

**A SURVEY OF FATIGUE IN POST ABDOMINAL SURGERY
PATIENTS**

CHYNA BUNNAG

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2004

ISBN 974-04-4768-6

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การสำรวจภาวะอ่อนล้าในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง (A SURVEY OF FATIGUE IN POST ABDOMINAL SURGERY PATIENTS)

จินา บุณนาค 4437084 NSAN / M

พย. ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : อรพรรณ โดสิงห์, พย.ด., สายพิน เกษมกิจวัฒนา, พย.ด.

วิรุณ บุญนุช, พ.บ.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะอ่อนล้าในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องในช่วง 24-96 ชั่วโมง หลังผ่าตัด กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่ด้วยวิธีในช่องท้อง ในหน่วยศัลยกรรมช่องท้องโรงพยาบาลศิริราช จำนวน 50 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลเกี่ยวกับการรักษา ข้อมูลทางคลินิก และแบบประเมินภาวะอ่อนล้า วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีช่วงอายุ 41-60 ปี (ร้อยละ 44) สถานภาพสมรสคู่ (ร้อยละ 94) การศึกษาระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 64) อาชีพเกษตรกรและรับจ้าง (ร้อยละ 28 และ 20 ตามลำดับ) รายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาท (ร้อยละ 64) มีโรคประจำตัว (ร้อยละ 34) โรคที่นำมาซึ่งการผ่าตัดส่วนใหญ่ เป็นมะเร็งในระบบทางเดินอาหาร (ร้อยละ 54) และได้รับการผ่าตัดลำไส้ใหญ่ ตับ และทางเดินน้ำดี (ร้อยละ 42 และ 40 ตามลำดับ) ส่วนปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดภาวะอ่อนล้า ได้แก่ การที่กลุ่มตัวอย่างมีค่า Hct / Hb ต่ำกว่าปกติทั้งก่อนผ่าตัดและหลังผ่าตัด ค่าอิเล็กโทรไลต์ที่มีความผิดปกติทั้งก่อนและหลังผ่าตัด ความปวดหลังผ่าตัดในช่วง 24 ชั่วโมง และ 48 ชั่วโมงแรก ภาวะไข้ในช่วง 24 ชั่วโมง และ 48 ชั่วโมงแรก และการพักผ่อนไม่เพียงพอในระยะหลังผ่าตัดในช่วง 24 และ 48 ชั่วโมงแรก กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เกิดภาวะอ่อนล้าใน ระดับปานกลางในช่วง 24 และ 48 ชั่วโมงหลังผ่าตัด (ร้อยละ 62 และ 56 ตามลำดับ) และในช่วง 72 ชั่วโมง ส่วนใหญ่ (ร้อยละ 62) เกิดภาวะอ่อนล้าในระดับต่ำ ส่วนภาวะอ่อนล้าในระยะหลังผ่าตัดในช่วง 48 และ 72 ชั่วโมง ร้อยละ 62 และ 52 ตามลำดับ ในระยะหลังผ่าตัด 72-96 ชั่วโมงพบร้อยละ 62

ข้อเสนอแนะจากการวิจัย พยาบาลควรประเมินปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดภาวะอ่อนล้า รวมถึงวางแผนและให้การดูแล เพื่อลดภาวะอ่อนล้าของผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง โดยเฉพาะในช่วง 72 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด

A SURVEY OF FATIGUE IN POST ABDOMINAL SURGERY PATIENTS

CHYNA BUNNAG 4437084 NSAN / M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORS: ORAPAN THOSINGHA, D.N.S.,
SAIPIN KASEMKITVATANA, D.N.S., WIROON BOONNUCH, M.D., F.R.C.S.T.**ABSTRACT**

The objective of this study was to examine fatigue in post abdominal operative patients within 24-96 hours post operation. The sample consisted of 50 adult patients who were admitted for and received an abdominal operation at the abdominal surgical wards, Siriraj Hospital, Bangkok. Data collection was performed by interviewing the patients and recording patients' clinical data from the patients' hospital records. The Rhoten Fatigue Scale was employed to measure patients' fatigue level. Data analysis were performed in term of percentages, means and standard deviation.

The results of the study revealed that most samples were aged between 41-60 years (44%). The majority of the sample reported their education level as primary school level (64%) and their marital status as married (94%). Twenty percent of them were wage workers and fourteen percent were agriculturists. Most samples (64%) received less than 5,000 Baht a month for their monthly income. Thirty-four percent declared having a previous illnesses. Cancer was the most leading cause of disease (54%) that led them to need an operation. Most surgeries were either a colostomy (42%) and liver surgery or a cholecystectomy (40%). The factors influencing the fatigue phenomena were low hematocrit and hemoglobin in both pre operation (46%) and post operation (10%); and abnormal electrolyte levels in both pre and post operations, 30% and 28%, respectively. Most of the samples (70% and 56% respectively) reported moderate pain during the first 24 hours and 48 hours after operation. Febrile symptom was found in first 48 hours and first 72 hours after operation by 26% and 22% respectively. Most samples stated insufficient sleep in the 24-48 hours (62%) and 48-72 hours (34 %) post operation. Moderate fatigue was reported in 24-48 hours (62%) and 48-72 hours (56%) post operation. The samples reported low fatigue in 72-96 hours post operation (62%).

There was evidence to support that post operative fatigue was a multifacet problem. It is recommended that nurses should assess the potential influencing factors affecting fatigue and create an effective nursing care plan for eliminating fatigue in post abdominal operative patients, particularly in the initial 72 hours of post operation.

**KEY WORDS: FATIGUE / ADULT PATIENTS / POST ABDOMINAL
OPERATION**

72 pp. ISBN 974-04-4768-6