

**EFFECT OF A PRENATAL ATTACHMENT PROMOTING
PROGRAM ON ANXIETY AND MATERNAL - FETAL
ATTACHMENT IN PREGNANT WOMEN EXPERIENCING
PREVIOUS PRENATAL LOSS**

NARUMON SRIINTRAVANIT

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MATERNITY AND NEWBORN NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2005**

**ISBN 974-04-5578-6
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ผลของโปรแกรมการส่งเสริมความผูกพัน ต่อความวิตกกังวลและความรักใคร่ผูกพันระหว่างมารดาและทารก ในหญิงตั้งครรภ์ที่เคยสูญเสียบุตร (EFFECT OF A PRENATAL ATTACHMENT PROMOTING PROGRAM ON ANXIETY AND MATERNAL-FETAL ATTACHMENT IN PREGNANT WOMEN EXPERIENCING PREVIOUS PRENATAL LOSS)

นฤมล ศรีอินทรวาณิช 4536570 RAMN/M

พย.ม. (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : อรพินธ์ เจริญผล, M.Ed.(Nursing Administration),
ศรีสมร ภูมณสกุล, D.N.S.

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการส่งเสริมความผูกพัน ต่อความวิตกกังวลและความรักใคร่ผูกพันระหว่างมารดาและทารกในหญิงตั้งครรภ์ที่เคยสูญเสียบุตรโดยใช้ทฤษฎีความรักใคร่ผูกพันระหว่างมารดาและทารกของคลอสและเคลเนลเป็นกรอบแนวคิดในการศึกษา

การเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นแบบเฉพาะเจาะจง โดยเลือกหญิงตั้งครรภ์ที่เคยสูญเสียบุตรจำนวน 60 ราย ที่มาฝากครรภ์ ณ หน่วยหน่วยตรวจครรภ์ โรงพยาบาลรามาริบัติ ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนตุลาคม 2547 แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 30 ราย กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการส่งเสริมความผูกพันในระยะตั้งครรภ์ร่วมกับการดูแลครรภ์แบบปกติ ในขณะที่กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลแบบปกติอย่างเดียว เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามจำนวน 3 ชุด ได้แก่แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามความวิตกกังวลและแบบสอบถามความรักใคร่ผูกพันระหว่างมารดาและทารกในครรภ์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรม SPSS/FW

ผลการวิจัยพบว่า หญิงตั้งครรภ์ในกลุ่มทดลองมีคะแนนความผูกพันระหว่างมารดาและทารกสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($t = -.56, p > .05$) และมีคะแนนความวิตกกังวลต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($F_{1,57} = .94, p > .05$) ดังนั้นผลของโปรแกรมการส่งเสริมความผูกพันในระหว่างตั้งครรภ์ไม่สามารถเพิ่มความรักใคร่ผูกพันระหว่างมารดาและทารกในครรภ์และลดความวิตกกังวลให้หญิงตั้งครรภ์ที่เคยสูญเสียบุตรได้ อย่างไรก็ตามโปรแกรมส่งเสริมความผูกพันระหว่างมารดาและทารกในระหว่างตั้งครรภ์ ควรมีการศึกษาเพิ่มเติมในกระบวนการพยาบาล

EFFECT OF A PRENATAL ATTACHMENT PROMOTING PROGRAM ON ANXIETY AND MATERNAL- FETAL ATTACHMENT IN PREGNANT WOMEN EXPERIENCING PREVIOUS PRENATAL LOSS

NARUMON SRIINTRAVANIT 4536570 RAMN/M

M.N.S. (MATERNITY AND NEWBORN NURSING)

THESIS ADVISORS : ORAPIN CHAREONPOL, M.Ed.(Nursing Administration)
SRISAMORN PHUMONSAKUL, D.N.S.

ABSTRACT

The purpose of this quasi-experimental research is to determine the effect of a prenatal attachment promotion program on anxiety and maternal-fetal attachment in pregnant women experiencing previous prenatal loss. Klaus & Kennell's the parent-infant attachment was used as the conceptual framework for this study.

Purposive sampling was used to select 60 pregnant women who had experienced prenatal loss, and attended the prenatal clinic at Ramathibodi Hospital, between June and October, 2004. The sample was divided into a control and an experimental groups with 30 subjects in each group. The experimental group received both the prenatal attachment promotion program and the usual prenatal care, whereas the control group received only the usual prenatal care. Data were collected by using three questionnaires, a demographic data questionnaire, a pregnancy outcome questionnaire, and a maternal-fetal attachment scale. Data were analyzed by the SPSS/FW program.

The results of this study revealed that the pregnant women in the experimental group had no statistically significant higher scores of maternal-fetal attachment ($t = -.56, p > .05$) and lower scores of anxiety ($F_{1,57} = .94, p > .05$) than those in the control group. Therefore, the beneficial effects of the prenatal attachment promotion program and value of the program are questionable. However, this studied intervention could be further investigated in nursing care procedures.

KEY WORDS: PRENATAL ATTACHMENT / ANXIETY / PRENATAL LOSS

83 P. ISBN 974-04-5578-6