AN APPLICATION OF AIC PROCESS TO IMPROVE THE WORKING CONDITIONS AND ENVIRONMENT FOR REDUCTION OF WORKING FATIGUE IN THE WATER - HYACINTH HANDICRAFT GROUP

SIRINTHIP THONGSUK

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)
MAJOR IN PUBLIC HEALTH NURSING
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2005

ISBN 974-04-6004-6
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การใช้กระบวนการ AIC ในการปรับปรุงสภาพและสิ่งแวดล้อมการทำงานเพื่อลดความเมื่อยล้าของกลุ่มจักสานผักตบชวา (AN APPLICATION OF AIC PROCESS TO IMPROVE THE WORKING CONDITION AND ENVIRONMENT FOR REDUCTION OF WORKING FATIGUE IN THE WATER HYACINTH – HANDICRAFT GROUP)

ศิรินทร์ทิพย์ ทองศักดิ์ 4437200 PHPH/ M

วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: สมใจ ทุนกุล วท.บ.,M.S.N.,สุจินดา จารุพัฒน์ มารุโอ วท.ม.,Ph.D, ปรียากมล ข่าน วท.ม., Ph.D.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลองแบบกลุ่มเดียว เพื่อศึกษา การใช้กระบวนการ AICในการปรับปรุงสภาพและสิ่งแวดล้อมการทำงานเพื่อลดความเมื่อยล้าของกลุ่มจักสานผักตบชวา ตำบลไชยภูมิ อำเภอไชโยจังหวัดอ่างทอง กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีที่มีอายุ 40 – 51 ปี ที่เป็นสมาชิกกลุ่มแม่บ้านจักสานผักตบชวา ตำบลไชยภูมิ และนั่งทำงานจักสานผักตบชวาต่อเนื่องกันเป็นเวลาไม่ต่ำกว่า 3 ชั่วโมง/วัน ผู้วิจัยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง จำนวน 30 คน มีการประเมินก่อนและหลังการทดลอง ดำเนินการทดลองตั้งแต่ วันที่ 28 เมษายน 2547 ถึงวันที่ 22 มิถุนายน 2547 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม และวิเคราะห์ข้อมูลสถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ สถิติวิเคราะห์ โดยใช้สถิติ ที (pair t – test)

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังการทดลองกลุ่มแม่บ้านมีส่วนร่วมในการนำเสนอปัญหา และแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน ได้มีการเสนอโครงการ 3 โครงการ เน้นกิจกรรมเพื่อการปรับท่าทางการทำงาน ระยะเวลาการทำงาน และ การจัดสิ่งแวดล้อมในการทำงาน โดยพบว่า ภายหลังการทดลองระยะเวลาการทำงานไม่แตกต่างกว่าก่อนการทดลอง(p–value = 0.139) และท่าทางการทำงานนั้นไม่มีความแตกต่างเช่นกันแต่สิ่งแวดล้อมในการทำงานนั้นพบว่ามีค่าเฉลี่ยที่ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ภายหลังปรับสภาพการทำงานแล้วประเมินความรู้สึกเมื่อยล้าทางด้านร่างกายนั้นพบว่าอวัยวะส่วนที่มีการเคลื่อนไหวได้น้อย ได้แก่ คอ สันหลังส่วนบนและส่วนล่าง แขนท่อนล่างทั้งซ้ายและขวาที่มีค่าเฉลี่ยความเมื่อยล้าลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ด้านจิตใจพบว่าหลังการทดลองกลุ่มแม่บ้านมีความรู้สึกต่อความเหนื่อยล้า ท้อแท้ต่องาน ต้องการพักผ่อน และความรู้สึกว่างานที่ทำนั้นซ้ำซากลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และเพื่อให้การปรับสภาพการทำงานและสิ่งแวดล้อมยั่งยืนต่อไป กลุ่มจักสานต้องการให้มีการจัดประชุมให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับสภาพการทำงานอีก และควรมีคณะกรรมการติดตามผลการปรับสภาพการทำงานอย่างต่อเนื่อง เพราะในการจะปรับนั้นต้องใช้เวลา และบางคนอาจมีข้อจำกัด สรุปได้ว่าการใช้กระบวนการ AIC นั้นสามารถให้กลุ่มจักสานนั้นมีส่วนร่วมในการนำเสนอแนวคิดในการแก้ไขปัญหา แต่ยังไม่สามารถพิสูจน์ได้แน่นอนว่าสามารถปรับสภาพการทำงานกลุ่มจักสานผักตบชวาได้ เพราะในการจะปรับปรุงนั้นต้องใช้เวลา บางคนอาจมีข้อจำกัดและอาจมีปัจจัยอื่นเข้ามามีอิทธิในการที่จะทำให้เกิดการเปลี่ยนพฤติกรรม ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่าควรพัฒนาทักษะและประสบการณ์ของผู้อำนวยการประชุมและควรมีการศึกษาทัศนคติต่อการปรับสภาพการทำงานของกลุ่มตัวอย่างก่อนเพื่อจัดกิจกรรมได้เหมาะสม ให้กลุ่มตัวอย่างมีส่วนร่วมในการวางแผนและนำแผนไปสู่การปฏิบัติเพื่อพัฒนา และแก้ปัญหาได้สำเร็จตามเป้าหมาย

150 หน้า ISBN 974-04-6004-6

AN APPLICATION OF AIC PROCESS TO IMPROVE THE WORKING CONDITIONS AND ENVIRONMENT FOR REDUCTION OF WORKING FATIGUE IN THE WATER-HYACINTH HANDICRAFT GROUP

SIRINTHIP THONGSUK 4437200 PHPH/ M

M.Sc.(PUBLIC HEALTH) MAJOR IN PUBLIC HEALTH NURSING

THESIS ADVISORS: SOMCHAI TOONKOOL,M.S.N,SUCHINDA JARUPAT MARUO, Ph.D.,PRIYAKAMOL KHAN, Ph.D.

ABSTRACT

This study was a quasi-experimental research applying the AIC process to improve conditions and environments for reduction of working fatigue in the water-hyacinth handicraft group, Tambol Chaiyahpom, Ampure Chaiyo, Ang Thong Province. The samples aged between 40 – 51 years were the members of the water-hyacinth handicraft group and worked in sitting position continuously more than 3 hours per day. The researcher selected the sample group by purposive sampling for a total of 30 persons. Data were collected during April 28 – June 22, 2004 by questionnaires and experiment. Descriptive statistics used were frequency , percentage, arithmetic mean, standard deviation, and analytical statistics used t- test.

Results of the study showed that after experiment, the handicraft group has opinions on participation and problem solving together by using AIC process and gotten three projects, to improve working conditions included working posture, work hours,and working environment. It was found that working hours and working posture were not different between before and after experiment (p-value = 0.139). The mean score of environment was different between before and after experiment (p-value < 0.05). Bodily fatigue on neck, upper and lower back, forearm both side had decreased significantly (p-value<0.05)

The results of this study suggest that, the handicraft group want to meeting about improve the working conditions again and may be follow up result of work continuosly. The improvement the working conditions will use long time, limit factor that may be influence for changing behavior. So have to be development the skill, experience of leader group and study about attitude befor the experiment for appropriate activity and the member have to be participation in action plan and bring it to operate for development and problem solve to reach goal.

KEY WORDS : AIC PROCESS / WORKING CONDITION / FATIGUE / WATER-HYACINTH HANDICRAFT GROUP

150 p. ISBN 974-04-6004-6