

**THE RELATIONSHIP OF LEARNED RESOURCEFULNESS  
SOCIAL SUPPORT AND DEPRESSIVE SYMPTOMS**

**BUPPHA DUANGDUEN**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(PSYCHIATRIC-MENTAL HEALTH NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY  
2004**

**ISBN 974-04-4890-9  
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

**ความสัมพันธ์ของการจัดการสิ่งเร้าภายใน การสนับสนุนทางสังคม และอาการซึมเศร้า  
(THE RELATIONSHIP OF LEARNED RESOURCEFULNESS, SOCIAL SUPPORT AND  
DEPRESSIVE SYMPTOMS.)**

บุปผา ดวงเดือน 4237237 NSPS / M

พย.ม. (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: จารุวรรณ ต.สกุล, ศศ.ม., ประภา ยุทธไตร, พย.ด., อัจฉราพร  
สีหิรัญวงศ์, พย.ด.

**บทคัดย่อ**

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการจัดการสิ่งเร้าภายใน การสนับสนุนทางสังคมต่ออาการซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคซึมเศร้า อายุระหว่าง 20 – 60 ปี ซึ่งมารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ กรุงเทพมหานคร จำนวน

70ราย เก็บข้อมูลระหว่างเดือนตุลาคม ถึงธันวาคม 2546โดยใช้แบบสอบถามจำนวน 4 ชุด คือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความรุนแรงของอาการซึมเศร้า แบบวัดความสามารถในการควบคุมตนเอง และแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม วิเคราะห์ข้อมูลโดยคำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสหสัมพันธ์ และสหสัมพันธ์แบบถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างประมาณร้อยละ 70 ไม่มีอาการซึมเศร้า มีอาการซึมเศร้าระดับปานกลาง และระดับเล็กน้อยประมาณร้อยละ 20 และ 13 ตามลำดับ มีคะแนนเฉลี่ยโดยรวมของการจัดการสิ่งเร้าภายในและการสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับสูง การจัดการสิ่งเร้าภายในและการสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบกับอาการซึมเศร้า การจัดการสิ่งเร้าภายในสามารถทำนายอาการซึมเศร้าได้ประมาณร้อยละ 40 เมื่อเพิ่มตัวทำนายการสนับสนุนทางสังคมสามารถร่วมทำนายอาการซึมเศร้าได้ร้อยละ 54.5

จากผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลจิตเวชและบุคลากรที่เกี่ยวข้องควรให้ความรู้ และฝึกทักษะการจัดการสิ่งเร้าภายในให้แก่ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีอาการไม่รุนแรงทั้งเป็นรายบุคคลและรายกลุ่ม พร้อมทั้งส่งเสริมครอบครัว/ญาติ/ผู้ดูแลผู้ป่วยให้มีการสนับสนุนทางสังคมแก่ผู้ป่วยในด้านต่างๆ

85 หน้า ISBN 974-04-4890-9

THE RELATIONSHIP OF LEARNED RESOURCEFULNESS, SOCIAL SUPPORT  
AND DEPRESSIVE SYMPTOMS.

BUPPHA DUANGDUEN 4237237 NSPS / M

M.N.S. (PSYCHIATRIC-MENTAL HEALTH NURSING)

THESIS ADVISORS : JARUWAN T.SKUL, M.S.W., PRAPA YUTTATRI, D.N.S.,  
ACHARAPORN SEEHERUNWONG, D.N.S.

ABSTRACT

This study was a descriptive research aiming to describe learned resourcefulness, and social support in relation to depressive symptoms in depressive patients.

The sample were 70 patients, aged between 20–60 who had received medical services from the Outpatient Department of Galya Rajanagarindra Institute. Data were collected by interview from October to December 2003. The research instruments were the interview questionnaire consisting of questions concerning demographic information, Thai Depression Inventory, Self-Control Schedule: SCS and Social Support. The statistical analyses used were percentage, mean, and standard deviation, Pearson's product Moment Correlation Coefficient and multiple regression.

The results revealed that nearly 70 % of the samples did not have depression, 20 % had mild depression and 13 % had moderate depression. The overall learned resourcefulness and social support of depressive patients were at fairly high levels. Learned resourcefulness and social support were negatively correlated with depressive symptoms. Learned resourcefulness was the influential variable on depressive symptoms and it could explain the variance of depressive symptoms by nearly 40 %. Learned resourcefulness and social support could co-explain the variance of depressive symptoms by 54.5 %.

These findings suggest that psychiatric nurses and health personnel should provide knowledge and training on learned resourcefulness skills for depressed patients who have mild and moderate depressive symptoms. The training can be set as either individual or the group training. Psychiatric nurses and the health personnel should also encourage the family and the caregivers to provide the patients with social support in all aspects.

KEY WORDS ; LEARNED RESOURCEFULNESS/ SOCIAL SUPPORT/  
DEPRESSION/ DEPRESSIVE SYMPTOMS

85 pp. ISBN 974-04-4890-9