทักษะภายในตนเองของผู้ป่วยเพื่อนำมาป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้า โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ป่วยที่มีรายได้ของครอบครัวไม่เพียงพอ

THE RELATIONSHIPS OF SITUATIONAL FACTORS, PHYSIOLOGICAL FACTOR, AND LEARNED RESOURCEFULNESS TO DEPRESSION OF THE PATIENTS WITH LOWER EXTREMITY FRACTURE UNDERGOING FIXATION

FARKJIT KHUNPHADUNG 4536797 NSPS/M
M.N.S. (PSYCHIATIC – MENTAL HEALTH NURSING)

THESIS ADVISORS: RUNGNAPA PANITRAT, PhD. (Nursing Science),
WANNEE SATAYAWIWAT, M.Ed., PRAPA YUTTATRI, D.N.S.

ABSTRACT

This study was a descriptive research aiming to investigate the relationships of situational factors, physiological factor, and learned resourcefulness to depression of the patients with lower extremity fracture undergoing fixation. The learned resourcefulness theory of Rosenbaum (1983, 1990) was used as a conceptual framework of the study. The subjects consisted of 100 male patients recruited from the inpatient department, Lerdsin Hospital, Rajavithi Hospital and Nopparat-Ratchatani Hospital. The data were collected from December, 2004 to April, 2005. The research instruments consisted of questions concerning demographic information, Self-Control Schedule questionnaire and depression questionnaire (CES-D). Data were analyzed by descriptive statistics, Pearson's Product Moment Correlation and multiple regressions.

The result revealed that the majority of subjects had rather high level of learned resourcefulness ($M = 141.16$, $S.D. = 17.42$) and overall had low level of depression ($M=17.18$, $SD = 8.11$). However, thirty-eight patients were found of depressive. Next, learned resourcefulness was negatively correlated with depression at the moderate level ($r = -.55$, $p < .01$). Then, family income was negatively correlated to depression at low level ($r = -.24$, $p < .05$). Lastly learned resourcefulness and family income were the influential variables on depression with an explained variance of 32.9 %.

Based on these findings, it is recommended that nurses seek strategies to promote learned resourcefulness leading to protection from depression, especially the patients with insufficient family income.

KEY WORDS: LOWER EXTREMITY FRACTURE / SITUATIONAL FACTORS / PHYSIOLOGICAL FACTOR/ LEARNED RESOURCEFULNESS / DEPRESSION