

**THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE
GUIDELINE FOR SUICIDE RISK ASSESSMENT
IN PSYCHIATRIC INPATIENTS**

UBOL HUNKAEWCHOMPOO

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL
FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2005

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของผู้ป่วยจิตเวช
ที่รับการรักษาในโรงพยาบาล (THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING
PRACTICE GUIDELINE FOR SUICIDE RISK ASSESSMENT IN PSYCHIATRIC
INPATIENTS)

อุบล หุ่นแก้วชมภู 4637762 NSMH/ M)

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์: ประภา ยุทธไตร, พย.ค., อรพรรณ โตสิงห์, พย.ค.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างแนวปฏิบัติการพยาบาล ในการประเมินความ
เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของผู้ป่วยจิตเวชที่รับการรักษาในโรงพยาบาล โดยการประยุกต์รูปแบบการ
ดำเนินการตามแนวคิดกระบวนการใช้ผลงานวิจัยของไอโอวามาเป็นกรอบในการศึกษาซึ่งมีขั้นตอน
ดังนี้ (1) วิเคราะห์สาเหตุของปัญหาจากการปฏิบัติงานที่ผ่านมา ร่วมกับองค์ความรู้ในปัจจุบัน
(2) รวบรวมและประเมินหลักฐานเชิงประจักษ์ที่สืบค้นได้ (3) พัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล
(4) ประเมินแนวโน้มที่จะนำแนวปฏิบัติการพยาบาลไปใช้

การดำเนินงาน ได้ทำการสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการประเมินความเสี่ยง
ต่อการฆ่าตัวตายของผู้ป่วยจิตเวชที่รับการรักษาในโรงพยาบาล จากฐานข้อมูล OVID, CINAHL,
MEDLINE, SCIENCEDIRECT, PUBMED, BLACKWELL และ
WWW.Guideline.gov พบงานวิจัยเชิงบรรยายจำนวน 7 เรื่อง และแนวปฏิบัติจำนวน 3
เรื่องตามลำดับ ภายหลังจากวิเคราะห์และสังเคราะห์เอกสารทั้งหมด ได้นำข้อสรุปไปเขียน
เป็นแนวปฏิบัติการพยาบาล เพื่อการประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ตามรูปแบบการพัฒนา
แนวปฏิบัติของ The Agency of Health Care Policy and Research โดยได้สรุปข้อเสนอแนะ
สำหรับการประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย 13 ข้อ

ข้อเสนอแนะของการศึกษา เพื่อให้ได้แนวปฏิบัติการพยาบาลที่มีประสิทธิภาพควรมีการ
ศึกษาวิจัยทดลองการใช้แนวปฏิบัติที่สร้างขึ้น และเพื่อให้มีการพัฒนาได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
ควรมีการนำแนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชทั้งในองค์กรและหน่วยงานการ
พยาบาลที่เกี่ยวข้องต่อไป

**THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR
SUICIDE RISK ASSESSMENT IN PSYCHIATRIC INPATIENTS**

UBOL HUNKAEWCHOMPOO 4637762 NSMH/ M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

**THEMATIC PAPER ADVISORS: PAPRA YUTTATRI, D.N.S.,
ORAPAN THOSHINGHA, D.N.S.,**

ABSTRACT

This study aimed to develop a clinical nursing practice guideline for suicide risk assessment in psychiatric inpatients. IOWA Model of Evidence-Based Practice to Promote Quality Care was modified and used as a framework of the study. It consisted of these processes : (1) Identifying a topic by analyzing problems based on practice and knowledge (2) Assembling and evaluating the evidences (3) Developing a clinical nursing practice guideline and (4) Assessing implementation potential of the guideline.

Seven descriptive researches and three practice guidelines were retrieved from several well-known databases including OVID, CINAHL, MEDLINE, SCIENCEDIRECT, PUBMED, BLACKWELL, and www.Guideline.gov. The researches and the guidelines were critically appraised and analyzed. From this analysis, a set of clinical nursing practice guidelines was composed using the guideline format of the Agency of Health Care Policy and Research. Thirteen recommendations for suicidal risk assessment were formulated.

It is recommended that in order to assure the effectiveness of the guideline, a clinical trial be held. In order to be sustainable in practice, the guideline should be introduced to related organizations and nursing networks for psychiatric care.

**KEY WORDS : PSYCHIATRIC INPATIENTS/ SUICIDE RISK ASSESSMENT/
THE CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE**

154 P.