

**ALCOHOL CONSUMPTION RELATED TO ESSENTIAL
HYPERTENSION IN NAN PROVINCE**

KASET PATI

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)
MAJOR IN INFECTIOUS DISEASES AND EPIDEMIOLOGY
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2004**

**ISBN 974-04-4887-9
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ความสัมพันธ์ของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กับโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ ที่จังหวัด
น่าน (ALCOHOL CONSUMPTION RELATED TO ESSENTIAL HYPERTENSION
IN NAN PROVINCE)

เลขที่ ปะที 4436102 PHPH/M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกโรคติดเชื้อและวิทยาการระบาด

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : อมรรัตน์ โภธิพรรค, Ph.D. (Epidemiology), เรวดี จงสุวรรณ,
Ph.D. (Food, Nutrition and Dietetics), เพชรดี โอพารริกสุภัก, พ.บ.

บทคัดย่อ

การศึกษาแบบย้อนหลัง เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กับโรค
ความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์และจากแบบบันทึก
ประวัติการรักษา กลุ่มศึกษาได้แก่ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ จำนวน 151 คน เป็น
ผู้ที่เข้ารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอกและกลุ่มควบคุม จำนวน 151 คน ซึ่งมีเพศเดียวกันและอายุแตก
ต่างกันไม่เกิน 5 ปี กับกลุ่มศึกษาจากผู้ที่มาตรวจสุขภาพประจำปีหรือผู้ป่วยทั่วไป ของโรงพยาบาล
สมเด็จพระยุพราชปัว จังหวัดน่าน ระหว่างเดือน ตุลาคม พ.ศ.2545 ถึง กุมภาพันธ์ พ.ศ.2546

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงซ้อนโดยการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบลอจิสติก เมื่อควบคุมอิทธิพล
ของอายุ คั่งน้ำหนักกาย ประวัติโรคความดันโลหิตสูงของครอบครัว การรับประทานอาหารเช้า อาหาร
ที่มีเส้นใย บุคลิกภาพชนิดเอ การสูบบุหรี่และระดับการศึกษา พบความสัมพันธ์ของการดื่มกับโรค
ความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุได้แก่ ผู้ที่ยังดื่มอยู่ในปัจจุบัน (ORadj=2.27, 95%CI=1.13-4.56),
ระยะเวลาที่ดื่ม11-20 ปี (ORadj=2.23, 95%CI=1.01-4.91), ระยะเวลาที่ดื่ม ≥ 21 ปี (ORadj=2.47,
95%CI=1.05-5.84), ผู้ที่ดื่ม3-4วันต่อสัปดาห์ (ORadj=3.38, 95%CI=1.06-10.79)และปริมาณการ
ดื่มขนาด281กรัมของแอลกอฮอล์ขึ้นไปต่อสัปดาห์(ORadj=8.87, 95%CI=2.34-33.59) เสี่ยงต่อการ
เกิดโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุมากกว่าผู้ที่ไม่ดื่ม ผลร่วมระหว่างปริมาณและความถี่ของ
การดื่ม โดยผู้ที่ดื่ม1-2วันต่อสัปดาห์ ในปริมาณ ≥ 281 กรัมของแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์(ORadj=5.78,
95%CI=1.11-31.05) และผู้ที่ดื่ม3-4วันต่อสัปดาห์ในปริมาณขนาด281กรัมของแอลกอฮอล์ขึ้นไปต่อ
สัปดาห์ (ORadj=15.14, 95%CI=2.18-105.07) เสี่ยงต่อการเกิดโรคมกกว่าผู้ที่ไม่ดื่ม

ดังนั้นการรณรงค์เพื่อลดปริมาณการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยร่วมมือกันทั้งในภาครัฐและ
ภาคเอกชนน่าจะมีผลต่อการลดอุบัติการณ์การเกิดโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุในกลุ่มประชากร

ALCOHOL CONSUMPTION RELATED TO ESSENTIAL HYPERTENSION IN NAN PROVINCE

KASET PATI 4436102 PHPH/M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN INFECTIOUS DISEASES AND EPIDEMIOLOGY

THESIS ADVISORS : AMORNRATH PODHIPAK, Ph.D. (EPIDEMIOLOGY), REWADEE CHONGSUWAT, Ph.D. (FOOD, NUTRITION, AND DIETETICS), PETCHDEE ORANRIGSUPAK, M.D.

ABSTRACT

This study was a hospital-based case-control study, which was set up to determine the relationship between alcohol consumption and essential hypertension. Data were collected by using structured questionnaires and some data was copied from the patients' medical record (OPD card). Subjects were 151 hypertensive patients who received treatment and 151 healthy subjects who came for an annual physical check-up or were general patients at the Out Patient department of Pua hospital, Nan Province, Thailand, during October 2002 to February 2003. For each case, a control was selected and matched by sex and age (within 5 years).

Multiple logistic regression analysis of alcohol consumption related to essential hypertension by controlling conventional confounders showed that the factors significantly related to essential hypertension were : current drinkers (ORadj=2.27, 95%CI=1.13-4.56), duration of alcohol drinking of 11-20 years (ORadj=2.23, 95%CI=1.01-4.91), drinkers duration of ≥ 21 years (ORadj=2.47, 95%CI=1.05-5.84), drinkers who drank 3-4 days / week (ORadj=3.38, 95%CI=1.06-10.79) and drinkers who drank ≥ 281 gm / week (ORadj=8.87, 95%CI=2.34-33.59). These factors gave a higher risk of essential hypertension than non drinkers. This model was adjusted for age, Body mass index (BMI), history of essential hypertension in family, salty food, total fiber food, Type A behavior (constant, rushed, activity, aggression and want of accomplishment), smoking and educational level.

For the effect of combination between frequency and quantity of alcohol consumption, drinkers who spent 1 or 2 days per week on a quantity of ≥ 280 gm / week (ORadj=5.78, 95%CI=1.11-31.05) and drank 3 or 4 days per week on quantity 281 gm or more (ORadj=15.14, 95%CI=2.18-105.07) had higher risk of essential hypertension than non drinkers. Therefore, the campaign to reduce quantity alcohol consumption is expected to have an effect on reduction of essential hypertension incidence. Excessive alcohol consumption reduction must be considered and promoted by public health organizations or government organizations or non-government organizations.

KEY WORDS : ALCOHOL CONSUMPTION / ESSENTIAL HYPERTENSION

112 pp. ISBN 974-04-4887-9