

**THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE
GUIDELINE FOR DISCHARGE PLANNING IN PATIENTS WITH
STROKE**

SUNISA SANGCHAN

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(FAMILY NURSE PRACTITIONER)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2005**

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
(THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE
FOR DISCHARGE PLANNING IN PATIENTS WITH STROKE)

สุนิสา แสงจันทร์ 4637726 NSFN/M

พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : นันทวัน สุวรรณรูป, Ph.D. (Nursing), กนกพร หมู่พยัคฆ์,
M.Sc. (Public health)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเรื่องการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะเปลี่ยนผ่านจากโรงพยาบาลสู่บ้านโดยดำเนินการตามกระบวนการสร้างแนวปฏิบัติจากหลักฐานเชิงประจักษ์ตามกรอบแนวคิด Evidence Based Practice Model หลักฐานเชิงประจักษ์ที่นำมาพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล มาจากงานวิจัยจำนวน 8 เรื่อง แบ่งเป็น หลักฐานเชิงประจักษ์ระดับ A= 3 เรื่อง หลักฐานเชิงประจักษ์ระดับ B= 3 เรื่อง หลักฐานเชิงประจักษ์ระดับ C = 1 เรื่อง และหลักฐานเชิงประจักษ์ระดับ D= 1 เรื่อง

นำหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ได้มาวิเคราะห์และสังเคราะห์เพื่อพัฒนาเป็นแนวปฏิบัติการพยาบาลในการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโดยแนวปฏิบัติการพยาบาลที่พัฒนาขึ้นประกอบด้วย 6 ระยะ คือ ระยะที่ 1 – ระยะที่ 5 เป็นการเตรียมผู้ป่วยและครอบครัวเพื่อการจำหน่ายในขณะที่อยู่โรงพยาบาล และระยะที่ 6 เป็นการติดตามดูแลต่อเนื่องเมื่อผู้ป่วยกลับไปอยู่บ้านโดยวิธีการติดตามทางโทรศัพท์และการติดตามเยี่ยมบ้าน แนวปฏิบัติการพยาบาลที่พัฒนาขึ้นได้นำไปตรวจสอบความครอบคลุมของเนื้อหาและความเหมาะสมของภาษาที่ใช้โดยผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้องจำนวน 3 ท่าน

แนวปฏิบัติการพยาบาลที่พัฒนาขึ้นควรมีการนำไปริเริ่มใช้ในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและมีการเก็บข้อมูลตามกระบวนการวิจัยเพื่อนำมาปรับปรุงแนวปฏิบัติการพยาบาลให้มีความเหมาะสมต่อไป

**THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE
FOR DISCHARGE PLANNING IN PATIENTS WITH STROKE**

SUNISA SANGCHAN 4637726 NSFN/M

M.N.S.(FAMILY NURSE PRACTITIONER)

THEMATIC PAPER ADVISORS: NANTAWON SUWONNAROOP, PH.D.
(NURSING), KANOKPORN MOOPAYAK, M.Sc. (PUBLIC HEALTH)

ABSTRACT

This study aimed to develop a clinical nursing practice guideline for discharge planning in patients with stroke during transition period from hospital to home. The process to develop the clinical nursing practice guideline was based on the Evidence Based Practice Model. Eight research studies were appraised for quality and synthesized. The evidence from research was used to develop the clinical nursing practice guideline. The eight research studies were classified as the level A = 3 studies, level B = 3 studies, level C = 1 study, and level D = 1 study.

The element of the clinical nursing practice guideline for discharge planning in patients with stroke had six steps. Five steps were prepared patients and families in hospital and the last step was for continuous care at home. The clinical nursing practice guideline was validated for content validity, readability, and clarity by three health care providers.

The clinical nursing practice guideline in this study should be piloted for testing the applicability. Outcome research is also recommended to strongly support the evidence.

**KEY WORDS: DISCHARGE PLANNING / PATIENTS WITH STROKE /
CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE**

91 P.