

**CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES  
FOR SUCCESSFUL WEANING FROM  
MECHANICAL VENTILATION**

**YUPHA WONGROSTRAI**

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(ADULT NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY  
2005**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความสำเร็จในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ (CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES FOR SUCCESSFUL WEANING FROM MECHANICAL VENTILATION)

ยุพา วงศ์สรไตร 4637361 RAAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : อรสา พันธุ์ภักดี, พย.ด., สุปรีดา มั่นคง, Ph.D.

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้ คือการสร้างแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความสำเร็จในการหย่าเครื่องช่วยหายใจสร้างขึ้นตามกระบวนการใช้ผลการวิจัย จากการวิเคราะห์และสังเคราะห์งานวิจัยและผลงานอ้างอิงทางวิชาการจำนวน 42 เรื่อง แนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ช่วยให้นักบุคลากรในทีมสุขภาพให้การดูแลผู้ป่วยหย่าเครื่องช่วยหายใจได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งช่วยส่งเสริมในการติดต่อสื่อสารภายในทีมสุขภาพ และได้รับข้อมูลที่จำเป็นในการวางแผนการพยาบาลแก่ผู้ป่วยในการหย่าเครื่องช่วยหายใจได้อย่างตรงเป้าหมายและมีประสิทธิภาพ

แนวปฏิบัติการพยาบาลได้จำแนกเป็น 3 ระยะ คือ ระยะก่อนการหย่าเครื่องช่วยหายใจ ระยะหย่าเครื่องช่วยหายใจ และระยะหลังการหย่าเครื่องช่วยหายใจ แนวปฏิบัติได้มุ่งเน้นในเรื่องการประเมินความพร้อมในการหย่าเครื่องช่วยหายใจ การติดตามและเฝ้าระวังผู้ป่วยขณะหย่าเครื่องช่วยหายใจ รวมทั้งการประเมินผลลัพธ์ในแต่ละระยะของการหย่าเครื่องช่วยหายใจ และแนวปฏิบัติการพยาบาลที่สร้างขึ้นผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิ ในด้านของความถูกต้องของเนื้อหา และผู้ทรงคุณวุฒิให้ความเห็นว่าสามารถนำไปปฏิบัติได้ในคลินิก

การศึกษานี้ มีข้อเสนอแนะว่าควรนำแนวปฏิบัติการพยาบาลเข้าสู่การปฏิบัติการพยาบาล เพื่อเป็นการส่งเสริมให้มีรูปแบบในการดูแลผู้ป่วยที่หย่าเครื่องช่วยหายใจ นอกจากนั้นควรมีการทดลองนำไปปฏิบัติโดยมีการประเมินและติดตามผล เพื่อพัฒนา ปรับปรุงแนวปฏิบัติการพยาบาลให้เหมาะสมในหน่วยงานนั้นๆต่อไป

**CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINES FOR SUCCESSFUL WEANING FROM MECHANICAL VENTILATION**

**YUPHA WONGROSTRAI 4637361 RAAN/M**

**M.N.S. (ADULT NURSING)**

**THEMATIC PAPER ADVISORS: ORASA PANPAKDEE, DNS., SUPREEDA MONKONG, PhD.**

**ABSTRACT**

The objective of this study was to establish clinical nursing practice guidelines to promote successful weaning of patients from mechanical ventilation. The establishment of these guidelines was done by analysing and synthesising 42 relevant studies. The guidelines could help healthcare providers, especially nurses, to assist effective weaning from mechanical ventilation. Moreover, they would be useful in promoting communication within the healthcare team, and providing necessary information for nurses and physicians. This information could be used to make the best decision in giving proper treatment and care to ventilated patients to ensure successful weaning.

The guidelines establish three phases of nursing intervention: pre-weaning, weaning, and post-weaning. They focus on the assessment of readiness for weaning, the monitoring of the patients' ability in weaning and the evaluation of the outcome in each phase of weaning. Moreover, the guidelines were checked by experts in weaning techniques for accuracy of language and content and for their feasibility of use in clinical practice.

It is recommended that these guidelines be used as a format for helping nurses and other healthcare providers to help patients in weaning from mechanical ventilation. A pilot study using the guidelines in a real setting would also be useful for observing their application in practice and improving them.

**KEY WORDS: CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE /  
SUCCESSFUL WEANING / MECHANICAL VENTILATION**

119 P.