AN APPLICATION OF SELF-EFFICACY THEORY TO IMPROVE COMPLIANCE BEHAVIORS AMONG PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS AT RATCHABURI HOSPITAL

ARAM KATMANEE

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)
MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2004

ISBN 974-04-6290-1
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเอง ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยวัณโรคปอด ณ โรงพยาบาลราชบุรี (AN APPLICATION OF SELF-EFFICACY THEORY TO IMPROVE COMPLIANCE BEHAVIORS AMONG PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS AT RATCHABURI HOSPITAL)

อร่าม เกตุมณี 4236557 PHPH / M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว, Ph.D., ชาญชัย ยามะรัต,M.S.P.H., บุษบา สงวนประสิทธิ์, Ph.D., วิชัย พานิชสุข, M.D., FDDP.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปฏิบัติตามแผนการรักษาที่ถูกต้อง ของผู้ป่วยวัณโรคปอด โดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองมาเป็นแนวทางกำหนดกิจกรรม ซึ่งประกอบด้วย การบรรยายประกอบภาพพลิก การสนทนา การสาธิต การให้ฝึกปฏิบัติ การใช้ตัวแบบทางบวก และการอภิปรายกลุ่ม กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยวัณโรคปอดอายุระหว่าง 20-85 ปี ณ โรงพยาบาลราชบุรี แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ กลุ่มละ 40 คน ใช้เวลาศึกษา 6 เดือน รวบรวมข้อมูลโดยแบบสัมภาษณ์ และวิเคราะห์ข้อมูล ด้วยค่าสถิติ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตราฐาน Independent t-test และ Paired t-test

ผลการวิจัยพบว่า โปรแกรมสุขศึกษาที่ประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเอง สามารถทำให้ผู้ป่วยวัณโรค มีความรู้และรับรู้ว่าตนเองมีความสามารถเพิ่มขึ้น มีความคาดหวังในผลลัพธ์เพิ่มขึ้นและโปรแกรมสุขศึกษามีประสิทธิผล สามารถเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการปฏิบัติตัวตามแผนการรักษาระยะสั้นได้ โปรแกรมนี้มีประสิทธิภาพสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่นๆ ได้

117 หน้า ISBN 974-04-6290-1

AN APPLICATION OF SELF-EFFICACY THEORY TO IMPROVE COMPLIANCE BEHAVIORS AMONG PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS AT RATCHABURI HOSPITAL.

ARAM KATMANEE 4236557 PHPH / M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES

THESIS ADVISORS: ROONGROTE POOMRIEW, Ph.D., CHANCHAI YAMARAT, M.S.P.H., BOOSABA SANGUANPRASIT, Ph.D. , WICHAI PANITSUK, M.D., FDDP.

ABSTRACT

This study was a quasi-experimental research which aimed to evaluate the effectiveness of the health education program is changing pulmonary tuberculosis patients' compliance with the appropriate treatment plan, by applying self-efficacy theory in organizing health education activities. The activities composed of lecture with the use of flipcharts, dialogue, demonstrations, practice, positive role-models, and group discussion. The sample composed of the pulmonary tuberculosis patients aged 20-25 years, of Ratchaburi hospital Thailand. The sample was divided into 2 groups, as experimental and comparison group, with 40 patients in each group. The study lasted for 6 months. Data were collected by the use of interview schedule and were analyed by computing frequency, percentage, arithmetic means, standard deviation, Independent t-test and Paired t-test.

Results of the study showed that the health education that applied self-efficacy theory was effective in helping tuberculosis patients gain more knowledge and perceive higher self-efficacy, and higher self-expected outcome. The health education program was also effective in improving compliance (behaviors in accordance) with the short-term treatment plan. This type of program can be applied to other chronic patients.

KEY WORDS : SELF-EFFICACY THEORY/COMPLIANCE BEHAVIORS

117 p. ISBN 974-04-6290-1