

**SEXUAL EXPERIENCES AMONG IN-SCHOOL FEMALE
ADOLESCENTS IN AMPHOE MUANG CHIANG MAI
PROVINCE**

NONGLAK PONGYUEN

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MATERNAL AND NEWBORN NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2004

ISBN 974-04-5365-1

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ประสบการณ์ทางเพศของนักเรียนหญิงในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

(SEXUAL EXPERIENCES AMONG IN-SCHOOL FEMALE ADOLESCENTS IN AMPHOE MUANG CHIANG MAI PROVINCE)

นงลักษณ์ พงษ์เย็น 4337584 NSMN/M

พช.ม. (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล, Ph.D., ฐิงนภา ผาณิตรัตน์, Ph.D., พิมพวัลย์ บุญมงคล, Ph.D.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสบการณ์ทางเพศของนักเรียนหญิง ใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงคุณภาพ เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึกและการสังเกต กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนหญิงที่มีอายุระหว่าง 15-18 ปี กำลังศึกษาในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 20 ราย

จากการศึกษาพบว่านักเรียนหญิงส่วนใหญ่มาจากครอบครัวที่แตกแยก ขาดความอบอุ่น ปล่อยปละละเลย ส่วนใหญ่เป็นวัยรุ่นหญิงต่างอำเภอที่เข้ามาศึกษาต่อในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย โดยมีกรรับรู้ว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องที่ปกปิดธรรมดา ปัจจัยหลักที่นำไปสู่การมีความสัมพันธ์ทางเพศคือ ความรัก ความใกล้ชิด สนุกสนาน มีวัยรุ่นหญิง 2 คนที่มีความสัมพันธ์ทางเพศเพื่อแลกเปลี่ยนกับสิ่งของและเงินทอง อายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกคือ 16.75 ปี เพศสัมพันธ์ครั้งแรกมักเกิดขึ้นโดยไม่ตั้งใจจากความรัก อยากรอง ภาวะจำยอมต่อสถานการณ์ และถูกข่มขืนจากเพื่อนชาย ส่วนใหญ่ของวัยรุ่นหญิงมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ได้แก่ ล้มเหลวในการป้องกันตนเองจากการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การขาดความรู้ที่ถูกต้องและไม่ตระหนักถึงภาวะเสี่ยงทางสุขภาพเป็นปัจจัยของพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศดังกล่าว ผลที่เกิดขึ้นตามมาคือ ร้อยละ 10 ของวัยรุ่นหญิงเกิดการตั้งครรภ์โดยไม่ตั้งใจ และตัดสินใจจบปัญหาด้วยการทำแท้ง วัยรุ่นหญิงไม่ต้องการเข้าไปรับบริการด้านอนามัยเจริญพันธุ์ในโรงพยาบาล เนื่องจากการบริการที่ล่าช้า ขาดความมั่นใจ และอคติของผู้ให้บริการที่มีต่อวัยรุ่นหญิงที่มีเพศสัมพันธ์ ผลการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า โรงพยาบาลควรมีบทบาทสำคัญในการจัดบริการด้านอนามัยเจริญพันธุ์ที่สอดคล้องกับความต้องการของวัยรุ่นหญิง จัดบริการการให้คำปรึกษาในเรื่องเพศ และผลักดันให้มีการปรับการเรียนการสอนเรื่องเพศศึกษาให้มีความเหมาะสมและสอดคล้องกับความต้องการและวุฒิภาวะของวัยรุ่นหญิง

SEXUAL EXPERIENCES AMONG IN-SCHOOL FEMALE ADOLESCENTS IN AMPHOE MUANG CHIANG MAI PROVINCE

NONGLAK PONGYUEN 4337584 NSMN/M

M.N.S. (MATERNAL AND NEWBORN NURSING)

THESIS ADVISORS: KOBKUL PHANCHAROENWORAKUL, Ph.D.,
RUNGNAPA PANITRAT, Ph.D., PIMPAWUN BOONMONGKON, Ph.D.**ABSTRACT**

This study uses descriptive exploratory qualitative research methods to study the sexual experiences of in-school female adolescents. Data were collected by in-depth interviews and observations. The sample comprised 20 sexually active 15-18 year-old female adolescents attending school in Amphoe Maung, Chiang Mai Province. Data were analyzed using content analysis.

This study found that most female adolescents studied came from families which were not close-knit and which offered little parental monitoring or support. Their mean age at first sex was 16.75. They perceived that sexual activity is common among their peers. Although, intimacy was the main reason for sexual relationships, a few girls revealed that the desire for material or financial gain was the primary motivation for sexual relationships. The majority of girls had been exposed to risky sexual practices, including failing to protect against unwanted pregnancies and STDs. Although, they had some knowledge of STDs and contraceptive measures, in particular oral contraceptives and condoms, their knowledge was very superficial. They did not acknowledge the potential health risks of intercourse with regular and known partners.

The study also found that 10% of participants had been pregnant and that all of these pregnancies had ended in abortion. Most induced abortions were self-induced. If an abortion was not successful, the girls would usually go to an abortion clinic and were unlikely to seek treatment from health care services because of slow service, negative provider attitudes toward young people and a perceived lack of confidentiality.

The findings from this study suggest that nurses serve an important role in identifying adolescents in need of adolescent- and youth-friendly sexual and reproductive health services; counselling on sexuality, pregnancy, post-abortion issues and family planning; and sex education programmes that are age-appropriate and sensitively imparted.

**KEY WORDS: SEXUAL EXPERIENCE / SEXUAL HEALTH/
FEMALE ADOLESCENTS**

125 p. ISBN 974-04-5365-1