

**QUALITY OF LIFE OF THE EARLY RETIRED  
GOVERNMENT OFFICERS IN NONTHABURI PROVINCE  
DURING 2000 – 2002**

**UDOMLUX PASAPUN**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)  
MAJOR IN FAMILY HEALTH  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY  
2005**

**ISBN 974-04-6595-1  
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

คุณภาพชีวิตผู้เกษียณอายุราชการก่อนกำหนด พ.ศ. 2543 –2545 จังหวัดนนทบุรี  
(QUALITY OF LIFE OF THE EARLY RETIRED GOVERNMENT OFFICERS IN  
NONTHABURI PROVINCE DURING 2000 – 2002)

อุดมลักษณ์ เปะพะพันธุ์ 4536121 PHPH/M

วท.ม. (สาขารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สุธรรม นันทมงคลชัย ปช.ค.(ประชากรศาสตร์), พิทยา จารุพูน  
ผล พ.บ.,M.P.H.M.,อ.ว.(เวชศาสตร์ป้องกัน), จิตตินิ จันทรจนา ปช.ค.(ประชากรศาสตร์)

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจภาคตัดขวาง เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตผู้เกษียณอายุราชการก่อนกำหนด และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตผู้เกษียณอายุราชการก่อนกำหนด กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือผู้เกษียณอายุราชการก่อนกำหนด พ.ศ. 2543 –2545 ที่อาศัยอยู่ในจังหวัดนนทบุรีจำนวน 200 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย เก็บข้อมูลโดยวิธีการสัมภาษณ์ ระหว่างวันที่ 15 พฤศจิกายน 2547 ถึงวันที่ 22 มกราคม 2548 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นต้น

ผลการศึกษา พบว่าผู้เกษียณอายุร้อยละ 70.0 มีคุณภาพชีวิตระดับสูง ร้อยละ 29.0 มีคุณภาพชีวิตระดับปานกลางและร้อยละ 1.0 คุณภาพชีวิตระดับต่ำ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้เกษียณอายุราชการก่อนกำหนด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ( $p\text{-value} < 0.05$ ) คือ เหตุผลการเกษียณอายุ ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง อาชีพหลังเกษียณ การมีส่วนร่วมในกิจกรรมของครอบครัว การมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม แรงสนับสนุนทางสังคม เมื่อวิเคราะห์ปัจจัยที่สามารถร่วมทำนายคุณภาพชีวิตของผู้เกษียณอายุราชการก่อนกำหนด พบว่า ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม แรงสนับสนุนทางสังคม เหตุผลการเกษียณ และอายุ สามารถร่วมกันทำนายคุณภาพชีวิตของผู้เกษียณอายุราชการก่อนกำหนด ได้ร้อยละ 52.6

จากผลการศึกษาที่มีข้อเสนอแนะสำหรับผู้เกี่ยวข้องควรดำเนินการดังนี้ คือ รัฐบาลควรดำเนินนโยบายการเกษียณอายุราชการก่อนกำหนดต่อไป ส่งเสริมความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้เกษียณอายุ ควรจัดตั้งเครือข่ายผู้เกษียณอายุราชการก่อนกำหนด

137 หน้า. ISBN 974-04-6595-1

QUALITY OF LIFE OF THE EARLY RETIRED GOVERNMENT OFFICERS IN NONTHABURI PROVINCE DURING 2000 – 2002

UDOMLUX PASAPUN 4536121 PHPH/M

M.Sc.(PUBLIC HEALTH) MAJOR IN FAMILY HEALTH

THESIS ADVISORS : SUTHAM NANTHAMONGKOLCHAI. Ph.D. (DEMOGRAPHY), PHITAYA CHARUPOONPHOL, D.V.M., M.D.,Dip.THAI BOARD OF PREV MED.,M.P.H.M., JITTINEE JUNTARODJANA. Ph.D.(DEMOGRAPHY)

ABSTRACT

The objective of this cross-sectional research was to study the quality of life of early retired government officers and related factors. The subjects were 200 early retired government officers in Nonthaburi province. The data were collected by interview questionnaires from November 15, 2004 to January 22, 2005. Statistics used for data analysis were frequency, percentage, mean, standard deviation, Pearson Product Moment Correlation Coefficient, and stepwise multiple regression.

The results of the study revealed that the majority of early retired government officers (70.0 %) had an overall score of quality of life at a high level, followed by moderate level 29.0%, and low level 1.0%, respectively. The factors that were statistically significant related to the quality of life of early retired government officers ( $p$ -value  $< 0.05$ ) were the reasons of early retirement, self-esteem, careers, participation in family activities, participation in social activities, and social support. In addition, self-esteem, participation in social activities, social support, the reasons for early retirement, and age could significantly predict the quality of life of early retired government officers as high as 52.6%. The factor with highest predictive power of the quality of life was self-esteem.

Based on the findings, the government officers should be encouraged to join the early retirement program and should promote self-esteem by establishing the social network among early retired government officers and promote participation and contribution in social activities.

KEY WORDS : QUALITY OF LIFE / EARLY RETIRED GOVERNMENT OFFICERS

137 P. ISBN 974-04-6595-1