

**FACTORS RELATED TO LOW BACK PAIN PREVENTIVE
BEHAVIOR AMONG NURSING PERSONNEL
IN GOVERNMENTAL HOSPITALS,
NONTABURI PROVINCE**

SUNATE WONGTHANAKIT

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)
MAJORING IN PUBLIC HEALTH NURSING
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2004**

ISBN 974-04-4823-2

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาลใน
โรงพยาบาลของรัฐ จังหวัดนนทบุรี (FACTORS RELATED TO LOW BACK PAIN
PREVENTIVE BEHAVIOR AMONG NURSING PERSONNEL IN
GOVERNMENTAL HOSPITALS, NONTHABURI PROVINCE).

สุนทร วงศ์ชนกิจ 4336124 PHPH / M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข

คณะกรรมการการควบคุมวิทยานิพนธ์: สุลี ทองวิเชียร, Dr.P.H (Social health)

อรรวรรณ แก้วบุญชู, Ph.D. (Social Medicine), สุรินทร์ กลัมพากร, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริม และพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังส่วนล่าง ของพยาบาลในโรงพยาบาลของรัฐจังหวัดนนทบุรี และศึกษาหาปัจจัยที่มีประสิทธิภาพในการทำนายพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาลโดยใช้ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริม เป็นตัวทำนาย กลุ่มตัวอย่างคือพยาบาลวิชาชีพและพยาบาลเทคนิค จำนวน 231 คน ที่ปฏิบัติในระดับผู้ปฏิบัติในโรงพยาบาลของรัฐจังหวัดนนทบุรี การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างใช้วิธีการสุ่มตัวอย่าง แบบชั้นภูมิแบบสัดส่วน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง สถิติที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐานการวิจัยได้แก่ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า ระดับพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาลอยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ 76 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาลคือ ความรู้, ทักษะการปฏิบัติ, การหามาได้ง่ายของแหล่งข้อมูลทางสุขภาพ, การเข้าถึงแหล่งประโยชน์ของหน่วยงาน,การจัดการสิ่งแวดล้อมในการทำงานและการได้รับการสนับสนุนจากหัวหน้าตึก เพื่อนร่วมงานและสมาชิกครอบครัว ปัจจัยที่สามารถทำนายความแปรปรวนของพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาลได้แก่ ทักษะการปฏิบัติ,การได้รับการสนับสนุนจากหัวหน้าตึก, เพื่อนร่วมงาน และสมาชิกครอบครัว ทักษะการปฏิบัติและความรู้โดยสามารถทำนายความแปรปรวนของพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังส่วนล่างได้ ร้อยละ 36

จากผลการวิจัยมีข้อเสนอแนะว่า ถ้าต้องการเพิ่มระดับการป้องกันการอาการปวดหลังส่วนล่าง, โรงพยาบาลควรจะส่งเสริมและแนะนำเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังส่วนล่างที่ถูกต้อง ทั้งในชีวิตประจำวันและงานทางการพยาบาล ยิ่งไปกว่านั้น ทักษะการปฏิบัติของพยาบาลเกี่ยวกับการป้องกันอาการปวดหลังส่วนล่างควรจะได้รับการส่งเสริมและฝึกฝน หัวหน้าตึก เพื่อนร่วมงาน และสมาชิกครอบครัวควรจะสนับสนุนให้พยาบาลมีการปฏิบัติเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันอาการปวดหลังส่วนล่างอย่างถูกต้อง เพื่อจะส่งเสริมให้มีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้นต่อไป.

**FACTORS RELATED TO LOW BACK PAIN PREVENTIVE BEHAVIOR
AMONG NURSING PERSONNEL IN GOVERNMENTAL HOSPITALS,
NONTHABURI PROVINCE**

SUNATE WONGTHANAKIT 4336124 PPH / M

M.Sc.(PUBLIC HEALTH) MAJORING IN PUBLIC HEALTH NURSING

**THESIS ADVISORS: SULEE TONGVICHEAN, Dr. P.H,
ORAWAN KAEWBOONCHOO, Ph.D., SURINTORN KALAMPAKORN, .Ph.D.**

ABSTRACT

Low back pain is a serious problem among nurses, and its prevention depends on low back pain preventive behavior. The objective of this research was to study low back pain preventive behavior among nursing personnel and its relationship to predisposing, enabling, and reinforcing factors and to determine the factors that are predictors for lower back pain preventive behavior.

The sample consisted of 231 registered nurses and technical nurses in Nonthaburi province, randomly selected by stratified sampling. A self-administered questionnaire, Pearson's product moment correlation coefficient, and stepwise multiple regression analysis were used.

The study showed that 76 percent of the nurses had a moderate level of low back pain preventive behavior. Among predisposing factors, it was found that nurses with more knowledge about low back pain and positive attitudes toward its symptoms and preventive behavior tended to have a higher level of low back pain preventive behavior. Regarding enabling factors, nurses with more practical skills, more health information, more accessibility to useful organization resources, and a better work environment tended to have better low back pain preventive behavior. As to reinforcing factors, nurses receiving encouragement from head nurses, colleagues and family members tended to have better low back pain preventive behavior. About 36 percent of the variance of lower back pain preventive behavior could be statistically explained by the level of practical skills, the amount of encouragement from head nurses, colleagues, and family members, positive attitudes about low back pain, and knowledge of low back pain preventive behavior.

This study suggests that in order to increase the level of low back pain preventive behavior, the hospital should promote knowledge about preventive behavior in daily life and nursing work. Moreover, nurses should receive training to improve their attitudes about and behavior towards low back pain prevention. Guidelines for preventing low back pain should be provided. Head nurses, colleagues, and family members should be encouraged to support the practice of low back pain preventive behavior to promote a better quality of life.

**KEY WORDS : LOW BACK PAIN / PREVENTIVE BEHAVIOR /
NURSING PERSONNEL**

165 pp. ISBN 974-04-4832-2