

**EFFECTIVENESS OF THE BEHAVIORAL PROMOTION  
PROGRAM ON SELF-ADAPTATION AMONG PATIENTS WITH  
GYNECOLOGICAL CANCER UNDERGOING  
HYSTERO-OOPHORECTOMY AT  
KING CHULALONGKORN MEMORIAL HOSPITAL**

**JITRA WIJITSKULTAN**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)  
MAJOR IN FAMILY HEALTH  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2005**

**ISBN 974-04-5843-2**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการปรับตัวของผู้ป่วยโรคมะเร็งนรีเวชที่ได้รับการผ่าตัดมดลูกและรังไข่ทั้งสองข้าง ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ (EFFECTIVENESS OF THE BEHAVIORAL PROMOTION PROGRAM ON SELF-ADAPTATION AMONG PATIENTS WITH GYNECOLOGICAL CANCER UNDERGOING HYSTERO-OOPHORECTOMY AT KING CHULALONGKORN MEMORIAL HOSPITAL)

จิตรรา วิจิตสกุลตัน 4537250 PPH / M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: พูนสุข ช่วยทอง วท.บ.,วท.ม. (การเจริญพันธุ์และการวางแผนประชากร), พิทยา จารุพูนผล สท.บ., อ.ว.(เวชศาสตร์ป้องกันคลินิก), อ.ว.(เวชปฏิบัติทั่วไป), อ.ว.(เวชศาสตร์ป้องกันสาธารณสุข), อ.ว.(เวชศาสตร์ครอบครัว), สุธรรม นันทมงคลชัย วท.บ. (พยาบาลและผดุงครรภ์), สม.ม.(สังคมวิทยา), ปช.ค. (ประชากรศาสตร์)

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการปรับตัวของผู้ป่วยโรคมะเร็งนรีเวชที่ได้รับการผ่าตัดมดลูกและรังไข่ทั้งสองข้าง กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยผู้ป่วยโรคมะเร็งนรีเวชที่แพทย์รับไว้เพื่อทำผ่าตัดมดลูกและรังไข่ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จำนวน 60 คน กลุ่มทดลอง 30 คน ได้รับโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการปรับตัวของผู้ป่วยโรคมะเร็งนรีเวชที่ได้รับการผ่าตัดมดลูกและรังไข่จำนวน 4 ครั้ง ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบได้รับข้อมูลตามปกติของโรงพยาบาล ดำเนินการทดลองและเก็บรวบรวมข้อมูล 6 สัปดาห์ ระหว่างวันที่ 4 ตุลาคม 47-29 มกราคม 48 โดยให้ ผู้ป่วยตอบแบบสอบถามด้วยตนเองก่อนและหลังทดลอง วิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน Independent Sample t-test และ Paired Sample t-test

ผลการศึกษาพบว่าก่อนทดลองความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งนรีเวช การผ่าตัด การได้รับแรงสนับสนุนจากสามี และพฤติกรรมกรรมการปรับตัวของผู้ป่วยกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกัน หลังการทดลองพบว่า ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งนรีเวชและการผ่าตัดมดลูกและรังไข่ทั้งสองข้าง, การได้รับแรงสนับสนุนจากสามี, และพฤติกรรมกรรมการปรับตัวดีกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value} < 0.001$ )

การวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า ควรมีการนำโปรแกรมไปพัฒนาด้านเนื้อหาและวิธีการเพื่อนำไปใช้ส่งเสริมการปรับตัวของผู้ป่วยโรคมะเร็งนรีเวชที่ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดมดลูกและรังไข่ทั้งสองข้าง ให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้ป่วยครอบคลุมทั้งทางด้านร่างกาย จิตสังคม และจิตวิญญาณต่อไป

140 หน้า ISBN 974-04-5843-2

EFFECTIVENESS OF THE BEHAVIORAL PROMOTION PROGRAM ON  
SELF-ADAPTATION AMONG PATIENTS WITH GYNECOLOGICAL  
CANCER UNDERGOING HYSTERO-OOPHORECTOMY AT KING  
CHULALONGKORN MEMORIAL HOSPITAL

JITRA WIJITSKULTAN 4537250 PPH / M

M.Sc.(PUBLIC HEALTH) MAJOR IN FAMILY HEALTH

THESIS ADVISORS: POONSOOK SHUAYTONG, B.Sc.(P.H.N.),M.Sc.(Human  
Reproduction and Population Planning), PHITAYA CHARUPOONPHOL,  
D.V.M.,M.D.,Dip.Thai Board of Prevention Medicine., SUTHAM  
NANTAMONGKOLCHAI, B.Sc.,M.A.(Sociology), Ph.D.(Demography)

ABSTRACT

The purpose of this quasi-experimental research was to evaluate the effectiveness of the behavioral promotion program on self-adaptation among patients with gynecological cancer undergoing hystero-oophorectomy. The sample group consisted of 60 patients from King Chulalongkorn Memorial Hospital. The thirty patients in the experimental group received the behavioral promotion program on self-adaptation among patients undergoing hystero-oophorectomy, whereas the thirty patients in the comparison group only received the usual information from the health service staff. The testing and data collection were conducted from October 4, 2004 to January 29, 2005. The patients completed both pretest and posttest questionnaires about knowledge, receipt spousal support, and self-adaptation behavior. Descriptive and t-test statistics were used in the data analysis.

Results showed that the pretest knowledge about gynecological cancer, operation, the receipt spousal support, and the self-adaptation behavior did not differ between the experimental group and the comparison group. After the experiment, it was found that the knowledge about gynecological cancer and operation, the receipt spousal support, and the self-adaptation behavior in the experimental group was better than that of the comparison group, and was statistically different ( $p$ -value  $< 0.001$ ).

This study suggests to develop all contents in this program for promoting self-adaptation behavior among patients with gynecological cancer undergoing hystero-oophorectomy in order to utilize the best self-adaptation including spousal support in the family crisis such as a cancer.

KEY WORDS: SELF-ADAPTATION / HYSTERO-OOPHORECTOMY /  
FAMILY CRISIS/ SPOUSAL SUPPORT / GYNECOLOGICAL  
CANCER

140 P. ISBN 974-04-5843-2