

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY COPING AND  
FAMILY WELL-BEING IN URBAN AREA,  
SATHORN DISTRICT, BANGKOK**

**SAWITREE BURANAKARN**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)  
MAJORING IN PUBLIC HEALTH NURSING  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY  
2004**

**ISBN 974-04-4763-5  
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ความสัมพันธ์ระหว่างการเผชิญปัญหาในครอบครัวกับความผาสุกในครอบครัวชุมชนเมือง เขตสาทร กรุงเทพมหานคร (THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY COPING AND FAMILY WELL-BEING IN URBAN AREA, SATHORN DISTRICT, BANGKOK)

สาวิตรี บูรณากาญจน์ 4236099 PHPH / M

วท.ม. (สาขารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สุนีย์ ละกำป็น กศ.ด., ปัญญรัตน์ ลาภวงศ์วัฒนา Ph.D.,  
พัชรพร เกิดมงคล D.N.Sc.

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการเผชิญปัญหากับความผาสุกในครอบครัว กลุ่มตัวอย่างเป็นคู่สามีภรรยาที่อาศัยในชุมชนกุศलगอง เขตสาทร กรุงเทพมหานคร เก็บข้อมูลระหว่างเดือนเมษายนถึงพฤษภาคม 2546 จำนวน 100 ครอบครัว เลือกรandomตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล 3 ชุด ได้แก่ แบบสอบถามลักษณะส่วนบุคคล แบบวัดการเผชิญปัญหา และแบบวัดความผาสุกในครอบครัว เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน one way ANOVA และ t-test

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ทั้งสามีและภรรยาใช้วิธีการแก้ปัญหาโดยรวมอยู่ในระดับต่ำ (ร้อยละ 80 และร้อยละ 83 ตามลำดับ) โดยใช้ด้านมุ่งแก้ที่ปัญหาอยู่ในระดับต่ำ (ร้อยละ 61 และร้อยละ 67 ตามลำดับ) และด้านมุ่งจัดการกับอารมณ์อยู่ในระดับต่ำ (ร้อยละ 90 และร้อยละ 88 ตามลำดับ) ส่วนระดับความผาสุกโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 76 และร้อยละ 81 ตามลำดับ) ในรายด้านของความผาสุกพบว่า ด้านโครงสร้างของครอบครัวอยู่ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 73 และร้อยละ 81 ตามลำดับ) ด้านการดำเนินบทบาทในครอบครัวอยู่ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 58 และร้อยละ 60 ตามลำดับ) และด้านความเปราะบางของครอบครัวอยู่ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 76 และร้อยละ 73 ตามลำดับ) การเผชิญปัญหาที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความผาสุกในครอบครัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value} < 0.01$ ) ในกลุ่มสามีพบว่าลักษณะทางสังคมประชากรของครอบครัวที่ต่างกัน ได้แก่ การศึกษา อาชีพ และลักษณะครอบครัว มีการรับรู้ความผาสุกในครอบครัวแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value} < 0.01$ )

จากผลการวิจัยนี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลสาธารณสุขซึ่งมีบทบาทหน้าที่ดูแลครอบครัว ควรจัดกิจกรรมให้คำปรึกษาหรือสนับสนุน ส่งเสริมให้ครอบครัวมีการเผชิญปัญหาที่เหมาะสม เพื่อสามารถดำรงบทบาทอย่างเหมาะสมและจะนำซึ่งความผาสุกของครอบครัวต่อไป

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY COPING AND FAMILY WELL-BEING IN URBAN AREA, SATHORN DISTRICT, BANGKOK****SAWITREE BURANAKARN 4236099 PHPH / M****M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN PUBLIC HEALTH NURSING****THESIS ADVISORS: SUNEELAGAMPAN, Ed.D., PUNYARAT  
LAPVONGWATANA Ph.D., PATCHARAPORN KERDMONGKOL D.N.Sc.****ABSTRACT**

The purpose of this descriptive study was to examine the relationship between family coping and family well-being in an urban area; Sathorn district, Bangkok. The 100 families were recruited by purposive sampling from Kusolthong community Sathorn district, Bangkok, from April 2003 to May 2003. A three part interviewing form was used including sections on sociodemographics, Family Coping, and Family Well-Being Assessment (FWA). Data were collected by interviewing with structured questions. The statistical analysis used were percentage, mean, standard deviation, t-test, one way ANOVA and Pearson's Product Moment correlation coefficient

From the results of this study it was found that the husband and wife subjects most frequently used problem-focused coping at a level of 61% and 67% respectively and emotional-focused coping (90%, 88% respectively). The perceived level of family well-being was at a moderate level (76% and 81% for husbands and wives respectively). Considering each dimension of well-being, according to husbands and wives family structure was at a moderate level (73%, 81% respectively), family role was a moderate level (58%, 60% respectively) and also family vulnerability was at a moderate level (76% and 73% respectively).

Furthermore, it was also found that there were positive significant correlations between family coping and perceived family well-being in both husband and wife subjects ( $r = 0.35$ ,  $r = 0.30$ ,  $p\text{-value} < 0.01$  respectively). Among husband subjects, differences in sociodemographic such as education, occupation, and family type significantly impacted on their family well-being.

These results indicated that the family whose well-being was low, would tend to have family problems. Therefore, public health nurses, and health professionals who are close to families should counsel and encourage these families to use appropriate family coping techniques for stressful life events to maintain family well-being.

**KEY WORDS : COPING / WELL - BEING / FAMILY**

93 pp. ISBN 974-04-4763-5