

**THE DEVELOPMENT OF
A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE
FOR POST SUICIDE ATTEMPT ADULTS**

PRAWIDA PATANUN

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL
FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)**

FACULTY OF GRADUATE STUDIES

MAHIDOL UNIVERSITY

2005

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลในการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายวัยผู้ใหญ่
(THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE
FOR POST SUICIDE ATTEMPT ADULTS)

ปวีดา ภาตะนันท์ 4637761 NSMH / M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: ประภา ยุทธไตร, พย.ด., อรพรรณ ไตสิงห์, พย.ด.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างแนวปฏิบัติทางการพยาบาลในการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายวัยผู้ใหญ่ โดยประยุกต์รูปแบบการดำเนินการตามแนวคิดกระบวนการใช้ผลงานวิจัยของไอโอวามาเป็นกรอบในการศึกษา (IOWA Model of Evidence – Based Practice to Promote of Quality Care) กระบวนการพัฒนาแนวปฏิบัติเริ่มจากการวิเคราะห์สาเหตุของปัญหาจากการปฏิบัติงานที่ผ่านมาร่วมกับองค์ความรู้ในปัจจุบัน สืบค้นงานวิจัยและหลักฐานเชิงประจักษ์จากฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์และการสืบค้นด้วยตนเอง พบงานวิจัยและหลักฐานเชิงประจักษ์จำนวน 11 เรื่อง ภายหลังจากวิเคราะห์และสังเคราะห์เอกสารทั้งหมดได้นำไปสร้างข้อเสนอแนะและแนวปฏิบัติแล้วนำไปตรวจสอบความแม่นยำของแนวปฏิบัติโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ได้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลในการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายวัยผู้ใหญ่ จำนวน 5 ข้อ ได้แก่

1. หลักสำคัญทั่วไปการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย
2. การประเมินผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย
3. การบำบัดดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย
4. การวางแผนการจำหน่าย
5. การบำบัดภายหลังการจำหน่าย

ข้อเสนอแนะของการศึกษา ควรมีการประเมินประสิทธิภาพของแนวปฏิบัติทางการพยาบาลจากการนำแนวปฏิบัติไปทดลองใช้จริงในองค์กร และส่งเสริมให้เกิดความยั่งยืนในการใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลนี้ต่อไป

THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR
POST SUICIDE ATTEMPT ADULTS

PRAWIDA PATANUN 4637761 NSMH / M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORS: PRAPA YUTTATRI, D.N.S.,

ORAPAN THOSINGHA, D.N.S

ABSTRACT

This study developed a clinical nursing practice guideline for adults who have attempted suicide. The IOWA Model of Evidence-Based Practice to Promote Quality of Care was used as guideline. The development process started by identifying a clinical problem from working experience and related knowledge. The research and empirical evidence was assembled from electronic data-bases and reference lists. Eleven researches and empirical evidences were retrieved. From analysis and synthesis of the qualified literature, the essence of content was summarized the recommendations and the clinical nursing practice guideline for post suicide attempt adults. The clinical nursing practice guideline was approved for its validity by three professionals. It composed 5 clusters which were as follows :

1. General principle of suicidal person.
2. Assessment of suicidal person.
3. Intervention for suicidal person
4. Discharge planning
5. Post discharge therapy

It is recommended that this clinical nursing practice guideline should be implemented and evaluated for its effectiveness. Strategies made according to the guidelines sustained in the organization are also recommended.

KEY WORDS: SUICIDE ATTEMPT / CLINICAL NURSING PRACTICE
GUIDELINE

107 P.