

**THE RELATIONSHIP OF PERSONAL FACTOR, SELF-ESTEEM
AND SOCIAL SUPPORT TO DEPRESSION
IN HIGH-RISK PREGNANT WOMEN
IN SIRIRAJ HOSPITAL**

SIRINTIP SUWANNURAK

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE
(CLINICAL PSYCHOLOGY)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2004**

ISBN 974-04-5373-2

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม กับภาวะซึมเศร้าในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูงในโรงพยาบาลศิริราช (THE RELATIONSHIP OF PERSONAL FACTORS, SELF-ESTEEM AND SOCIAL SUPPORT TO DEPRESSION IN HIGH-RISK PREGNANT WOMEN IN SIRIRAJ HOSPITAL)

สิรินทิพย์ สุวรรณนุรักษ์ 4337658 SICP/M

วท.ม. (จิตวิทยาคลินิก)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สุธศบาย จุลกัทัพพะ, พ.บ.,วว. (จิตเวชศาสตร์),
ประเสริฐ สันสนิษฐ์วิทย์กุล, พ.บ.,วว. (สูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา)

บทคัดย่อ

การเกิดภาวะซึมเศร้าในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูงย่อมมีผลกระทบต่อภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ บุตรและครอบครัว และเป็นสาเหตุทำให้เกิดปัญหาสุขภาพจิตหลังคลอดบุตรได้ การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และแรงสนับสนุนทางสังคมกับภาวะซึมเศร้าในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง 166 คน ที่มารับบริการฝากครรภ์ ณ คลินิกฝากครรภ์สำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง โรงพยาบาลศิริราช ระหว่างเดือนพฤษภาคมถึงกรกฎาคม พ.ศ. 2547 เครื่องมือในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามข้อมูลขั้นพื้นฐาน แบบวัดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แบบวัดแรงสนับสนุนทางสังคม และแบบวัดอาการซึมเศร้า CES-D

ผลการวิจัยพบว่าหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูงมีภาวะซึมเศร้าร้อยละ 63.6 ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม รายได้ จำนวนบุตร ความสามารถในการประกอบอาชีพ และปัญหาอื่นๆนอกเหนือจากปัญหาด้านสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P\text{-value} < .05$)

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งนี้ คือ บุคลากรในทีมสุขภาพควรประเมินอาการซึมเศร้าในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูงตั้งแต่ไตรมาสแรกและประเมินต่อเนื่องในไตรมาสที่ 2 และ 3 มีการให้ความรู้ในการดูแลด้านสุขภาพจิตแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูงและครอบครัว เพื่อส่งเสริมการมีสุขภาพจิตที่ดีและป้องกันการเกิดอาการซึมเศร้าในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง

THE RELATIONSHIP OF PERSONAL FACTORS, SELF-ESTEEM AND SOCIAL SUPPORT TO DEPRESSION IN HIGH-RISK PREGNANT WOMEN IN SIRIRAJ HOSPITAL

SIRINTIP SUWANNURAK 4337658 SICP/M

M.Sc. (CLINICAL PSYCHOLOGY)

THESIS ADVISORS: SUDSABAI CHULAKADABBA, M.D. Dip. (Psychiatry),
PRASERT SUNSANEVITHAYAKUL, M.D. Dip. (Obstetric and Gynecology).

ABSTRACT

Depression in high-risk pregnant women affects the health of pregnant women, fetus as and family members, and may also cause postpartum depression. In this research personal factors, self-esteem, social support to the relationship of depression in high-risk pregnant women was should 166 research subjects who attended the high-risk pregnancy clinic at Siriraj Hospital from May – July 2004. Data was obtained from simple information questionnaires, self-esteem tests, social support tests and a depression test (CES-D)

The research result showed that 63.6% of women with high-risk pregnancies have depression. Self-esteem, social support, family income, number of children, working ability and other problem unrelated to health, were related to depression in high-risk pregnant women to a statistically significant extent. (P-Value < .05)

The research result also suggest that health care the staff should look in signs of depression in high-risk pregnant women from 1st trimester and then through out the 2nd and 3rd trimesters. They should also educate high-risk pregnant women and family member about mental health care to prevent high-risk pregnant women from depression and facilitate good mental health.

KEY WORDS: DEPRESSION / SELF-ESTEEM / SOCIAL SUPPORT /
HIGH-RISK PREGNANT WOMEN

71 pp. ISBN 974-04-5373-2