

**ADJUSTMENT OF THE POOR OLDER PERSONS
IN PHETCHABUN PROVINCE**

CHESADA PANPENG

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE
REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF MASTER
OF ARTS (POPULATION EDUCATION)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2004

ISBN 974 - 04 - 5041 - 5

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ADJUSTMENT OF THE POOR OLDER PERSONS IN PHETCHABUN
PROVINCE

CHESADA PANPENG 4436518 SHPE/M

M.A. (POPULATION EDUCATION)

THESIS ADVISORS : PRAPHAPHAN UN-OB, Ed.D., NUANCHAVEE
PRASERTSUK, Ph.D. , BANLOO SIRIPHANICH , M.D., F.I.C.S.

ABSTRACT

This study was survey research to investigate adjustment of poor older persons in Phetchabun Province regarding finance, physical health, psychological and social factors and studied factors affecting adjustment of poor older persons in Phetchabun Province. Samples of 185 poor older persons both male and female were over 60 years of age, not living alone, had an income equal to or lower than 780 bath/month which according to self-assessment was insufficient funds. The tool for data collection was an interview form and an in-depth interview form. The procedure was conducted from September–November 2003. Statistical analysis was completed using percentage, mean, standard deviation, and Stepwise Multiple Regression Analysis.

The results showed that most poor older persons had an overall level of adjustment that was positive at 56.76% and that most of them had adjusted economically at 53.51%, physical health was negative at 56.22%, showed negative psychological states of mind at 51.35% and social adjustment was positive at 54.59%. When analyzed on variables predicting adjustment of poor older persons, it was found that self-esteem, vision of life and family relationship affected adjustment of poor older persons at 31.1%

This study indicated that unit section where was implementing on poor older persons should establish projects and services for poor older persons to promote their well-being. There should be pension funds, they should be encouraged to be active and people should be encouraged to care for them.

KEY WORDS : ADJUSTMENT / POOR OLDER PERSONS

220 pp. ISBN 974 - 04 - 5041 - 5

การปรับตัวของผู้สูงอายุยากจนในจังหวัดเพชรบูรณ์ (ADJUSTMENT OF THE POOR OLDER PERSONS IN PHETCHABUN PROVINCE)

เจษฎา ปิ่นเพ็ญ 4436518 SHPE/M

ศศ.ม. (ประชากรศึกษา)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ประภาพรรณ อุ่นอบ, ศษ.ค. , นวลฉวี ประเสริฐสุข , วท.ค. , บรรลุ ศิริพานิช , พบ., F.I.C.S.

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ เพื่อศึกษาการปรับตัวด้านเศรษฐกิจ ด้านสุขภาพกาย ด้านจิตใจ และด้านสังคมของผู้สูงอายุยากจนในจังหวัดเพชรบูรณ์ และเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปรับตัวของผู้สูงอายุยากจนในจังหวัดเพชรบูรณ์ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ทั้งชายและหญิง ที่มีรายได้น้อยกว่าหรือเท่ากับ 780 บาทต่อคนต่อเดือน ประเมินตนเองว่ามีรายได้ไม่เพียงพอกับรายจ่าย และไม่ได้อยู่คนเดียว จำนวน 185 คน เก็บข้อมูลโดยสัมภาษณ์และสัมภาษณ์เจาะลึกผู้สูงอายุยากจน ระหว่างเดือนกันยายน-พฤศจิกายน 2546 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการศึกษาวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุยากจนส่วนใหญ่มีการปรับตัวโดยรวมได้ในระดับดี ร้อยละ 56.76 และเมื่อพิจารณาการปรับตัวของผู้สูงอายุยากจนรายด้าน พบว่า ส่วนใหญ่มีการปรับตัวด้านเศรษฐกิจในระดับดี ร้อยละ 53.51 ปรับตัวด้านสุขภาพกายในระดับไม่ดี ร้อยละ 56.22 ปรับตัวด้านจิตใจในระดับไม่ดี ร้อยละ 51.35 และปรับตัวด้านสังคมในระดับดี ร้อยละ 54.59 เมื่อวิเคราะห์ตัวแปรที่สามารถทำนายการปรับตัวของผู้สูงอายุยากจน พบว่า ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง โลกทัศน์ต่อชีวิต และสัมพันธภาพในครอบครัว สามารถร่วมกันทำนายการปรับตัวของผู้สูงอายุยากจนได้ร้อยละ 31.1

จากการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า หน่วยงานที่ทำงานด้านผู้สูงอายุ ควรจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพที่หลากหลายและเข้าถึงผู้สูงอายุยากจน จัดสรรเบี้ยยังชีพให้ครอบคลุมผู้สูงอายุยากจน จัดกิจกรรมยกย่องเทิดทูนผู้สูงอายุ ครอบครัวควรให้ความรัก เอาใจใส่ดูแลผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุควรมองโลกในแง่ดี มีความเชื่อมั่นตนเอง และวางตนให้เหมาะสมกับวัย