

**THE EFFECTS OF THE ICU TRANSFERRED-PREPARATION
PROGRAM FOR OPENED-HEART SURGERY PATIENTS
ON TRANSFER ANXIETY**

CAPT. WATTAKORN RAK-ISSARA

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2004**

**ISBN 974-04-5338-4
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมในการย้ายออกจากไอซียู ในผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิด ต่อความวิตกกังวลจากการย้าย (THE EFFECTS OF THE ICU TRANSFERRED- PREPARATION PROGRAM FOR OPENED-HEART SURGERY PATIENTS ON TRANSFER ANXIETY)

ร้อยเอกหญิง วรรรทกร รักอิสสระ 4236663 RAAN / M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ยูพาพิณ ศิริโพธิ์งาม D.S.N., ประคอง อินทรสมบัติ, คม. (การบริหารการพยาบาล)

บทคัดย่อ

การวิจัยที่ทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมในการย้ายผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิดออกจากไอซียูต่อความวิตกกังวลจากการย้ายโดยใช้ทฤษฎีความเครียดและการเผชิญความเครียดของลาซารัส เป็นกรอบแนวคิด กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาด้วยการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด จำนวน 40 ราย ณ ห้องผู้ป่วยศัลยกรรมและไอซียูศัลยกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าฯ กรุงเทพมหานคร ระหว่างเดือนกรกฎาคม พ.ศ.2544 ถึง เดือนเมษายน พ.ศ.2545 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง โดยมีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนดคือ อายุ 20-80 ปี, ได้รับการผ่าตัดหัวใจเป็นครั้งแรก, สามารถเข้าใจและพูดภาษาไทยได้, ไม่มีอาการเจ็บป่วยทางจิต และยินดีเข้าร่วมการวิจัยโดยสมัครใจ แบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 20 คน ใช้เทคนิคการจับคู่เพื่อให้มีคุณสมบัติสำคัญของ 2 กลุ่มเหมือนกันด้าน อายุ เพศ ความรุนแรงของโรค และชนิดของการผ่าตัด กลุ่มทดลองได้รับการเตรียมตามโปรแกรมการเตรียมความพร้อมในการย้ายผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจออกจากไอซียูที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลแบบปรกติ ประเมินความวิตกกังวลจากการย้ายออกจากไอซียู 2 ครั้ง โดยใช้แบบประเมินความวิตกกังวลจากการย้ายที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง ครั้งแรกประเมินในวันที่ย้ายออกจากไอซียูโดยประเมินภายใน 8 ชั่วโมง ก่อนเวลาย้ายออกจากไอซียู และครั้งที่สองประเมินภายใน 8 ชั่วโมง หลังเวลาย้ายออกจากไอซียูในวันเดียวกัน ระยะเวลาวัด 2 ครั้งห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติบรรยายและสถิติการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ผลการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิดที่ได้รับการเตรียมในการย้าย ด้วยโปรแกรมการเตรียมความพร้อมในการย้ายออกจากไอซียู มีคะแนนความวิตกกังวลจากการย้ายทั้งก่อนการย้ายและหลังการย้ายต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปรกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ดังนั้นผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมในการย้ายออกจากไอซียู สามารถลดความวิตกกังวลในการย้ายออกจากไอซียูของผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิดได้ อย่างไรก็ตามผลวิจัยในกลุ่มที่ได้รับการเตรียมพบว่าคะแนนความวิตกกังวลหลังย้ายน้อยกว่าคะแนนความวิตกกังวลก่อนย้าย แต่ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติจากการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า การเตรียมความพร้อมในการย้ายออกจากไอซียูของผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจควรมีการสอนการเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการย้ายก่อนการย้ายออกจากไอซียู

THE EFFECTS OF THE ICU TRANSFERRED- PREPARATION PROGRAM
FOR OPENED-HEART SURGERY PATIENTS ON TRANSFER ANXIETY

CAPT. WATTAKORN RAK-ISSARA 4236663 RAAN / M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORS: YUPAPIN SIRAPO-NGAM, D.S.N., PRAKONG
INTARASOMBAT, M.Ed.

ABSTRACT

This quasi-experimental study aimed to determine the effects of the ICU transfer- preparation program (ICU-TPP) for open-heart surgery (OHS) patients on transfer anxiety. Stress, appraisal and coping theory was used as the conceptual framework for the study. The purposive sample comprised 40 OHS patients recruited from the surgical wards and surgical intensive care unit in a tertiary care hospital located in metropolitan Bangkok, Thailand, from July 2001 to April 2002. The inclusion criteria were OHS patients who: (1) were between 20-80 years of age; (2) had undergone open-heart surgery for the first time; (3) were able to communicate in Thai; (4) had had no previous psychosis or neurosis; and (5) agreed to participate in the study. A matching technique was used to select subjects in a control group to match those in an experimental group, with 20 pairs or 20 subjects in each group. Matching criteria included: age; gender; functional class; and type of operation. The experimental group received the ICU-TPP for OHS patients on transfer anxiety, whereas the control group received the usual care. Transfer anxiety was measured twice by the Pre-Post Transfer Anxiety Inventory (Pre-Transfer Anxiety Inventory and Post-Transfer Anxiety Inventory form developed by the researcher). The first measurement was taken on the transfer day within 8 hours before transfer from the ICU. The second measurement was taken on the same day within 8 hours after transfer from the ICU, with at least 4 hours between the 2 measurements. Data were analyzed using descriptive statistics and mean comparison statistics.

This study showed that patients' anxiety before and after discharge from an ICU to a general ward significantly decreased after implementation of the ICU-TPP. It therefore confirmed that ICU-TPP reduces transfer anxiety in OHS patients during transfer from an ICU. The study also showed patients' anxiety within the experimental group was lower after discharge from the ICU than before, although the difference was not significant. Therefore, these findings suggest that the ICU-TPP should be used before transfer out of an ICU.

KEY WORDS: TRANSFER ANXIETY/ OPEN-HEART SURGERY/
ICU TRANSFERRED-PREPARATION

136 P. ISBN 974-04-5338-4