

**THE EFFECTS OF STRUCTURED INFORMATION ON STRESS
AND ROLE ADAPTATION IN MOTHERS OF
PREMATURE INFANTS IN NICU**

SIRIKAN RAENGKASIKORN

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(PEDIATRIC NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2005**

**ISBN 974-04-5863-7
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ผลของการให้ข้อมูลอย่างมีแบบแผนต่อความเครียดและการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาของมารดาที่มีบุตรคลอดก่อนกำหนดเข้ารับการรักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิด

(THE EFFECTS OF STRUCTURED INFORMATION ON STRESS AND ROLE ADAPTATION IN MOTHERS OF PREMATURE INFANTS IN NICU)

สิริกานต์ แรงกลสิกร 4436975 NSPN / M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ทศนี ประสบกิตติคุณ, Ph.D. (Nursing), ฟองคำ ติลกสกุลชัย, Ph.D. (Nursing), ไช้มุข วิเชียรเจริญ, กศ.ด. (การวิจัยและพัฒนาหลักสูตร)

บทคัดย่อ

การที่ทารกคลอดก่อนกำหนดเข้ารับการรักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิดหลังคลอดนั้น เป็นภาวะวิกฤตที่เป็นสาเหตุทำให้มารดาเกิดความเครียด และมีการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาได้น้อยลง การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการให้ข้อมูลอย่างมีแบบแผนต่อความเครียด และการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาของมารดาที่มีบุตรคลอดก่อนกำหนดเข้ารับการรักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์ กลุ่มตัวอย่างแบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ประกอบด้วยมารดาที่มีคุณลักษณะใกล้เคียงกัน กลุ่มละ 25 คน กลุ่มควบคุมจะได้รับการพยาบาลตามปกติ ส่วนมารดาในกลุ่มทดลองจะได้รับการให้ข้อมูลอย่างมีแบบแผนเป็นรายบุคคลเป็นเวลา 3 วัน โดยใช้สมุดภาพพลิกและคู่มือสำหรับมารดาเกี่ยวกับสภาพแวดล้อมในหออภิบาลทารกแรกเกิดและการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด มารดาทั้ง 2 กลุ่มจะได้รับการสอบถามในวันที่ 1 และวันที่ 7 หลังคลอด แบบสอบถามจะประเมินความเครียด และการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดา วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA) โดยมีน้ำหนักแรกเกิดของทารกและคะแนนก่อนการทดลองเป็นตัวแปรควบคุม

ผลการวิจัยพบว่า มารดาในกลุ่มทดลองมีคะแนนความเครียดลดลงมากกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่กลับมีคะแนนการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาน้อยกว่ากลุ่มควบคุม อย่างไรก็ตาม ผลของการวิจัยชี้ให้เห็นว่าควรสนับสนุนให้มีการนำการให้ข้อมูลอย่างมีแบบแผนมาใช้ในการปฏิบัติพยาบาล พร้อมทั้งเสนอแนะข้อปรับปรุงในการนำมาใช้

78 หน้า. ISBN 974-04-5863-7

THE EFFECTS OF STRUCTURED INFORMATION ON STRESS AND ROLE ADAPTATION IN MOTHERS OF PREMATURE INFANTS IN NICU.

SIRIKAN RAENGKASIKORN 4436975 NSPN / M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORS : TASSANEE PRASOPKITTIKUN, Ph.D. (NURSING), FONGCUM TILOKSKULCHAI, Ph.D. (NURSING), KAIMOOK WICHENCHAROEN, Ed.D. (CURRICULUM RESEARCH AND DEVELOPMENT)

ABSTRACT

Having a premature infant admitted to Neonatal Intensive Care Unit (NICU) after birth is a crisis that causes stress and reduces the role adaptation in mothers. A quasi-experimental study was conducted to examine the effects of structured information on stress and role adaptation in mothers of premature infants in the NICU at Sawanpracharak Hospital, Nakhonsawan province, Thailand. Twenty-five eligible mothers were included in each of the control and experimental groups. While the control group received conventional nursing, each individual mother in the experimental group received the structured information for three days with the use of a picture book and a mother's manual about the NICU environment and premature infant care. The mothers in both groups were interviewed at the first and the seventh day after delivery through questionnaires assessing maternal stress and role adaptation. ANCOVA using birth weight and pretest scores as covariates was performed for data analysis.

The results reveal that maternal stress in the experimental group was statistically significantly less than that in the control group. It is surprising that, however, the control group adapted to maternal role better than the experimental group. The possible reasons explaining the interesting results are discussed. A provision of the structured information for mothers with premature infants in NICU is encouraged and the study also suggests refinement of the intervention.

KEY WORDS : STRUCTURED INFORMATION / MATERNAL STRESS / MATERNAL ROLE ADAPTATION / NICU

78 P. ISBN 974-04-5863-7