

**THE EFFECTIVENESS OF EMPOWERMENT PROGRAM
PROVIDED FOR COMMUNITY LEADERS IN CONTROL
OF MALNUTRITION AMONG CHILDREN WITH
AGE 1–5 YEARS IN AMNATCHAROEN
PROVINCE**

JULASAK NORKAEW

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)
MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2004**

ISBN 974-04-5243-4

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ประสิทธิผลของโปรแกรมการสร้างพลังกลุ่มแกนนำในการควบคุมภาวะทุพโภชนาการในเด็กอายุ 1-5 ปี ของจังหวัดอำนาจเจริญ (THE EFFECTIVENESS OF EMPOWERMENT PROGRAM PROVIDED FOR COMMUNITY LEADERS IN CONTROL OF MALNUTRITION AMONG CHILDREN WITH AGE 1-5 YEARS IN AMNATCHAROEN PROVINCE)

จุลศักดิ์ หน่อแก้ว 4236375 PHPH / M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ทรายกล เก่งการพานิช, พบ.ม., รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว, Ph.D.,
การดี เต็มเจริญ, Dr.P.H.,

บทคัดย่อ

ปัญหาทุพโภชนาการจากการขาดสารอาหารในเด็กวัยก่อนเรียน ยังเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญในบางพื้นที่ของไทย การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมการสร้างพลังกลุ่มแกนนำในการควบคุมภาวะทุพโภชนาการเด็กอายุ 1 – 5 ปี ประชากรเป้าหมายคือ แกนนำชุมชน และมารดาหรือผู้เลี้ยงดูเด็กโดยกลุ่มทดลองประกอบด้วยแกนนำชุมชน 37 คน และมารดาหรือผู้เลี้ยงดูเด็ก 43 คน กลุ่มเปรียบเทียบแกนนำชุมชน 34 คน และมารดาหรือผู้เลี้ยงดูเด็ก 37 คน ดำเนินการอบรมการสร้างพลังให้กับกลุ่มแกนนำเพื่อดำเนินงานควบคุมภาวะทุพโภชนาการในเด็กอายุ 1-5 ปี ของชุมชน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์กลุ่มแกนนำ และมารดาหรือผู้เลี้ยงดูเด็กก่อนและหลังการทดลอง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ Paired samples, t-test Independent t-test, Wilcoxon Signed Ranks test, Mann – Whitney U test

ผลการศึกษาพบว่า ภายหลังจากทดลองกลุ่มแกนนำชุมชนที่เข้าร่วมโปรแกรมการสร้างพลังมีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ การรับรู้เกี่ยวกับปัญหาทุพโภชนาการ และความคาดหวังในความสามารถของตนเองในการดำเนินงานเฝ้าระวังแก้ไขปัญหาการขาดสารอาหารในเด็กอายุ 1-5 ปี ดีขึ้นกว่าก่อนการทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ส่วนกลุ่มมารดาหรือผู้เลี้ยงดูเด็กของกลุ่มทดลองพบว่าพฤติกรรมกรให้อาหารหลักไม่เปลี่ยนแปลง ส่วนพฤติกรรมกรให้อาหารว่างดีขึ้นกว่าก่อนการทดลอง แต่ไม่แตกต่างจากกลุ่มเปรียบเทียบ พฤติกรรมกรนำเด็กอายุ 1-5 ปี ไปซังน้ำหนักรและแปลผลการเจริญเติบโตโดยกราฟการเจริญพบว่า ดีขึ้นกว่าก่อนการทดลอง และดีขึ้นกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ นอกจากนี้พบว่าระดับภาวะโภชนาการเมื่อเทียบจากเปอร์เซ็นต์ของมาตรฐานการเจริญเติบโตโดยน้ำหนักตามเกณฑ์อายุในเด็กอายุ 1-5 ปี ดีขึ้นกว่าก่อนการทดลอง แต่ไม่แตกต่างจากกลุ่มเปรียบเทียบ

THE EFFECTIVENESS OF EMPOWERMENT PROGRAM PROVIDED FOR COMMUNITY LEADERS IN CONTROL OF MALNUTRITION AMONG CHILDREN WITH AGE 1-5 YEARS IN AMNATCHAROEN PROVINCE

JULASAK NORKAEW 4236375 PPH / M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES

THESIS ADVISORS : THARADOL KENGGANPANICH, M.A.,ROONGROTE POOMRIEW, Ph.D., PARADEE TEMCHAROEN, Dr.P.H

ABSTRACT

Malnutrition among pre-school age children is still one of the important health problems in some areas in Thailand. This research is a quasi-experimental research to study the effectiveness of an empowerment program provided for the community leaders to control the malnutrition among children aged 1-5 years. The target population was the community leaders and mothers and/or caregivers of children aged 1-5 years. In the experimental group; 37 community leaders, and 43 mothers and/or caregivers of children aged 1-5 year were from Khampra district, Moo 1. In the comparison group, there were 34 community leaders, and 37 mothers and/or caregivers of children aged one to five. An empowerment training was provided to the community leaders in the experimental group to control the malnutrition among children aged one to five in the community. The interview technique with questionnaire was used for data collection before and after community leaders, mothers and/or caregivers of children aged 1-5 years. Paired sample, Independent t-test, Wilcoxon Signed Ranks test, and Mann-Whitney U test were used for data analysis.

It was found that after the experiment, the experiment group of community leaders showed better knowledge about nutrition, perceived malnutrition problem, self-esteem in the surveillance and resolution of malnutrition problem among children aged one to five. In the experimental group it was found that there was no change of mothers and/or caregivers of children behavior about feeding. The behavior about snack feeding, in the experimental group was better than before, but there was no significant difference with the comparison group. And mothers and/or caregivers of children behavior about bringing the children to weigh and translate their growth by graph after the experiment was better than before the experiment and better than that of the comparison group. On the other hand, percentage of standard growth (proper weight by their age) of the children with aged one to five in the experimental group as better than before, but there was no significant difference between the two groups.

KEY WORDS : EMPOWERMENT / COMMUNITY LEADER / MALNUTRITION

105 pp. ISBN 974-04-5243-4