

**EFFECTS OF NUTRITIONAL PROMOTING PROGRAM
ON NUTRITIONAL HEALTH PROMOTING BEHAVIORS
IN CHRONIC RENAL FAILURE PATIENTS**

SUNUNTA KRONGYUTH

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2004

ISBN 974 – 04 - 55026

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ผลของโปรแกรมส่งเสริมโภชนาการต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการของ
ผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง (EFFECTS OF NUTRITIONAL PROMOTING PROGRAM ON
NUTRITIONAL HEALTH PROMOTING BEHAVIORS IN CHRONIC RENAL
FAILURE PATIENTS)

สุนันทา ครองยุทธ 4237320 NSAN/M

พย.ม (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: กรองกาญจน์ สังกาศ, Ph.D., สุวิมล กิมปี, ค.ม.,

พล.ต.หญิง อุษณา ลูวีระ, พ.บ., อ.ว.(อายุรกรรมโรคไต)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมโภชนาการต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการของผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่มารับการรักษาที่คลินิกโรคไต แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าฯ โดยเก็บข้อมูลตั้งแต่เดือน เมษายน พ.ศ.2545 ถึง กันยายน พ.ศ.2546 กลุ่มตัวอย่างจำนวน 40 รายแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 20 คน กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ และได้เอกสารคู่มือโรคไตวายเรื้อรังและโภชนาการ กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมส่งเสริมโภชนาการ ซึ่งประกอบด้วย การส่งเสริมความรู้ เกี่ยวกับโรคไตวายเรื้อรังและโภชนาการ และการส่งเสริมปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการของผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง การประเมินก่อนการศึกษา และหลังการศึกษาในสัปดาห์ที่ 8 การเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ในเรื่องข้อมูลส่วนบุคคล และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ สถิติในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ การแจกแจงความถี่ เปอร์เซ็นต์ การทดสอบค่าที และ ANCOVA

ผลการศึกษาพบว่าเมื่อเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มพบว่า กลุ่มทดลองหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมโภชนาการมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการของดีกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P<0.01$) หลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมโภชนาการกลุ่มทดลองมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการดีกว่าก่อนได้รับโปรแกรมส่งเสริมโภชนาการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P<0.01$)

จากผลการทดลองสรุปได้ว่าโปรแกรมส่งเสริมโภชนาการ มีประสิทธิภาพในการส่งเสริมพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการของผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง ดังนั้นผู้วิจัยจึงเสนอให้นำโปรแกรมนี้ไปใช้ในปฏิบัติการพยาบาล สำหรับผู้ป่วยไตวายเรื้อรังในระยะแรกและระยะปานกลาง ในการศึกษาครั้งต่อไปควรมีการติดตามผลระยะยาว เช่น หกเดือน หรือหนึ่งปีเพื่อประเมินความคงอยู่ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการของผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง

106 หน้า ISBN 974 – 04 – 55026

EFFECTS OF NUTRITIONAL PROMOTING PROGRAM ON NUTRITIONAL HEALTH PROMOTING BEHAVIORS IN CHRONIC RENAL FAILURE PATIENTS.

SUNUNTA KRONGYUTH 4237320 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORS: KRONGKARN SANGKARD, Ph.D., SUVIMOL KIMPEE, M.Ed., USANA LUVIRA, M D. (Nephrology)

ABSTRACT

The purpose of this quasi-experimental research was to study the effect of nutrition promoting program focusing on nutritional health promoting behaviors for patients with chronic renal failure (CRF).

The study groups were chronic renal failure patients. These patients were followed up at the renal clinic of Phramongutklao hospital. The study was done between April 2002 to September 2003. Forty samples were recruited using purposive sampling technique. They were divided into two groups: experimental and control. There were 20 participants in each group. The control group received conventional care while the experimental group received the nutritional promoting program. The nutritional promoting program included promotion of knowledge and modification factor that influencing on nutrition health promoting behaviors. Data collection took place on the first and eighth week. The interviewing form was used to ask about demographic factor, nutritional health promoting behaviors was used to collect data. Data was analyzed by using inferential statistics for frequency, percentage, mean, standard deviation, pair t-test and ANCOVA.

The result revealed that, in a comparison between group, nutritional health promoting behaviors in the experimental groups were significantly better than those in the control group ($P < 0.01$). After the intervention, nutritional health promoting behaviors was significantly better than before ($P < 0.01$).

In conclusion, the nutritional promoting program proved to be effective in improving nutritional health promoting behaviors in CRF patients. The researcher suggests that the nutritional promoting program could be recommended to CRF patients at early and intermediate stage. For further research, a long- term follow up study at intervals such as six months or one year should be done in order to evaluate the commitment to maintain nutritional health promoting behavior in CRF patients.

KEY WORD: NUTRITIONAL PROMOTIONG PROGRAM / NUTRITIONAL HEALTH PROMOTING BEHAVIORS / CHRONIC RENAL FAILURE PATIENTS.

106 pp. ISBN 974-04-55026